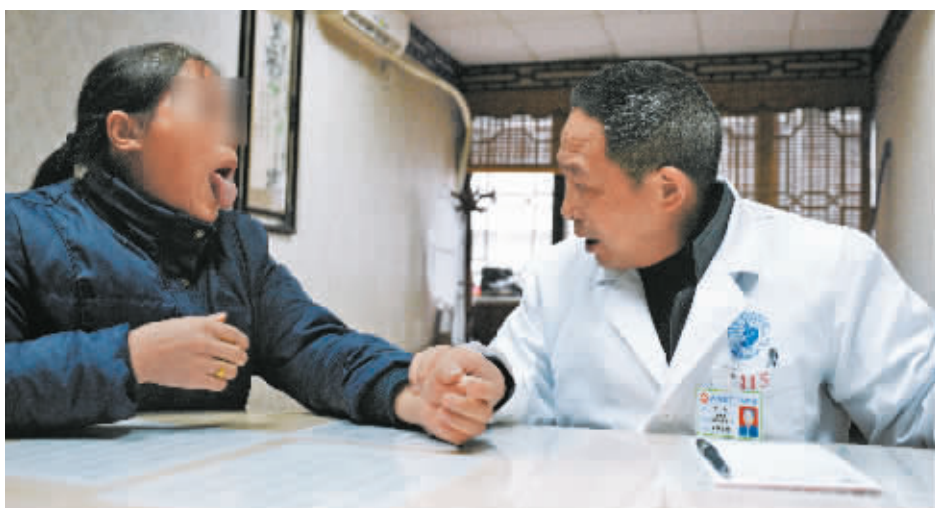


内镜中心领先川东北 中西医结合治疗特色明显

——访达州市中西医结合医院消化内科

“

虽然我们的生活水平不断在提高,但是很多人没有健康饮食的习惯,各种应酬聚会应接不暇,无肉不欢,无酒不席,烟不离手成为了很多人的生活常态。我们身边的朋友、亲人,越来越多的人被肝脏疾病、肠胃疾病、胰腺疾病、胆道疾病等各类病症所困扰、折磨。达州市中西医结合医院消化内科(脾胃病科)作为国家中医药管理局十二重点专科建设单位,以精湛专业为基础,以中西医结合为特色,以优质服务为载体,帮助无数患者重获健康,在我市乃至川东北地区享有盛誉。近日,记者从市民健康角度出发,对该科室做了一次深度探访。



消化道早癌 内镜早诊是关键

64岁的尹先生刚做了胃微创手术4天。“现在做手术好咯!不遭罪!”坐在病床上的尹先生穿着休闲格子衬衣,精神矍铄,看上去心情不错。“我出手术室时人就是清醒的了,手术一个多小时,只有刚开始插胃管有点不舒服,整个过程都不痛。”见记者来采访,尹先生的老伴在旁边笑着抢过他的话:“术后第二天他精神就好得很了哦!这个二医院胃肠微创这个医生团队特别专业,手术之前还专门开了专家会议,手术过后天天查房检查,医生护士都特别尽心!”据尹先生介绍,他以前身体一直很好,没出过啥毛病,今年过年的时候,偶尔出现了胃痛的情况,还好老伴重视,年后来市中西医结合医院做了个胃镜,不查不知道,这一检查,就检查出胃上有管状腺瘤(中度不典型增生),就是“胃早癌”,还好发现及时,如果晚个一年不检查,说不定就是“晚期胃癌”。

食管癌、胃癌、结直肠癌等消化道肿瘤一直是我国发病率和死亡率排名前五位的恶性肿瘤,给人民群众的健康带来巨大危害,对社会和家庭造成沉重负担。“胃肠道肿瘤,早期的确诊相当重要。通过内镜检查,在早期确诊的情况下,不用进行放、化疗。通过超级微创,不开刀,不打洞,从自然腔道切除病变。患者用的钱也少,对于家庭的经济压力也会减小,对患者创伤极小,身体不仅恢复得快体表没有瘢痕还美观”。该院消化内科主治医师彭雷表示。

据了解,达州市中西医结合医院消化内镜中心是川东北诊疗数量规模最大的内镜中心之一,也是川东北地区最早开展内镜下三、四手术医院,达州市目前第一家能进行内镜下四级手术医院(四级手术为风险大、并发症多、难度大的手术)。科

室团队经验丰富,人才梯队合理,有多位医生曾经到四川大学华西医院、成都军区总医院、重医附一院、上海交通大学仁济医院进修学习。通过不断学习先进技术,他们创造了多个达州第一:达州第一例贲门失弛缓经内镜隧道下肌切开术(PO-EM);第一例经内镜隧道下食管间质瘤挖除术(STER);第一例胃早期癌粘膜剥离术(ESD);第一例胃间质瘤全层切除术(EFR)……年均微创手术五六百例。

