



记者
调查

有人说,高考是一场没有硝烟的战争,也从来不是考生一个人的事情,而是需要一个家庭共同面对。为了做好“后勤保障”工作,有不少距离学校较远的家庭,都会选择在学校附近租房陪读。有不少陪读妈妈放下工作,专门为孩子做饭洗衣。女儿在达州中学读书的彭兰就是其中一位,记者用笔和镜头记录下了这位陪读妈妈的一天。



家长送餐到教学楼下

直击高考前陪读妈妈的一天——早上六点起床,变着花样做饭做菜,晚上陪到深夜12点

整天围着孩子转 眼里满是浓浓的爱

早饭保温有妙招

清晨5点50分,彭兰就被生物钟唤醒。熟练地从冰箱里拿出女儿爱吃的饺子,先迅速上火煮,再煮了一个白水蛋。接着,她又在饭盒底部倒点开水,等蒸饺和鸡蛋熟了,再一个一个放进饭盒里。“在饭盒内倒点开水,即使两节课后打开,也能保证女儿吃到热腾腾的早饭。”彭兰笑着说,这是她为了让女儿在冬天也能吃到热饭而想出来的办法。

食谱女儿说了算

早上7点30分,彭兰开车来到沃尔玛超市购买当天的食材。“女儿早上说想吃可乐鸡翅。”彭兰推着手推车一边挑选食材,一边和记者聊起了女儿饮食方面的偏好。她说,她很早就去广东打拼,女儿从出生到读初三时,都一直在广东生活,回四川读了三年高中,仍不习惯吃辣的。她每天变着花样给女儿做饭做菜,以保证让女儿吃得开心又有营养。说话之间,彭兰已选好了鱼、鸡翅、排骨等以及相关配菜,看上去都很清淡。

为女儿用心煲汤

回到出租房,彭兰稍作休息,就开始准备午饭。她先将排骨焯水,再剥几颗干桂圆,接着放些大枣和枸杞,又切了两片生姜,放进炖锅……用心而有节奏的煲汤过程,记者看了都不由得伸出了大拇指。

彭兰告诉记者,在陪女儿读书之前,因为工作较忙、应酬较多,她在家几乎没进过厨房。去年10月回到达州以后,她边学边做,现在已能做不少菜了。“其实我在厨艺方面还挺有天赋的。”彭兰开玩笑说,为了女儿,她也是拼了。



为女儿做早饭

放下工作照顾女儿

在煲汤过程中,彭兰抽空打开电脑处理工作上的事,再看看股市行情。“去年这个时候,我还在纠结中。”彭兰说,女儿此前一直住校独立生活。当时她事业正处在上升期,一边是女儿的高考,一边是自己的事业,两边都很重要。一番深思熟虑后,她认为高三学习压力较大,很有必要回来陪读,以便让女儿能安心备考。为了女儿的高考,她放下大部分工作,每天靠电脑完成一部分。

“虽然工作受到很大影响,但是这都是值得的。”彭兰说,女儿独自在达州读高中时,母女俩很少见面,之间也有了淡淡的隔阂。这几个月陪读下来,女儿和她也更亲了。女儿每晚都要和她睡在一张床上,心里有事也会向她说说。她觉得这样挺好。

整天围着孩子转

中午12点,女儿小杨回到家,彭兰迅速将做好的午饭端上桌。清蒸鲈鱼、桂圆排骨汤、清炒生菜。虽然菜不多,但荤素搭配,看起来很有营养。看到自己喜欢的菜,小杨也很有食欲。

“现在整天都围着女儿转。”彭兰说,她每天大部分时间都是为了女儿的“吃”而操心,早中晚三顿,既要营养搭配合理,还要注意不能引起上火及肠胃不适。早上6点左右起床,上午买菜、做午饭,下午做晚饭。有时,女儿学习太忙了,她还把饭菜送到教室去。晚上,女儿回家看书学习,她会在女儿伸手够得到的地方放上切好的水果和水,一直陪到深夜12点,然后一起上床睡觉。“孩子备考确实太辛苦了。我只能尽可能地照顾好她,给她一个舒适的环境和做些可口的饭菜。”虽然自己一天下来也很累,但是彭兰念叨的却是女儿读书太辛苦了,让她感到心疼。

尽力让孩子少奔波

在达州中学周边,像彭兰一样陪读的家长很多。即使距离学校很近,家长们也不想让孩子来回奔波。每天中午,他们都会顶着烈日,早早提着饭盒到教学楼边等候,让孩子放学后就能吃到可口的饭菜。等孩子吃完饭,他们又提着饭盒返回租屋,准备下一顿爱心营养餐。每到饭点,高三教学楼边都有很多家长守候着,大多坐在孩子身边,看着孩子狼吞虎咽,眼里满是浓浓的爱意。

□本报记者 杨航



按女儿的食谱去超市买菜



给女儿做午饭



陪女儿吃午饭



忙里偷闲处理工作