

每天6点起床 康复训练5个小时

脑瘫三胞胎姐妹从不喊痛

父亲表示砸锅卖铁也要坚持康复治疗



早上6点起床做准备

5月27日,达城西外金牌路的一个出租屋里,在一个只有20平方米的房间内,社区记者见到了这三姐妹。此时,孩子们的爷爷奶奶都已早起,爷爷忙着煮饭,奶奶准备洗脸后再叫醒孙女们,但听到奶奶起床的声响,三姐妹也在晨光初露中醒来,咿咿呀呀的欢叫着。如果不仔细观察,一定看不出这三姐妹脚有问题。看见孩子们醒来,奶奶给三个小家伙依次穿好衣服,梳头、洗脸。多年的照顾,孩子们对爷爷奶奶已有很深的感情,她们都很听话,一点都不调皮。

这时爷爷做的早餐也差不多好了,三姐妹每人一个鸡蛋、一杯热腾腾的牛奶、一份面包。而婆婆爷爷则简单地煮了一碗面条。奶奶说,为了孩子们营养充足,日子再艰难,他们也不会亏待孙女们。

为了方便做康复训练,爷爷早上就把中午的饭菜做起,用保温饭盒装上。待一切收拾妥当,奶奶将老大老二抱在小推车里,推着两个孙女前行,而爷爷则用背带背着老二,急急忙忙地朝市儿童福利院康复训练中心奔去。

240多个小时,两位老人就这样每天奔忙在这条长近千米的路。

每天康复训练5小时

在康复中心,社区记者看到,来这里做康复训练的脑瘫儿童共有十几个,做理疗和康复需要等。在等待的空隙,奶奶就给三姐妹中的老大老二做双腿按摩,爷爷则帮助最小的孙女练习站立行走。康复训练中心只有4名医师,人手紧张。有时其他脑瘫患儿的家长有事忙回去,二老就主动让别人先做。这样,几乎每天三胞胎姐妹的康复训练都要从上午做到下午。

中午12点后,二老拿出自带的午餐,一家人就在康复中心吃个简单的午饭。饭后1点过再接着进行康复训练,一直到3点左右才结束。

为三胞胎姐妹做理疗的李医师告诉社区记者:“三姐妹都很乖,每天治疗训练很配合。哪怕训练中吃些苦头,孩子们也从不叫痛,让医生也十分感动。通过半年多来的康复治疗训练,目前三姐妹病情都有所好转。老大老二基本上都能扶着助行器跨步走了,而老二则因先天身体较弱,目前扶着站立行走还有一定的困难,但只要坚持训练,结果还是乐观的。”

从老人一家人身上,医生们看到了坚强与执着,孩子能站立的时间哪怕多一秒,医生和二老都会倍感欣慰。

慰。

训练结束后,由于下午的时间还长,为让孩子们见见阳光、呼吸一下新鲜空气,二老就给三姐妹穿上矫正鞋,带上三个助行器,将她们带到附近的街头游玩,同时继续引导和帮助她们做康复训练。

下午6点左右,二老才带着三姐妹回家,爷爷则赶紧下厨房做晚饭。奶奶则打开旧电视机,让三姐妹看看动画片,开阔她们的视野,同时还继续为她们做康复体操训练,这样每天康复训练的时间达到5小时。

期望孩子早日走向学堂

5月3日,三胞胎姐妹满5岁了,正是该上幼儿园的时候,为了弥补不能上幼儿园的遗憾,每天晚饭后,爷爷奶奶都要教三个孙女数数。孙女们目前只能从1数到10,但两位老人心里却十分欣慰。

当记者伸出五个手指头询问老大谢思嫻:“这是几时?”她疑惑了一会儿,终于说出是5,而老二谢思好也很快抢着说:“5”,但身体虚弱的老三谢思晴则半天没答出来。对孩子们来说,能数个1、2、3也实在不易。为了让她们受到更好的教育,今年下半年,二老准备送三姐妹去租房附近的幼儿园,二老做陪读,上午做康复治疗训练,下午就上幼儿园。“虽然这样更辛苦,但值得。”

三胞胎姐妹的父母谢永亮夫妻除了拼命打工挣钱,每晚还在电话中与三胞胎姐妹交流,鼓励孩子坚持康复训练,听爷爷奶奶的话。妻子欧孙玉在与社区记者的交流中激动地说:“我婆婆的耐心可以说没有任何人比得过。去年丈夫在家带孩子,那段时间家里的经济真的十分很难。今年丈夫出来打工后,经济上稍稍好些,只是苦了二位老人!”

