

善良 滋养百岁老人走过世纪人生

——探访达城106岁老人谭显珍的长寿秘诀

在达城红旗大桥头的侨兴新城小区,住着一位已过期颐之年的老人,她见证了一个多世纪的岁月变迁。老人名叫谭显珍,如今是五代同堂,子孙后代共有120多人,但她至今依然精神矍铄,耳聪脑灵。

心地善良 胸怀宽广

近日,在侨兴新城小区老人二女儿杨登秀的家里,社区记者见到了这位106岁的老寿星。她正安静地坐在阳台上晒太阳。见到社区记者,耳聪脑灵的老人微笑着和我们打招呼。听说社区记者要来采访,老人的大儿子、大女儿、女婿等都赶了过来,挤满了一屋,暖意融融的亲情包围着老人。

当问老人有啥长寿秘诀时,杨登秀说心地善良是母亲健康长寿的重要秘诀。

谭显珍1912年6月出生于原达县元山乡(今达川区香隆乡)一贫苦农家,9岁就被迫给人家当童养媳。在子女们的记忆中,老人经常助人为乐。

印象最深的是上世纪六十年代,谭显珍一家人都难以糊口,但从生产队分到小麦、洋芋等口粮,她都常常接济更困难的人家。一次,一位从河南逃荒来的老人在村口奄奄一息,谭显珍不但将给家人蒸的荞麦粑粑全给了老人,临走时还送了他一些洋芋红苕干,害得全家人饿了好几天。“大家都是穷苦人,自己少吃一口,能救一条命,也算是积德吧。”正是老人心地善良和助人为乐的家风,让后人们

养成了“济困扶贫”的美德。

还有一次,邻居的小孩做错了事,由于家长教育方式不当,做错事的小孩爬上山坡上的大石头准备跳崖,是谭显珍苦口婆心地劝回了孩子。孩子成人后,至今都不忘谭显珍的救命之恩,每次从外地回老家都要来看望她。

采访中,谭显珍的儿媳还告诉社区记者,婆婆性情温和,从不与晚辈们争吵。公公杨德福于1992年就去世,婆婆遇到啥子伤心委曲事,都不往心里去。良好的性情,给老人的身心健康带来莫大的裨益,让她健康幸福的走过世纪人生。

天天洗澡 讲究卫生

在与长寿老人的交谈中,她的孩子们提到,老人除了心地善良、心态好外,还有一个别人难以理解和做到的“洁癖”,那就是天天洗澡。

不管是打霜落雪的寒冬,还是高温难耐的盛夏,老人都会天天洗澡。如果哪天不洗澡,她就浑身不舒服。听到我们在讲她特讲卫生,老人插话说:“我从小就有爱洗澡的习惯,不洗澡就过不得。给人家当童养媳时,没洗澡的条件,还常常夜里偷偷跑到村头的井边冲凉,为此被主人骂过。”杨登秀说妈妈结婚后更是雷打不动每天坚持洗澡,一直到去年105岁。今年春节摔了一跤将脚扭伤后,仍叫后人每天给她擦澡。

洁净的生活环境和良好的卫生习惯,使老人很少患病,这也是老人健康长寿的因素之一。

五代同堂 安享天伦之乐

谭老太16岁结婚,婚配达县新进场(今属石桥镇)马家店杨德福。共

生育了12个子女,带大9个,其中3男6女,如今最小的子女也有63岁。现五世同堂,120多人,其中玄孙11个,最小的玄孙才1岁多。

走过风雨百余年,老人仍身体健康。目前除眼睛患白内障外,身体无其他毛病。谭老太历经艰难困苦,一生生活节俭,喜爱粗茶淡饭,尤喜吃绿豆、荞麦、红薯、洋芋等,由于胃肠功能好,一年四季喝冷水都没啥问题。现在早上还能吃一个鸡蛋,喝一杯牛奶。中午也可以少量喝点酒,吃一点肉。

采访中,谭显珍的大女儿拿出6年前老人过百岁生日时拍的“全家福”照片,120多个子孙后代都从全国各地赶回来为老人祝寿。老人则任子孙们围绕着她拜寿唱歌跳舞,与老人交心问长问短,生日场面宏大而热闹。

“现在政策好,日子也过得很好,子女们都孝顺,什么都依着我,从来不让我生气。每年还有政府的关怀过问及高龄补贴,我这一生就没觉得有啥子遗憾的。”记者和老人辞别时,老人发出了幸福的感叹。

