

南门口

都市慢生活

悦读

06

2018年5月21日

星期一

邮箱: 3213456266@qq.com

主 编: 郝 良
责 编: 李 睿

世界上最早的外卖小哥 来自宋朝

花开花落又是雨季，风雨中一如既往地穿梭着红黄蓝三队外卖小哥的身影。我们感慨着外卖小哥风里来雨里去的艰辛，也享受着外卖带给我们的便利和美味。但你知道外卖是什么时候开始兴起的吗？或许你想，也就是近几年的事吧，毕竟外卖的创始品，“饿了么”在2009年才成立。其实，在一千多年前的宋朝，外卖就已经风靡一时了。

根据《东京梦华录》里的记载，“市井经纪之家，往往只于市店旋买饮食，不置家蔬”，就是说在宋朝，那些做生意的买卖人家，通常只会市场中的饭店买现成的饭菜，然后带回去吃，而不是自己去买菜做饭。可见，当时的中产阶级跟现在的许多年轻人一样，也喜欢点外卖，省事又省力。

你可能会说，以前哪有现在方便，现在点外卖可是要送货上门的。别急，当时还真有“外卖专送”的服务：在接到订单后，商家会“逐时施行索唤”，按照订单的先后进行准备，并在做好后派专门的伙计前去送餐。当然，那时候没有电动车，东京街头那么拥挤也不可能快马加鞭去送，只能依靠伙计的两条腿了。我们在《清明上河图》中的“十千”脚店旁就发现了这么一个伙计，左手拿着两个打包盒，右手拿着两双筷子，身上还穿着店里的围裙。所以说，外卖专送真不是什么新的发明。

因为东京城的店铺众多，各商家之间的竞争非常激烈。宋朝宵禁彻底放开后，夜市盛行。“夜市直至三更尽，才五更又复开张”，也就是说晚上营业到半夜一点，然后清晨五点钟的时候又开门了（恐怕现在很多城市也没有一家餐馆是这样经营吧，全天营业时间20小时！）；而且“冬月虽大风雪阴雨，亦有夜市”，不管是寒冬腊月，还是大雪纷飞，还是阴雨绵绵，夜市都会开放。竞争越激烈，商家就越重视顾客的体验，虽然当时没有“美团大众点评”，但这并不影响商家对于菜品、服务和声誉的重视。一旦出现问题让客人投诉了，店员轻则遭到店主的责骂，重则扣减工钱，甚至直接开除。



《清明上河图》(局部)

当然，餐饮最重要的还是菜品，由于占城稻的引进和技术进步，宋朝的粮食产量有了极大的提升，因而不再像唐朝那样仅仅为了温饱，而是能够将食物作为一种生活的享受。西方的汉学家认为中国美食的烹调技法始于宋朝。我们今天的“一日三餐”就源于宋朝（唐代以前是“一日两餐”）；我们所熟知的涮锅、油条、汤圆、东坡肉、豆芽都是那个时候的发明。烹调技术发展了，各个地方的特色风味也就自然而然形成了，如白矾楼就主打北方风味，而“寺桥金家、九曲子周家”则是南方风味的头牌。宋朝那时候的菜品远远比今天的要丰富得多（比如许多食材中所用的野味在今天都成了国家保护动物，或者有些干脆灭绝了），在1998年的美国《Life》杂志评选一千年来影响人类生活最深远的大事中，宋朝的饭馆与小吃位列第五十六位，那时候的中国才是名副其实的“舌尖上的中国”。

□北大博雅

参考文献：吴钩《生活在宋朝》（长江文艺出版社，2015）；【元】脱脱、阿鲁图《宋史》（中华书局，1977）；孟元老《东京梦华录》（中州古籍出版社，2010）；余辉《张择端导览》（北京大学出版社，2015）

千名读者游三峡

明年晚报送您家

三峡，永远是一幅美丽的画，给人无限震撼，消解心中杂念，这是每个人一生至少应该去一次的地方。

如果您乘坐在一艘巨型游轮之上，遨游在波光旖旎的长江，观赏秀美依存的瞿塘峡、西陵峡、巫峡，游览张飞庙、白帝城。同时亲眼目睹三峡大坝这条享誉

世界横卧于长江的巨龙，将是一件多么美妙的旅程！

为了感谢读者多年的关心和守望，《达州晚报》与报业旅行社共同发起“千名读者游三峡、明年晚报送您家”回馈活动。只要报名参加以下任何一种三峡旅游行程，我们就帮您赠订明年的晚报。

无购物 无保底 无强制

相约游三峡

三峡全景新环湖四日游

赠送船上一早二正套餐

达州起止

出团日期：6月3、7、11、15、19、23、27日
7月1、5、9、13、17、21、25、29日



二等四人房 一梯	739	二等四人房 二梯	769
二等四人房 三梯	799	一等二人房	999



魅力三峡游

探秘神农架六日游

(达州起止)

出团日期：5月18、22、26、30
6月3、7、11、15、19、23、27
7月1、5、9、13、17、21、25、29

二等舱一梯	二等舱二梯	二等舱三梯	一等二人房
1499	1529	1559	1799



壮美长江

诗画三峡

壮美三峡·魅力湖北·锦绣华东10日游

品质游·不进店

(达州起止)

出团日期：5月18、22、26、30
6月3、7、11、15、19、23、27
7月1、5、9、13、17、21、25、29

二等舱一梯	二等舱二梯	二等舱三梯	一等二人房
2290	2320	2350	2550

咨询电话: 2988789、13982271179 报名地址: 通川中路达州日报社708室(报业旅行社)