

“安仁板凳龙”唯一传承人： 真的希望非遗有人不断传承

“我今年65岁了,也不知道还能舞多少年板凳龙,我真的希望你们能有人传承这项非物质文化遗产。”为弘扬中华优秀传统文化,切实加强非遗保护传承,近日,省级非遗传承项目“安仁板凳龙”技能培训暨非遗进校园活动在达川区文体中心拉开帷幕。“安仁板凳龙”唯一的传承人谭显均不仅向师生介绍了板凳龙的历史渊源和制作流程,还对他们进行了系统培训,为参加今年四川省第十三届运动会开幕式期间举办的“四川优秀传统文化体育文化节”展演做准备。

美妙神奇

“安仁板凳龙”历史引人入胜

“据说,在很早以前,安仁遭受了极为罕见的旱灾,为了发泄对龙王爷渎职的愤怒,人们把稻草用篾条绑在长条板凳上……”近日早上,来自达川城区及各乡镇约150名体育老师和学生早早地坐在达川区文化馆多功能厅内。“安仁板凳龙”传承人谭显均从板凳龙的传说讲起,生动形象地向大家介绍了其历史演变和发展,扣人心弦的演说博得阵阵喝彩。

除了“安仁板凳龙”的历史渊源,在活动现场,谭显均还详细地解释了板凳龙的制作原料和流程。“以前我只知道‘安仁板凳龙’是非物质文化遗产,今天通过谭老师的演讲,我才知道它原来还有这么深的文化内涵,真的好希望能学会扎和表演板凳龙。”达州中学一名高二的学生告诉记者。

“要真正了解一个东西,必须先从它的历史入手。”谭显均说,他今年已经65岁了,面对“安仁板凳龙”后继无人的困境,他希望能更广泛宣讲“安仁板凳龙”历史和现状,激起更多人的兴趣,在有生之年培养一些优秀的传承人。

翻、跳、跑、滚、盘、重、叠
舞龙培训收获众多掌声

有了理论做铺垫,当天下午,师生一行兴致勃勃地走进达川区体育馆,投入到舞龙的“实战”中。



勃地走进达川区体育馆,投入到舞龙的“实战”中。一看到几十条摆在现场做好的板凳龙,师生们爱不释手,围着板凳龙左瞅瞅右看看。

舞龙有很多传统姿势:“龙戏水”、“龙穿珠”、“龙抢宝”、“龙配凤”、“龙翻腾”等,为了将龙演活,有时需要三四人共舞一条板凳龙,翻、跳、跑、滚、盘、重、叠,每个动作都要非常熟练。“你上面那只手要打直哈!”在示范了一些舞龙的动作后,谭显均走到每支队伍旁纠正他们的姿势。

“看谭老师舞龙感觉好轻松,自己一上手才知道太不容易了。”一名男生一边甩着自己因长时间握板凳龙酸痛的手,一边跟记者开玩笑。经过亲身体验后,师生们意识到舞龙并不是一件容易活。

持续三天培训

40人将被选拔参加省上展演

据介绍,这次“安仁板凳龙”技能培训从6月12日一直持续到14日。经过简单培训后,将从近150名师生中选拔40名优秀者,再进行近两个月的系统培训。今年8月份,他们将代表我市参加四川省第十三届运动会开幕式期间举办的“四川优秀传统文化体育文化节”展演。

达川区文化馆办公室主任谭蕾告诉记者,文化馆还将安排专业的舞蹈老师对舞龙表演者进行舞蹈培训,在秉承传统的原则下,进一步提高舞台艺术效果,打造具有川东特色的知名品牌。

据悉,这次舞板凳龙的系统训练不仅旨在培养演出人员,也望培养出一批安仁板凳龙传承人,同步推进“非遗进校园”活动,大力弘扬达州的优秀传统文化,提升达州的非遗传承保护工作。

□本报记者 姚丹 见习记者 钟泽廷

夏季清凉产品

6月23日	万源八台山一日游(玻璃栈道)——	178元/人
6月23日	万源大瀑布一日游——	228元/人
6月23日	紫阳任河漂流一日游(含漂)——	258元/人
6月21/24日	张家界0自费去座回卧五日游——	1180元/人
6月21/30日	纯美贵州双飞六日游——	1580元/人
6月21-30日	天涯海角、南山佛教文化苑、蜈支洲岛、亚龙湾、椰田古寨、三亚往返五天——	2580元/人
6月21-30日	天涯海角、蜈支洲、亚龙湾、南山佛教文化苑、椰田古寨、玫瑰谷三亚往返五天——	3050元/人(0自费0购物)
6月21-30日	蜈支洲岛、南山佛教文化苑、天涯海角、天堂森林公园三亚往返五天——	3340元/人(一价全包)
6月27日	张家界、袁家界、杨家界、凤凰古城、湘西苗寨等双飞四日——	998元/人
6月21-30日	长沙、韶山、张家界国家森林公园、云天渡玻璃桥、天门山、凤凰古城等双飞六日——	2990元/人
6月单号发	昆明、大理、丽江三飞六日——	3180元/人
6月双号发	昆明、大理、丽江双飞六日——	2780元/人
6月双号发	昆明、大理、丽江、香格里拉三飞六日——	3480元/人
6月25/28日	天安门广场、故宫、颐和园、长城、奥林匹克公园双飞六日(0自费、0购物)——	1990元/人
6月21-30日	天安门广场、八达岭长城、奥林匹克公园、鸟巢、水立方等双飞五日(0自费、0购物)——	2990元/人

夏令营产品

7月10/17/24/31日	上海迪士尼、常州恐龙园、浙江大学、鲁镇双飞六日奢享游——	3980元/人
7月7/21/29日、8月11日	迷彩少年“红海行动”之歌乐山特训夏令营八天七晚——	1980元/人(6-14岁)
7月2/9/16/23/30日、8月6/13日	“探秘自然·金刀峡”野外探险夏令营五天四晚——	1680元/人(6-14岁)
7月2/9/16/23/30日、8月6日/13日	“小小农夫”之乐享农耕·武隆夏令营五天四晚——	1580元/人(6-14岁)