

每周五晚
聆听您的声音

亲爱的读者朋友,如果您或是您的朋友需要心理咨询,请拨打我们的心理咨询热线 2382258 或者加入 QQ 群 485243229。

每周五 19:00—21:00,可以拨打免费心理咨询热线,也可以到本报 308 室倾诉。

静待您的到来!



每年的 5 月 25 日是全国大学生心理健康日,“5·25”的谐音即为“我爱我”,爱自己才能更好地爱他人,意在提醒大学生“珍惜生命,关爱自己”。核心内容是:关爱自我,了解自我,接纳自己,关注自己的心理健康和心灵成长,提高自身心理素质,进而爱别人、爱社会。



为人民服务

我帮你

民生服务

05

2018年5月25日
星期五

2382258

主 编:廖晓梅
编 辑:胡 杨

“5·25”全国大学生心理健康日

“我爱我”——珍惜生命 关爱自己

【案例】 拒绝治疗 离家出走

“也许这个决定特别的愚蠢,但我真的坚持不下去了……”5月20日凌晨四五点左右,19岁大学生李谋(化名)离家出走,这是他发给好友的告别微信,没有向父母说一句话。本报23日刊登了这则全城寻找李谋的消息,消息在朋友圈被认识不认识的人转发,社会爱心人士也在多方寻找,大学生的父母更是心急如焚。

据记者了解,李谋是一名大四学生,患有重度忧郁症,曾到医院药物治疗过,医生建议找心理医生进行心理疏导,可李谋好面子,坚决拒绝,后导致离家出走的悲剧。

据记者调查了解,大学生对心理健康的概念很模糊,甚至有误解,不到药物治疗的程度,就不

承认自己存在心理障碍。例如:大学新生的心理问题是适应性和与人沟通的问题,二、三年级学生则以情感人际关系和自我成长等问题为主,而毕业生主要是就业压力等问题。所以引导大学生增强心理健康意识,提高自我调适能力更有意义。

【咨询师解疑】 消除对心理问题的误解和偏见

据悉,每年“5·25”(“我爱我”)和“11·25”(“我要爱我”)都是大学生健康日,5月和11月也就成了大学生健康月,各所高校都会举办各种形式的心理健康教育活

动。市心理协会心理咨询师魏娟称,为什么李谋拒绝心理咨询?首先简单分类“心理问题”:一类是一般心理问题,有纠结痛苦,但持续时间不长,社会功能及生活秩序影响不是很大,多在朋友、家

人或者心理咨询师的疏导后解除心绪不良状态;二类是严重心理问题,主要是一些不良事件(也可能没有明显诱因)诱发的心绪不良持续影响社会功能和正常生活超过三个月以上,比如常见的焦虑症、抑郁症患者,也许李谋就是属于这一类型的,适合药物治疗加心理治疗;第三类是心理疾病患者,是由于个人及外界因素引起个体强烈的心理反应(思维、情感、动作行为、意志)并伴有明显的躯体不适感。这类病人多需要住院治疗与监管,才能更好保障患者的安全。

那些“不到了药物治疗就不承认有心理问题”的同学,一是对心理问题或者心理咨询有误解和偏见。我们每个人在不同阶段都有可能有不同的心理问题,每个人也都在扮演着“心理咨询师”的角色,为那些需要帮助的亲人、朋友排忧解难。另外,一些人可能已经失去觉察力,需要更专业的机构和人员来完成“帮助他们觉察和解决问题”。

□本报记者 杨秀琴

通用家电

6月2日 7:30~22:30

第七届员工内购会

通用人的节日 员工的福利日

致歉信

尊敬的市民朋友们:

通用家电将于6月2日举行“第七届员工内购会”,届时将闭店销售凭券入场。给您带来不便,敬请谅解。如您有家电购买需求,请联系您在通用家电的亲戚/朋友。

通用家电
2018年5月22日

通用文华街店	通用南外店
通用西外店	通用红星美龙店
通用渠县店	通用宣汉店

咨询电话:
2130195

国家重点中专 省属公办学校

四川省电子商务学校

(四川省粮食经济学校)

2018年招生专业:汽修、数控(模具)、机电、电子商务、电子技术、计算机、会计(含电算化)、市场营销、美术设计与制作。

学费全免,欢迎来校参观考察!

咨询电话:0818-2652911 网址:www.scecs.cn

地址:达州市南城三里坪街85号(环形天桥沿农贸市场上行200米)

广告

国网达州供电公司停电通告

我公司计划对供电设备进行改造,需停电工作,现通告如下:

1、停电线路:10千伏沱城1回951路。计划停电时间(遇雨顺延):5月31日8时至14时30分。停电主要用户:塔石路口001号变(塔石路与朝阳东路交接路段部分未拆迁用户)。

2、停电线路:10千伏岗湖线957路。计划停电时间(遇雨顺延):6月1日8时至15时30分。停电主要用户:凯龙1号、凯龙2号、凯龙3号、红十字医院(施工)、中联房产、中迪西院。

3、停电线路:10千伏西火线963路。计划停电时间(遇雨顺延):6月1日8时至17时30分。停电主要用户:西兴路安置房199#、西兴路居委200#、金山寺村201#、金山寺村206#。

请以上路段用电客户提前做好调整生产和生活用电准备,因停电带来的不便,敬请谅解。如有疑问,请拨打电力服务热线“95598”咨询。

2018年5月24日 广告