

记者日前从市文体广电新闻出版局获悉，四川省第十三届运动会将于8月10日在广元市拉开帷幕。届时，达州将派出1177名运动员在田径、游泳、体操、艺术体操、曲棍球等19个青少年项目和12个成年组大项中冲刺奖牌。据悉，在第十二届省运动会上，达州共获得金牌27枚、银牌37枚、铜牌40.5枚，累获奖牌总数104.5枚，位居全省第七名，排名与第十一届省运会相比有所上升。为了在本届省运会上再创佳绩，我市运动健儿正在厉兵秣马积极备战。

□本报记者 冯津榕

# 厉兵秣马！ 达州运动健儿积极备战省运会

## 达州“金花”：女子曲棍球队志在夺冠

6月6日下午5点，市体育馆的曲棍球训练场内热闹非常，我市即将出征本届省运会的30名女子曲棍球运动员，正在教练余丹的带领下进行赛前对抗训练。据余丹介绍，女子曲棍球一直是我市的优势体育竞技项目，曾在多次大赛中取得骄人战绩，为达州赢得了很多荣誉。参加本届省运会，达州女子曲棍球队志在夺冠。

针对大多数人都不太熟悉的曲棍球运动项目，余丹介绍说，青少年参加曲棍球运动，可以锻炼他们的灵活性、柔韧性及协调性等，同时有利于培养他们吃苦耐劳及团队合作的精神，对他们的身心发育都大有益处。

今年18岁的小花魏芳冰，虽然年纪不大，但她已经是达州女子曲棍球队的

“大姐姐”了。每到训练场上，平时温柔可爱的“大姐姐”就会立刻变成年轻队友面前的一道铁闸。“漏！漏！漏！”魏芳冰一边紧盯着持球人，一边向对手大声“咆哮”。魏芳冰说，她这一招不仅可以锻炼年轻队友的心理承受能力，在比赛场上也是屡见奇效。

当记者问及女子曲棍球队的目标时，已被山东体育学院录取的魏芳冰表达了对夺冠的渴求。作为余丹教练亲自招收的第一批队员，是余丹带着她走进了曲棍球的世界，她希望能在离别之前，能以一座冠军奖杯告别恩师和队友。而且，去年这支队伍已在全国女子青少年曲棍球比赛中斩获过第一名，她们有信心，更有实力。

## 10岁小丫： 肩负着艺术体操冲奖的重任

“尽管这个小姑娘才10岁，她可是一名久经沙场的老将。”市业余体校艺术体操教练侯徐告诉记者，从上幼儿园开始，夏雪就走进了艺术体操的世界，已经专业训练了5年，小学一年级时就直接被选到了省艺术体操队。

每天的训练强度都很高，一套完整的集体动作做完，小运动员们的训练服都被汗水浸湿了。“艺术体操运动员非常辛苦，因为光最基本的劈叉、跳跃动作，她们每天都要重复练习数百次。”侯徐告诉记者，多年的训练生涯早就将夏雪磨练得异常坚韧。

侯徐说，省队的教练告诉她，这么多年来，夏雪从来没有因为训练而叫苦或叫累。不仅如此，即使是身体受伤，夏雪依然会想着训练。2016年时，孤身一人在成都训练的夏雪不慎从架子上摔了下来，门牙也因此而移位。这个坚强的小姑娘却坚持一边训练一边治疗。“这是这么多年来，她唯一让我们担心的一次。”侯徐说。正是靠着这股毅力，夏雪在2017年省青少年艺术体操锦标赛中夺得了3块金牌，并在今年举办的亚太地区艺术体操比赛中代表中国出征，收获了集体第一名的好成绩。

“台上一分钟，台下十年功。”侯徐告诉记者，艺术体操训练很严格，很辛苦。并且，大多数时候，夏雪都是独自一个人在成都训练。艺术体操项目是达州青少年竞技体育的传统强项。近年来，市业余体校已成功向国家队、省专业队输送了多名优秀运动员，参加本届省运会的艺术小丫也肩负着冲奖重任。

## “大心脏”少年：“我就是奔着拿4个冠军去的”

“别看他的年纪小，却有一颗大心脏，是一个典型的大赛型运动员。”市业余体校田径教练陈彬告诉记者，在李帅仅有12岁时，他就被选到了市青少年田径队。一开始，她就对眼神中充满灵气的李帅寄予厚望。然而，在训练一段时间后，她却发现这个孩子的日常训练成绩并不拔尖，在队内也只能算是中上水平。

就在这时，李帅却给陈彬带来了一场惊喜。“去年的省田径锦标赛上，李帅成了最大的一匹黑马。”陈彬说，2017年，14岁的李帅亮相省青少年田径锦标赛，先是一举夺得200米的冠军，随后又以51.34秒的成绩摘下了400米的桂冠。这一成绩已达到了国家二级运动员的水平，凭借出色的

表现，李帅还成功入选了四川省田径队。

“我就是想跑赢别人。”正在积极备战省运会的李帅告诉记者，为了能在省运会上夺冠，即使流再多的汗水，也都是值得的。当谈及本届省运会的目标时，李帅毫不犹豫地脱口而出：“我就是奔着拿4个冠军去的。”2017年经历了一个成功的赛季后，这个15岁的男孩显得更加自信。李帅说，他不仅要继续捍卫自己在200米、400米的成绩，更要在接力赛上实现新的突破。据陈彬向介绍，近两年来，因为李帅在多项大赛中的出色表现，所以这次比赛李帅所参加的男子田径项目，已成为达州代表队本届省运会的主要夺金点之一。

