

2018年高考,我市共有37651人参加考试。和往年一样,考生在考场应战,家长则在校外冒着烈日焦急的等待。今年的考生,几乎都是1999年和2000年出生,明年高考,00后将成为绝对主流。记者于6月7、8日用镜头捕捉下了一幅幅00后参考的画面。



心态轻松 家长陪“烤” 正确对待考后心理“真空期” 直击达城00后首次迎战“高考”

□热点关注

自信要考上“985”大学

7日早上7点10分,记者来到达一中西外校区考点。虽然离考试还有近两个小时,但不少考生和家长已经来到校门口,校门前,几位同班男生正在说笑。当记者拍照时,他们站成一排,一起做出了奇怪的手势,经过解释记者才知道,他们比划的是“9”、“8”和“5”,寓意着考上“985”大学,几名男生表现得信心满满。

在现场,还有不少同学抓紧最后的时间抱着书本复习,他们说,这是“临阵磨枪,不快也光。”“万一看到某一道题,就考到了呢?”同学们笑着说。记者发现,校园里多数同学都在说笑,看起来心态都挺不错。

家长陪“烤”00后考生

考试开始后,不少家长散去各自找阴凉处等待,但也有部分家长选择冒着烈日在校门前等候。“我有点担心,昨天孩子在家没有休息好,凌晨1点才睡着,不知道会不会影响考试。”家长胡女士说,她的孩子就在达一中上学,为了养足精神,考前一晚早早就上床休息,可不知道是不是打乱了生物钟,到凌晨才睡着,父母很着急,但也没办法,今天她一直陪在外面,就是怕孩子状态不好变得紧张。“我跟在身边,孩子感觉总会好一些。”胡女士认为,站在校门前顶着烈日,是和孩子在一起接受考验。

在采访中,记者发现,这一届考生大多为1999年到2000年出生,在比例上,00后更多。这让家长们纷纷感叹,等到明年高考,几乎将全是00后,90后的高考时代结束了。

暑假生活方式多样

在考场外,记者采访了多位家长,问及孩子们的暑假打算。“带他出去旅游。”“考试后先让孩子休息一下,放松放松。”“我家孩子说要自己外出去打工实践。”在家长们看来,一年多来,不仅孩子辛苦,全家人都跟着受累,所以高考之后,家里人都可以轻松地休息一段时



间,然后带着孩子去看看祖国大好河山。如果孩子想和同学一起去,他们也不会反对。在接受采访的家长中,有3成家长表示孩子主动提出要去打暑假工,丰富阅历和赚点零花钱。“我家孩子想去南京打工,我虽然有点担心,但也不会阻止,毕竟上大学就是大人了。”据了解,读驾校、做双眼皮手术、学一门艺术特长等都是考生在暑期里的生活安排。

外省大学分外吃香

正所谓“儿行千里母担忧”,说到去孩子想去外省求学,不少家长纷纷说到,北京、浙江、上海、广州等城市是孩子们的首选,还有的孩子甚至说出,随便哪里都行,只要能出省。“离家近点,来回也方便,不好吗?”对孩子们要远走他乡的想法,家长们心里挺不乐意的,总觉得走得太远照顾不到,但孩子们有了自己的主见,他们也只能在担忧中默许。而且,很多家长都对记者说,高考确实是人生一次非常重要的考试,但是考完之后,孩子既然已经努力,无论成绩如何,都会坦然接受,并且一起陪孩子面对。“考得好,就一起斟酌选学校,考得一般则在二本学校选个好专业也行,实在不行就复读嘛。”不少家长直言,人生路何其多,高考是一次成长,只要孩子懂事了,何愁将来没有好出路。



工作后再入学校参考

考试结束后,记者在学校食堂的路上,碰到两名去吃饭的达一中高三(27)班的学生。记者和他们聊天时,发现其中的男生小谭很健谈,也很开朗,对自己未来有着清晰的目标。当记者问及是否为00后时,旁边的女生“噗嗤”一声笑了起来。原来小谭是名90后,工作了几年,再返回学校读书参加今年的高考,是班里的“大哥哥”。

高考后心理“真空期”来临

高考结束到被高校录取这段时间,通常是考生心灵的“真空期”。记者采访了达州市心理咨询师协会的魏娟女士,她说,高考后家长与考生都有短暂的轻松及如释重负感,同时也伴有对考试结果的不确定性的焦虑感,更有分数出来后对填报志愿的纠结和各种选择两难等诸多问题。

魏娟女士说,这些都是正常人的正常情绪反应,只要考生和家长通过一系列的活动及方式来表达、释放出这种积压已久的情绪,尽快投入到工作及生活中去,并安排一系列丰富多彩的社会活动,安全有意义地度过即可。

□本报记者 杨航

