

佳节“传统菜”传递浓浓情怀

春节、清明、端午、中秋，这是独属于我们中国人的传统节日，每个节日背后，都有着源远流长的历史文化和风俗背景。春节是远方亲戚回家团聚的温馨；清明记录对故去亲人的追思和回忆；端午则划龙舟、挂艾叶、燃黄烟、吃香粽，格外热闹；“但愿人长久，千里共婵娟”的名句更是寄托着中秋节人们对亲人的思念……传统佳节，人们或回归、或远游，不管哪种方式，在每个人的记忆里，总也少不了每逢佳节必会出现在自家饭桌上的那几道传统美食。

本期《寻味达州》栏目将味道的记忆带回了传统节日里家中的饭桌上。逢年过节，外婆与奶奶都会雷打不动地亲自下厨，将我家对于佳节的美食风味一直沿袭至今。而美食的背后是老一辈们浓浓的传统情怀和对后辈无声的爱。



□本报记者 张海涵



外婆家的春节常青菜 蛋皮春卷

从我记事起，过去十几年里的每个春节，外婆家的饭桌上都会有一道叫做“蛋皮春卷”的菜。一卷一卷的蛋皮春卷整齐地罗列至瓷盘中，外婆说，“吃了春卷，意味着春天来到，万物复苏，你们小朋友学习也会蒸蒸日上，迎来开门红。”

金黄的蛋皮外酥里嫩，香葱头混合着青笋丝与白肉丝炒制的香味经久不散，挑逗着我们的嗅觉神经，全家人都守在厨房门前不停吞口水，静静等待美食上桌。当然，这仅仅是在我的记忆里。母亲告诉我，这道菜的历史早已追溯到上个世纪，她十来岁的时候……

细细询问后，才得知这道菜在我们家已有几十年的历史。外婆年轻

时，偶然间在单位的大厨房里吃到这道菜，觉得味道十分可口，决定拜师学艺，掌握了基本工序后，便开始摸索着制作。然而看似简单的一道菜，制作工艺却十分复杂。不论是面粉的质量选择、蛋液与面粉的调和比例，还是摊蛋皮与煎炸春卷的火候，都有着挺深的学问。比如：面粉质量不好，面糊粘稠度不够；调和比例不对，影响蛋皮口感；火候掌握不好，摊出的蛋皮容易破、糊……制作难度可想而知。

我也在外婆家的厨房偷师学艺，观看制作过程。外婆凭着多年来摸索出的经验按照比例调制好面糊，满是皱纹却依旧灵巧的手上下翻飞，一张张厚薄均匀的蛋皮初具雏形。再先将

前炒制好的莴笋肉丝混合着香葱头摊至蛋皮上，经过层层包裹后放入油锅中炸至外表金黄，外酥里嫩、香气扑鼻的黄金春卷便得以呈现。

记忆里无法忘却的是外婆端着那个盛满蛋皮春卷的瓷盘，从厨房里匆匆小跑进客厅里，笑着说：“好烫好烫……久等了，热腾腾的春卷来了，你们快趁热吃哈。”被烫着的手揉搓着围裙，满眼慈爱地看着我们。不大的客厅里，食物腾升的热气与弥漫的香味让这间老房子里充满了家庭祥和的温情与喜气洋洋的节日氛围，赶走了冬日里的寒冷。

这盘小小的春卷里倾注的是她对家人全部的爱意。



奶奶家的端午老三样 蔬菜灌肉

16年前的端午节，童年的我看着69岁的奶奶在厨房里忙碌的背影，茄子、辣椒、土豆片齐上阵，不多时，灌满肉馅的蔬菜饼便登上餐桌，成为大家的最爱。白马过隙，16年飘然而去，22岁的我还是看着奶奶在厨房里忙碌的背影：茄子、辣椒、土豆片灌肉。这幅画面似变非变，没变的是每年端午节都会出现在餐桌上的传统“老三样”，变的则是我蹿高的个子和奶奶逐渐佝偻的背，还有那渐长的年龄。

每年端午，除了必不可少的粽子、麻花，茄饼灌肉、辣椒灌肉、土豆夹肉这三道菜成为了我家饭桌上的老传统。炒上两道简单的小菜，配一碟花生米，便是奶奶对于这个传统节日的美食坚持。

兴起时，还会倒一杯小酒，给我们唠唠不知讲了多少遍的陈年旧事。

准确地说，这三样最简单不过的端午传统菜，按照色、香、味、意、形的传统美食评判标准，也许根本登不了大雅之堂，然而平时对食物外观异常挑剔的母亲总会拿起手机拍上一通照片，美其名曰“让手机先吃为快”，然后不加修饰地原生态展现于朋友圈，配文“我家妈妈的端午传统菜，卖相不好，味道不错”。比起母亲平时美图精修的“美人照”、旅游风景照，往往收获更多的关注和朋友圈点赞。我想，这或许是引起了他们那一代人的情感共鸣吧：父母渐渐老去，他们或许跟不上日新月异的时代变化，不会玩微信、不会用电脑、不会刷银行卡、甚至已经衰老得不能独自出门，只能生活在对

往日的回忆中，然而他们在耄耋之年，却始终不忘对儿子女孙的爱，只要还能动，总想着为后人分担、减忧。

黄烟熏过后的老屋散发着淡淡硫磺独有的香味，混合着门上艾草菖蒲弥散出的山野清新，已经85岁的奶奶依旧用心做好每一个蔬菜灌肉饼，一杯白酒，奶奶继续重复着父亲和我儿时的趣事……

记得来时路，不忘梦归处。亘古不变的美食风味在我们家成为了一种对于传统节日的内涵传承。于我而言，记忆中的味道永远不会远去，只要一回想起，这些传统美食的香味就会萦绕在鼻尖久久不肯散去……从美食中感悟传统文化内涵，而这其中爱的记忆值得被珍藏，味道值得被流传。



■《磐石水上乐园有奖征文》后续

热心读者取了16个名字

由通川区磐石归原渡农耕体验园、达州市报业旅行社共同发起的水上乐园有奖征文活动推出之后，热心读者积极参与踊跃投稿，更有网友一口气为该水上乐园取下16个名字。

活动推出后第一天便有部分市民向本报投稿，五花八门的名字让人看得眼花缭乱，其中一位网友为该水上乐园取名为：巴人水上漂。他表示“我们达州是古巴人的主要居住地，

水上乐园就像是在水上飘来飘去游乐。”另一位网名为“紫云皓月”的朋友为之取名：秦巴梦幻海。“达州区位独特，交通便捷，是四川对外开放的东大门和通江达海的东通道，因此取秦巴二字突出本土地理和人文元素；水在阳光下呈现出梦幻般的蓝色，梦幻更有带给人梦中的幻境和欢乐感受的美好寓意，因此梦幻二字契合了水上乐园的主题；作为川东北较大的

水上乐园，唯有‘海’字能概括出其气势。”该网友为命名释意。比较有趣的是在收到的稿件中有一位朋友一口气为该水上乐园取下16个名字。

广大市民朋友们，发挥你们的奇思妙想，展现你们的文采内涵，你认为什么名字更合适，更能赢得大奖？赶快行动起来吧！我们将组织专家进行评定打分，对前十名各给予3000元重奖（包括2000元现金和

1000元消费券）。对于最终采纳的名字，我们将为作者另外发放“终身免费游乐卡”。

注意事项：水上乐园含有造浪池、彩虹滑道、速滑、漂流河等新奇特项目，名字应该时尚大气而又接地气，充分融入本土地理和人文元素。

投稿邮箱：361332606@qq.com
咨询电话：18200382003

(方秋霞)