

我市中医药大健康产业发展三年攻坚计划出炉

建设秦巴药库 打造康养天堂



通过3年努力,将达州建设成为秦巴地区“绿色中药材种植基地、中医药生态康养基地”和“中药材深加工中心、中医医养服务中心、药材及医药仓储配送中心”……近日,达州市中医药大健康产业发展三年攻坚计划(2018—2020年)正式出炉,要求到2020年,力争全市初步实现“建设秦巴药库、打造康养天堂”的中医药大健康产业发展目标。

结合“精准扶贫” 打造“秦巴药库”

鼓励发挥区域优势,结合国家“精准扶贫”工程,建设可持续、多元化、特色化的中药材产区经济。宣汉县重点发展木香、厚朴、杜仲、黄连等;万源市重点发展花萼贝、桔梗、木瓜、天麻等;达川区、通川区重点发展乌梅、金银花等;开江县重点发展银杏;渠县重点发展白芍、白芷、百合等,大竹县重点发展大通草、茯苓等。严格管理农药、肥料等农业投入品的使用,禁止使用剧毒、高毒、高残留农药,积极扩大中药材种植规模,提高中药材质量。到2020年,全市中药材种植面积达到70万亩,“绿色”中药材产品年产量达20万吨,带动基地乡镇农户年人均增收1300元以上。

积极促进宣汉、万源中药资源普查成果转化,结合资源保护建设“道地大宗中药材种质资源圃”和“秦巴山区药用植物种质资源基因库”,重点对稀缺、名贵野生原料资源种质资源的调查、搜集、鉴定、保存及人工驯化、栽培技术研究,保护种质和遗传资源,以达州特色药材及市场紧缺药材品种为重点,建立

建设“一区两带” 打造“康养天堂”

以通川区、达川区为主体,依托地域交通优势,构建中医药康养创新发展核心区,主要发展中医药健康服务高端服务业与新业态,打造集中医体质辨识与调理、中医医疗服务、养生保健、药膳食疗、中医药商业等为特色的中医药文化及产业街(区)。以万源、宣汉为主体,依托优越的自然资源和土家族特色文化,重点发展中医药康养、生态康养、民族特色康养和中医药观光旅游等业态,规划打造秦巴药用植物观光旅游园、展览园、养生园、中医药博物馆等,构建秦巴地区生态康养发展带。以大竹、渠县、开江为主体,依托温泉、宗教、历史古迹等特色资源,构建中医药特色康养发展带,重点发展温泉养生保健、中医医疗、健康养老等业态。通过“一区(中医药康养创新发展核心区)两带(秦巴地区生态森林康养发展带、中医药特色康养发展带)”建设,到2020年,将达州

我市中药材良种研究培育体系,扶持一批中药材种子种苗企业,重点培育2个以上有规模和影响力的优质种子种苗专业化经营公司,配套建设大宗中药材良种繁育基地2500亩。

鼓励利用山地、林地、荒地建设中药材生态种植基地,支持和推广森林康养、林下种植(养殖)等多层次立体复合生态模式。科学建设中药材标准化、规模化、产业化种植(养殖)基地,整合重要生产大户、家庭农场、合作社等,实现大宗中药材产品有序生产,有计划种植(养殖),解决品种短缺与过剩,重点推进乌梅、杜仲、黄连、花萼贝、黄柏等川产道地和达州大宗品种基地建设。鼓励省内外大型中药企业来达建设一批跨地区经营、以中药材规模化基地共建共享为依托的中药材产业集群。建设县级单位工作站和信息站的中药材生产技术服务体系和中药材生产信息服务网络。到2020年,新增中药材规范化、规模化种植基地10个,中药材生产信息服务网络覆盖率达80%以上。