有了技术保障,还必须要先进设备的支撑。目前,该院消化内镜中心为达州地区设备最先进的内镜中心,配有奥林巴斯290、260主机多套,胃肠镜十多条,先进的清洗消毒中心,并且拥有达州市唯一的放大胃肠镜系统,可放大100倍的奥林巴斯放大内镜NBI+ME,结合色素内镜检查,精准度高达90%。

日前,该院内镜中心承办川东北地区消化道早癌诊治培训班,在川东北地区第一次以讲座和现场手术相结合,让更多的基层医院内镜医生受益匪浅,此次参会的四川省医学会消化内镜专委会主任委员胡兵教授接受记者采访时说道:消化道早癌的诊治工作是非常重要的,需要政府和医院大力支持的,目前达州市中西医结合医院这方面工作取得了一些成绩,希望在川东地区,以达州市中西医结合医院为起点,带动整个区域开展消化道早癌的早诊、早治。

“发现一例早癌,挽救一个家庭。”彭雷特别提示,3类消化道早癌疾病高危人群需要特别注意胃肠镜筛查。一、有家族遗传史人群 二、通过查血胃肠肿瘤标志物异常或其他有消化道症状的人群 三、消化道肿瘤高危地区人群。



中西医结合特色优势明显

“记者同志你看我现在脸色怎么样?”上个月46岁的孙先生在达钢上班,因为酒精性肝衰竭住院。“我现在看起来还可以嘛,我来的时候脸黧黑,眼睛也黑,胆黄素370,最高的时候570,好吓人哦!”孙先生看上去皮肤偏黄,微胖,眼白也带着微微的黄。“我住院开始医生些就针对我的病情,让我中西医结合治疗,我还是第一次中西药一起上哦!你看我现在嘛!确实恢复得不错!只是我这病以后喝不得酒了。”孙先生说完叹口气,接着又笑了起来“还是听医生的话哦!保养身体,中药西药吃起,调养起,还年轻要多活两年!”

家住西外的马先生今年53岁,他是因为中度急性胰腺炎住院,他和爱人正在病房收拾东西准备出院了,神情之中是溢于言表的雀跃,“我就是抽烟

喝酒,他们二医院这边肝病治疗相当专业,并且还结合了中西医一起治疗,中药灌肠、灌胃那些,效果都特别好!确实是针对患者做到了望闻问切!”

达州市中西医结合医院消化肝病科医生黄伟表示,“达州市中西医结合医院对于各种危重、衰竭、大型手术后,肿瘤晚期等患者,采用辨证施治,结合西医治疗取得良好疗效。近年来潜心致力于五运六气及扶阳学说在临床上的应用与研究,并在我市的积极推广,在门诊患者及危重患者应用并与西医结合取得了较大的成功。”黄医生还告诉记者,中医的电针、穴位贴敷、穴位埋线、艾灸、中药外敷等等均对治疗相应的消化病症有很好的疗效,对症下药才是关键。

人才济济 科研硕果累累

达州市中西医结合医院消化内科以副院长罗云(博士后、主任医师)为学科带头人,形成了一支以知名专家、博士、硕士为主体的临床医疗和学术研究团队。目前全科有医护人员30名,其中博士后1人,硕士研究生8人(含意大利进修归来1人),主任医师1名,副主任医师5名,护理队伍中副主任医师2名。覆盖中、西医各类各级人才。

在该科团队的共同努力下,科研教学方面硕果累累,尤其“中西医结合治疗重症急性胰腺炎的临床应用研究”获达州市2009年科学技术进步二等奖,使该院重症急性胰腺炎的内科诊疗水平处于国内先进水平,奠定了该病在本地区的治疗优势。

2010年申报的省级课题“柴芪承气汤治疗肝硬化肠屏障功能障碍的确临床应用研究”获达州

市科学技术进步三等奖。

2014年省级科研课题“基于cajal间质细胞研究柴胡疏肝散改善大鼠胃肠功能紊乱的作用机制”正结题及论文发表中,该课题是对传统中医药的基础研究向临床应用转化的积极探索。

2014年两项市级课题“柴胡舒肝散与胃动力治疗仪治疗功能性消化不良疗效对比研究”及“消炎散治疗静脉炎的临床疗效观察”正结题中及发表论文中。

2016年国家级科研项目“改良黄土汤治疗急性上消化道出血的临床应用研究”进行中,该课题是对传统中医药的改进应用,加强在危重症疾病中的应用。

口见习记者 赵曼琪 本报记者 卢璐 罗天志