坚持康复治疗下去

采访中,提起曾受到的帮助,谢永亮在电话里有些哽咽地说:“我们首先要感谢残联部门的全力相助”。三姐妹查出患上脑瘫重症后,他带着孩子们四处求医,花光了所有积蓄并欠下巨额外债。开江县残联和达州市残联在获知谢家艰难的情况后,立即启动“救助绿色通道”,帮助他们申请了四川省0—6岁脑瘫儿童康复救助项目,让三胞胎姐妹顺利进入了达州市儿童福利院脑瘫(智障)儿童康复训练中心,免费接受康复治疗。“同时还要感谢达州这座城市,感谢儿童康复训练中心的每一位医生,悉心对我三个孩子的治疗和康复训练。”

婆婆张正玉也噙着泪花说:“达城好心人多,无论是我们推着孙女去医院的路上,还是治疗之余到附近公园游玩,都得到了很多市民的关心和帮助,让我们感到特别温暖。”

目前他们收到的零星捐款共有2000多元,此外还有许多好心人送来了衣物、牛奶、青油、水果、奶粉等物品和食品。谢永亮在电话里告诉记者,三姐妹的每一点进步,都让夫妻二人欣慰万分。他表示,哪怕是砸锅卖铁,都会为3个女儿的康复治疗坚持下去。

□本报社区记者 邱一彪 譙 继

连载



壶里乾坤

刘秀品

周总理作《戒酒歌》

公元1135年,金熙宗即位,诏令中外全面禁酒。民间不准酿酒,官府也不准酿酒。金哀宗、元世祖相继诏令禁止酿酒,规定凡私自酿造者,财产、女子没入官府,男人发配劳役。

而早在中央苏区,周恩来同志也曾做过《戒酒歌》。那是1931年春,周恩来从上海赶赴江西瑞金中华苏维埃共和国就任中共苏区中央局书记,在一次军民联欢会上,一首纯朴有趣的客家山歌引起了周恩来的兴趣。这首山歌叫《喝酒歌》,歌词这样写道:“高山岭上一根绳,女人酿酒莫嫁人;积得糙米三五斗,酿造烈浆布迷阵。高山岭上一棵松,男不喝酒非英雄;七盏八盏不算会,三碗五碗不醉翁。”联欢会结束后,周恩来深思起来:眼下正值反国民党围剿,战事紧张,应动员群众把精力投入到保卫苏区的战争中去。他认真思考后,将《喝酒歌》改成了《戒酒歌》:“哎呀哩——劝郎哥,认真听,酗酒不是好事情;酒性烈,不可贪,害人害己伤性命。劝郎哥,要留心,眷恋酒碗醉情人;立大志,做好汉,莫为酒鬼留罪名。劝郎哥,听分明,贪酒有碍事业兴;肯悔过,有法救,红军纪律最严明。劝郎哥,下决心,严重局面要认清;倡勤俭,戒奢侈,明朝迎接世太平。”

有史以来,我国禁酒禁了几千年,喝酒也喝了几千年。是“挺酒派”的力量强大还是“禁酒派”的力量强大?照我评判,还是“挺酒派”的力量更强大。

因为酒中渗透着文人的血液,而且是第一滴血,文人与酒从古至今结下了不解之缘。文人对酒的感情比山高,比海深。没有酒就没有文人;没有文人,就没有酒。文人心中最大的快乐,不是封侯拜相,不是拥有金山银山,不是得道成仙,而是有酒享用。酒逢知己千杯少,举杯推盏,酣畅淋漓。

历史上,文人喝酒的精彩故事车载斗量,但文人中喝酒最早出大名的,还要数晋代的竹林七贤。

七贤中的阮籍曾作多首《饮酒诗》:“兀然而醉,豁然而醒”,浑然“不觉寒暑之切骨,利欲之感情。”《晋书·阮籍传》记载:“籍闻步兵厨人善酿,日贮酒三百斛,用求为步兵校尉。”他先生竟冲着那三百斛酒而要求去当步兵校尉。常常借酒装疯,痛哭长啸,与人喝酒,总是把酒装在大盆子里,根本不用酒杯酒碗,也不用勺子酒具,大家围坐在酒盆四周用手捧着喝。猪群来到盆边争酒喝,他不但赶,还凑上去与猪一齐饮酒。魏文帝司马昭欲为其子求婚,想娶阮籍之女,阮籍借醉60天,不与司马昭见面,使司马昭找不到机会开口提亲,只好算了。他不拘礼教,生性至孝,听到母亲去世的消息,饮酒二斗,举声号哭,吐血数升。将要下葬,他又饮二斗酒,号啕大哭,又吐血数升。因而留下了阮籍“饮酒二斗,吐血三升”,天下称贤的奇闻。

(十八)



医师为三胞胎姐妹做康复体操