打造成中医药特色鲜明、康养基地布局合理、康养服务完善健全的康养天堂。

依托“一区两带”建设,加快中药材种植观光、中药材药膳食疗、中医药文化展览等中医药健康旅游示范基地建设,积极开展森林康养、温泉养生、禅道养生等中医药健康旅游精品线路建设和龙潭河、八台山、巴山大峡谷等养生度假基地建设。鼓励有条件的旅游景区、度假区,开发中医药养生旅游产品项目,促进中医药旅游商品创新开发,在景区、景点内开设中医特色诊所(室),推动中医药健康旅游深入发展。到2020年,全市打造中医药康养精品旅游线路1条,建设中医药养生保健服务示范区1个以上、建设示范性中医药养生保健服务机构2个以上、中医药健康旅游示范基地1—2个。

□吴海名 本报记者 罗天志



中医大师

北京同仁堂独家协办

健康电话:3339333

就诊地址:通川区朝阳东路133号(老达一中旁)

中医能治糖尿病吗?

□江涛

随着人民生活水平的提高,生活方式的改变,形成Ⅱ型糖尿病的机率很大,成为慢性终身性疾病,至今尚无根治办法,其并发症发病率高,危险大,致残致死率也高,成为严重危害群众身心健康的重要公共卫生问题。随着世界科学技术的快速发展,现代医学运用胰岛素和口服降糖药、对控制血糖,稳定病情起到了至关重要的作用。然而对病人全身情况的调理改善和口服药物的副作用仍然有很大缺陷。在2013年第七届联合国糖尿病日“糖友梦,健康梦”主题活动上,与会专家指出,中国目前糖尿病患者数高达1.14亿,全球3个糖尿病人就有1个在中国,防治形式十分严峻。

中国是世界上最早认识糖尿病的国家之一,2000多年前的《黄帝内经》就有消渴(糖尿病)的记载,历代医家亦有十分精辟的论述,2000多年的实践形成了防治糖尿病的中医体系和宝贵经验,为中华民族的繁衍生息做了巨大贡献。我国政府十分重视人民群众的生命健康,重视中西医结合,不断组织科研攻关,取得了丰硕成果。

中国工程院院士王永炎这样说,通常认为中医西医是两个不同的医学理论体系,其对人体生命活动的规律、疾病的病因病机乃至诊疗方法等诸多方面均存在着较大的认识上的差异。中医西医各有所长,亦各有不足。然而,中医西医治疗疾病均有各自的特色和临床疗效优势。无数的事实证明,临床实践中若能两种优势互补,互相取长补短,常可明显地提高疾病的临床疗效。我国医学界存在中西医结合的防治的方法,充分显示了自身的优势特色、深受世界医学界的关注和重视。

民国时期大名鼎鼎的北京大学校长胡适患糖尿病,身心交瘁,就是当时的京城名医施今墨用中医治疗调理,让他恢复了健康。

以上可见在糖尿病的治疗中,中医是可以互为补充、取长补短的。广大“糖友”也可多关注,多了解糖尿病防治知识,让中西医结合治疗糖尿病的方法为更多的糖尿病患者服务。



作者简介:

江涛,副主任中医师,毕业于成都中医学院,从医40余年,曾多次到成都中医药大学及附属医院进修学习,得国家中医药大师李克光、凌一阁、陈朝祖之真传。

潜心研究中医学,在国家、省级医学刊物上发表多篇论文,在中医内科、妇科、儿科常见病及糖尿病、风湿、类风湿、骨关节病等疑难杂症的治疗上积累了丰富的临床经验。

坐诊时间:每周一、三、五全天;每周二、四、星期天。

坐诊地点:北京同仁堂(达州店)

名医荐方

糖尿病小方子:

糖尿病人肢体麻木,发凉者。用生姜120g、甘草60g、葱根7个,加水煎汁500—800ml,趁热熏洗,每日1—3次,每次30分钟可收佳效。

糖尿病小贴士:

糖尿病人能吃什么水果?每100g水果含糖量在10g以下的,如:苹果,青梅,西瓜,甜瓜,橙,柠檬,桃,李等。



北京同仁堂
(达州)服务中心



北京同仁堂达州公司