□本报社区记者 邱一彪 譙继



招租公告

现有位于1、建设大厦副楼3、4层(1175.63m²)商业房;2、建设大厦底层大厅(430m²)商业房;3、柴市街122号(28.5m²)门市;4、柴市街112、114号(130m²)门市;5、西凤楼1—4号门市(368.88m²),对外公开招租,欢迎有意者前来报名参加。

报名时间:2018年6月29日17时止

报名地点:珠市街建设大厦503室 联系电话:0818-2107477

特此公告 达州房地集团有限公司 2018年6月22日 广告

通知

原达县市城市建设拆迁安置购房户:

根据市政府解决拆迁遗留问题批复,我司于2015年5月和2017年12月先后在《达州晚报》和达州电视台对1984年至1992年期内原达县市(现通川区)拆迁改造中未安置完毕的拆迁户,发布了拆迁购房登记公告,至今绝大多数住户已到我司办理了相关手续。该项工作已接近尾声,但至今仍有住户未来我司登记办理相关购房手续。对此,我司再次通知相关住户务必于2018年8月31日前,来我司办理相关手续,逾期将按相关规定处理。

联系人:刘先生(13778380345) 李先生(18282959399)
特此通知

达州房地集团有限公司
2018年6月22日 广告

畅游大巴山

□吴妮

(二)

两座奇峰藏巴山,
仙女飘带连渝川。
亚洲第一堪称绝,
廊桥牵手恍若仙。

(三)

雾岚升腾翠谷间,

聚散依依魂缱绻。
挚友举杯忆旧年,
忘情山水白云边。

(四)

蝴蝶花开满山坡,
柔风轻拂舞蹁跹。
情意绵绵比翼飞,
恰似梁祝在人间。

戊戌初夏,挚友欢聚达州,畅游八台山、九重花岭、亚洲海拔最高玻璃廊桥有感,作诗四首。

(一)

挚友情深游巴山,
漫步云端似梦幻。
花岭飞歌绕天际,
墨染时光留心间。

广告

百业商情

温馨提示:请广告主带上相关手续前来办理。使用本栏信息,请核实手续,与广告主签订合同;若广告主违规操作与报社无关,可向相关执法部门举报投诉。广告联系电话:2377273 2377187

本栏目收费标准:
每格600元/两星期、1000元/月,每两格1000元/两星期。
本栏目在《达州晚报》官方微信(粉丝已达20万余人)平台**第二条内免费同步刊出。**

餐厅转让

市内凤凰头(原老县政府院口)一特色餐厅低价转让,租金便宜,接手即可经营。
电话:18381925162

服装店转让

市内一知名服装店转让,非诚勿扰。
电话:15881803678

门市出租出售

西客站下行200米有6个门市单个出售或出租(1-6号每个门市面积约60m²),价格面议。电话:13330833777

土地转让

位于通川区复兴镇附近一宗土地转让,交通便利,环境优美,证照齐全,性质为商业服务用地,面积30余亩。
电话:17748474997陈女士

转让租售

门市出租 南外中青家居1幢楼10-15号精装门市出租,650平方米,前后都是街面,前门面是三号干道,后门面是商业街,可作展厅、卖场、办公室、库房。
电话:13568356134何先生

房屋出租

现有坐落于通川区龙家巷41号门市,面积49.91m²,对外招租。
租赁报名时间:2018年6月14日至2018年6月21日。
联系人:蒋先生
电话:15982975511

寻求合作

南外繁华路段有一幼儿园,口碑好,生源足,现寻求合作伙伴,联系电话:15298135578,非诚勿扰。

门市出售

达州市西外金兰路口黄金地段二楼门市出售,面积640m²,双证齐,现已出租,火爆经营中,价格优惠。18519777377 15882976688

旺铺转让

三圣宫一商铺转让,面积500平方米,价格面议,非诚勿扰。
电话:15328964839

酒店转让

达川区南外繁华路段一酒店转让,面积900平方米,客源稳定。
电话:15228092219周 13056675808王

房屋出售

达城牌楼计划生育指导站背后朝阳东路149号底层办公用房,480m²对外出售,共22间房。土地性质:出让;用途:住宅;售价230万元。15390448158

宾馆转让

达川区南外花溪街实验小学附近有一宾馆转让,面积1100平方米,经营中,有意者面谈。
电话:18981480085李

招生招聘

聘 四川省亿鑫建筑工程有限公司招聘:会计,人力资源专员,造价工程师,一级、二级建造师(建筑、市政、公路、水利水电),建筑类九大员各数名。
电话:15808190450贾