

这个周末是“父亲节”。与“母亲节”相比，“父亲节”则显得有些冷清。随着生活节奏的加快，以及二胎政策的全面放开，父亲这个角色在实际生活中愈发沉重了——在经济上是主力，在孩子的教育上更多的是缺位，在父母陪伴上是没时间，与妻子的沟通交流上也有没太多精力。

一些“80后”父亲为何“不在状态”

心理专家教你做个快乐、自豪的父亲

“80后”父亲不在状态

市民吴女士和丈夫都是“80后”独生子女，家里有4个老人和1个孩子，各自的父母都有房子，他们是单独居住。“我们的女儿从出生就由双方父母共同带大，我和丈夫都没怎么管过，整天不是忙工作，就是和朋友聚会，和单身恋爱时没什么区别。”

去年，吴女士的女儿开始上一年级，为了方便上学女儿回到他们身边。这下问题出来了，带娃、辅导作业成了吴女士一个人的事，丈夫依然整天早出晚归，对孩子漠不关心，每次沟通都说太忙了，没时间。而回吴女士父母家，丈夫更是逢年过节都不一定能聚在一起吃顿饭。吴女士非常焦虑，以前双方父母帮着带女儿，丈夫工作忙，没时间看父母和孩子，觉得也还正常。但现在孩子回到身边，丈夫还是这种态度，让她很不理解，觉得丈夫作为父亲、儿子、女婿等角色，全都“不在状态”。

学会选择 多点包容

市心理咨询师协会心理咨询师魏娟认为，作为独生子女的“80后”年轻人是幸福又不幸的一代，他们在父母各种包办下长大，父母并没有很好地教会他们如何为人子女、为人父母、为人夫(妻)之道，所以才会出现“我们的女儿从出生就由双方父母共同带大，我和丈夫就没怎么管过，整天就忙着自己工作，或者朋友聚会，和单身恋爱时没什么区别”的现象。现在，他们面对生活和工作中的诸多问题，却不具备解决的能力，这是非常普遍的现象。作为父亲的你，应该怎么做？

第一，学会“两难选择取其重”。自己认为更需要投入精力去完成的事，放在首位去学习解决，给自己一个缓冲的时间和空间；第二，夫妻关系永远是家庭教育的核心，也是孩子未来家庭生活的模版，需要花时间、精力去好好经营及调整；第三，孩子的学习教育更多的交给学校老师，父母陪伴教育的重点放在孩子习惯的养成、责任担当的培

养、吃苦耐劳的锻炼、人际交往能力的训练等方面；第四，尽可能对不必要的应酬说“不”，把有限的时间与精力用在刀刃上。如果没时间陪孩子陪老婆的“大忙人”，减少一些吃喝玩乐也包括玩手机和电脑的时间，是不是可以挤出很多时间？第五，家不是一个讲理的地方，多点包容理解、少点责备抱怨，学会表扬赞美，把感恩用在最亲的人身上；第六，男人更需要关爱与呵护，允许男人在最亲的人面前流泪，释放他们的压力。

□本报记者 杨秀琴

晚报心理咨询热线 2382258

每周五晚
聆听您的声音

心理课堂

每周五 19:00—21:00，请拨打心理咨询热线 2382258 或者加入 QQ 群 485243229，也可到本报 308 室倾诉。 静待您的到来！



我想结婚啦

主要为适龄、大龄青年搭建交友平台。如果交友成功，本报将送上美满祝福并刊登美照

本人女性，今年40岁，身高1.68米，至今未婚，在国企工作。爱好摄影、旅游等，无不良爱好(即不打牌、不喝酒、不泡吧)。欲寻觅一位年龄相近，有共同爱好，三观正，且无不良嗜好，爱家的男士。

有意者请拨打 2382258，非诚勿扰。

我帮你打听

帮你打听，替你咨询，为你解决生活中遇到的难题

我于2015年协议离婚，离婚时儿子年仅2岁，和我前妻一起生活，我每月支付生活费。离婚后我一直在外地打工，2018年春节回来，前妻已经再婚，去看望儿子时发现，儿子已经改成和他继父一个姓氏。我很气愤，前妻这样做合法吗？

律师：该市民可以通过向人民法院提起诉讼或者与前妻协商，维护自己的合法权益。根据最高人民法院的相关司法解释，子女姓氏“单方擅自决定不当”，对于一方擅自将子女姓氏改为自己姓氏，法院应“说服”擅自更改方恢复子女原有姓氏。一般情况下，无特别理由，父或母不得单方决定、变更未成年子女的姓名。同时，子女姓氏不能变为继父母姓氏，即父母一方擅自将子女姓氏改为继母或继父姓氏的，应责令恢复原姓氏。

□本报记者 杨秀琴 采访整理

达州晚报 分类广告

温馨提示：刊登各类广告需提供相关手续。出生证、学生证等个人证件遗失可网上办理(周六休息)。咨询热线：2377273 QQ:3315963126

公告公示
声明启事
商业资讯

国家重点中专 省属公办学校 四川省电子商务学校 (四川省粮食经济学校)

2018年招生专业：汽修、数控(模具)、机电、电子商务、电子技术、计算机、会计(含电算化)、市场营销、美术设计与制作。

学费全免，欢迎来校参观考察！

咨询电话：0818-2652911 网址：www.scecs.cn

地址：达州市南城三里坪街85号(环形天桥沿农贸市场上行200米)

通知

尊敬的滨江风景8号楼全体业主：请自本通知登报之日起5日内将办理不动产证的相关资料交到我公司销售部，逾期如不能提供相关办证资料，请于15日内来我司销售部办理退还代收的办证费用(含契税)。

特此通知

四川太盟实业有限公司
2018年6月13日

拍卖公告

受委托，我公司于2018年7月18日9:30起在达州市公共资源交易服务中心以现场拍卖的方式公开拍卖下列资产：

一、拍卖标的：

标的1：原达县市滩头街3号(现通川区滩头街26号)1-2层房屋，建筑面积约47.80m²，参考价25.63万元，竞买保证金3万元。现出租中，租期至2019年1月10日止。

标的2：达州市通川区通川中路市开发总公司老车坝商住房1单元第4层办公房，总建筑面积约247.12m²，参考价101.2万元，竞买保证金10万元。现出租中，租期至2019年5月13日止。

二、标的展示及移交说明：

标的物以现状拍卖且设有保留价，自公告

发布之日起于标的所在地公开展示。竞买人以转账方式将保证金转入指定账户，保证金交纳到账截止于2018年7月17日17:00(以到账时间为准)，报名时间截止于2018年7月17日17:00，详情见达州市公共资源服务网(www.dzggzy.cn)并向我公司查阅拍卖文件和咨询。

上述标的所涉租赁人、担保物权人、优先购买权人等请于拍卖会日到场，如参加竞买请按公告时间报名并交纳保证金、参加拍卖会，逾期视为放弃相关权利。

三、竞买咨询地点及电话

地址：成都市金牛区蜀西路46号

电话：028-83395280

18980499359 杜先生

四、本公告发布媒体

本次公告以在达州市公共资源交易服务中心网上公告为准。

四川勃森拍卖有限公司
2018年6月15日