

暑假到 教育主管部门念“紧箍咒”

- 小学一二年级不布置书面作业
- 高三毕业班经批准后方可集体补习
- 严禁收取择校费或与入学挂钩的费用



严控假期作业量、不得组织补课、严禁在职教师对学生实行有偿家教……日前,市教育局下发《关于做好2018年中小学暑假工作的通知》(以下简称《通知》),进一步做好全市中小学校暑假工作,切实规范学校办学行为,促进学生健康成长。

严禁在职教师对学生有偿家教

据了解,在减轻学生课业负担方面,《通知》规定,各中小学要严格控制学生假期作业量,小学一、二年级不布置书面作业,其他年级可根据学生实际布置适量假期作业。严禁以任何名目(包括家长委员会)利用暑假组织学生集体补课或上新课,在坚持自愿原则下,对于高三毕业班学生,学校可根据教学需要,报教育主管部门批准后,在暑假安排适当时间进行补习,补习时间不得超过假期的三分之一,在天气特别炎热时,不得安排补课;严禁中小学校为社会各类补习班、培训班提供教学设施和场地;严禁在职教师对学生实行有偿家教、举办或参与社会举办的各类收费培训和补习班。各地要加强对校外培训机构的管理,中小学校以及在职教师也不得与社会办学机构进行合作,不得动员和要求学生集体参加社会办学机构举办的各种兴趣班和补习班。

严禁举行与入学挂钩的入学考试

在规范学校招生方面,《通知》要求,各地各校要严格执行招生政策。义务教育阶段实行“划片招生、就近入学”,严禁通过举办相关培训班或其他教育机构进行合作,提前选拔、特殊培养学生;严禁举行或者变相举行与入学挂钩的入学考试;严禁编重点班、实验班等。高中阶段招生要严格招生计划,不得擅自超计划和无计划录取;严禁收取择校费或与入学挂钩的其他费用;严禁公办学校以民办学校名义招生或民办学校以公办学校名义招生;严禁把以公办学校名义招收的学生安排在民办学校或社会培训机构就读。按照“两为主、两纳入”的原则,妥善安排好进城务工人员子女接受义务教育。

引导学生积极参加有意义的活动

在规范教辅材料使用方面,《通知》要求,严禁学校、教师强制或变相强制学生购买教辅目录外的暑假作业并收取回扣;在加强学生安全防范方面,《通知》要求,各学校要高度重视防溺水教育,严防学生溺水事件及其他安全事故发生。

《通知》还要求,各地各校要做好暑期生活指导,教育引导广大中小学生在暑期积极参加有意义的活动。要加强孩子文明礼仪、良好行为习惯和自主生活能力的培养,带领孩子积极参加公益活动、劳动锻炼和实践活动。

□饶乙琳 本报记者 张黎丽

十年分居,身心俱疲,怎么办?
现代人更需精神层面满足与支持

“我和丈夫结婚不久就一直处于分居状态,他在重庆做生意,每年相聚的时间只能用小时计算,对于家庭及孩子,他完全不在状态。”近日,一位不愿意透露姓名的女士致电本报心理咨询热线称,她和丈夫异地生活了十年,期间他们有过沟通、有过争吵,但并没有改变两地分居、各自生活的状态。现在她很纠结,想从根本上改变现状。

晚报心理咨询热线 2382258

每周五晚
聆听您的声音

心理课堂

每周五 19:00—21:00,请拨打心理咨询热线 2382258,或者加入QQ群 485243229,也可到本报308室倾诉。期待您的到来!



空守名存实亡的婚姻

这位女士告诉记者,从孩子出生到现在,十年间,丈夫陪伴孩子的时间屈指可数。“每次孩子生病发烧,我都很无助,一个人抱着孩子在医院里奔波,几天不眠不休是常事。夫妻之间的关怀也因为距离变得越来越淡漠,甚至好几天都不会打一个电话。每天回到100多平方米的家里,只有我和孩子两个人。我一个人做家务、辅导孩子学习、哄孩子睡觉,自己常陷入无限的孤寂中,失眠成为常态。第二天,我还得早早起床,打起精神,满满正能量地面对孩子和工作。我无数次想过离婚,但看看孩子,又打消了这个念头。可想想自己这十年的生活状态,空守名存实亡的婚姻,确实让我身心俱疲。这样的心结,已经让我很长一段时间对生活打不起精神,什么都不想做,干什么也没兴趣,好想让自己消失。”

双方缺乏有效沟通

从法律意义上讲,婚姻是指男女双方以永久共同生活为目的,以夫妻双方的权利义务为内容的合法结合。这位女士的丈夫忙到连回家都只能以小时计算,更不要说陪伴妻儿,失去了婚姻以永久共同生活为目的的条件。

本报心理咨询师、达州市心理咨询师协会徐波女士认为,首先,能感受到这位女士的情绪成分有怨恨,怨恨丈夫不履行丈夫与父亲的责任义务;有无助,无助于距离的遥远,身边缺乏帮手;有妥协,妥协于丈夫的不在状态;有冲突,冲突于放弃与维持现状的纠结;有渴望,渴望能有一个真正意义的丈夫;有期待,期待孩子能健康成长……这众多的情绪压得她无从释放,能持续十年可见内心足够强大。

其次,现代婚姻与过去相比经历着巨大的变化与考验。过去,婚姻基础是繁衍第一,经济第二,爱情第三;现代婚姻,爱情第一,繁衍第二,经济第三。现代人有条件可以不依附于对方就独自生存下来,比如有洗衣店、有外卖、有家政、出行还有“滴滴”,所以这位女士能坚持到现在。但是现代人更需要精神层面的满足与支持,这正是这位女士所缺失的也是她最渴望的,更是她情绪的根源。

从所给信息看,这位女士的婚姻最大问题是缺乏有效沟通进而导致沟通障碍。徐波表示,现在的沟通渠道非常多样与发达,而且重庆离达州也不是“千里之外”,为什么双方“无法沟通”?可能要从现象的背后去寻找实质性的问题,建议找专业心理咨询师逐层分析。

□本报记者 杨秀琴

