



资料图片

日前,天气以晴热
天为主。“这个时期,肠道传
染病原菌生长繁殖开始活
跃,手足口病等肠道传染病将逐
步进入流行高峰期。”昨日,达州市
疾病预防控制中心相关人员表
示,广大市民应养成良好的个
人卫生习惯,预防手足口病
等疾病的侵袭。

肠道传染病将步入流行高峰期,达州疾控发出健康提醒 爱护个人卫生 当心手足口病

手足口病

手足口病是由多种人肠道病毒引起的一种儿童常见传染病,5岁以下儿童较为常见,我市发病高峰一般为5-7月和9-11月。该病主要经胃肠道(粪-口途径)传播,也可经呼吸道(飞沫、咳嗽、打喷嚏等)传播,亦可因接触患者口鼻分泌物、皮肤或粘膜疱疹液及被污染的手及物品等造成传播。

“绝大部分病例症状轻微,7-10天病程后可完全康复。少数病例会发展成重症甚至死亡。”达州市疾病预防控制中心相关人员说,预防手足口病,应做到以下几点:勤洗手,喝开水,吃熟食,常通风,勤消毒,打疫苗。

流行性腮腺炎

流腮属急性呼吸道传染病,主要通过直接接触、飞沫、唾液污染食具和玩具等途径传播。临床表现有发热伴上呼吸道感染症状,单或双侧腮腺肿大、疼痛,部分腮腺炎病例可引起脑炎、心肌炎等并发症。14岁以下儿童为主要感染对象,幼托儿童和学生发病后至隔离期满才可入学,约三周

左右。

接种含腮腺炎成份的疫苗是预防流行性腮腺炎最有效的方法;在流行期间,应合理使用口罩,减少到人员密集又通风不良的场所。

水痘

水痘是由水痘-带状疱疹病毒引起的常见急性传染病,主要通过呼吸道空气飞沫传播,另一种传播途径是接触传播,通过被污染的食具、玩具、被褥及毛巾等传播,具有高度的传染性。感染对象主要为幼托儿童、学龄前与学龄期儿童。临床表现主要有低热、全身不适、乏力、食欲减退,皮肤、粘膜分批出现迅速发展的斑疹、丘疹、疱疹与结痂。

在水痘流行期应开窗通风,保持空气流通,尽量避免与患者接触或近距离交谈,也可通过预防接种进行预防。幼托儿童和学生发病后至隔离期满才可入学。

食物中毒

目前气温升高,主要以细菌性食物中毒常

见。表现为发病人数多、病例集中,最主要的特点是有共同的饮食史。病人临床表现主要以腹泻、腹痛、恶心、呕吐为主,可伴有发热,严重者危及生命。

达州疾控提示,市民无论在平时和外出旅游时应注意饮食、饮水卫生,不食用生、冷食品、无证食品等不符合卫生标准的食品,养成饭前便后洗手等个人卫生习惯,在家庭聚餐、办酒宴活动中应注意操作卫生,防止生熟不分、交叉污染。

接种流行性乙型脑炎疫苗正当时

“流行性乙型脑炎的传播途径主要是通过蚊子叮咬传播,每年夏季的七至九月份是乙脑的高发季节。”该工作人员表示,由于易感儿童接种乙脑疫苗后需一个月左右机体才能产生预防乙脑所需的免疫力,因此5月正值流行性乙型脑炎疫苗预防接种最佳季节,希望家长抓住时机,及时携儿童到辖区社区卫生服务中心或辖区疾控中心完成乙脑疫苗的接种。

□本报记者 罗天志 卢璐

开年即冲刺 起步就快跑 达州健康扶贫节节推进

本报讯 今年以来,达州市卫计委按照市委、市政府“精准脱贫攻坚战”的部署,积极践行“开年即冲刺、起步就快跑”,聚焦脱贫任务,紧盯重点人群和关键指标,把健康扶贫政策高质量落实放在首位,明确了“12345”工作思路,把握工作节点、厘清工作难点、抓住工作重点,深入推进达州健康扶贫工作。

一个统揽。以“十九大精神、习近平总书记来川视察重要指示精神和在打好精准扶贫攻坚战座谈会上的重要讲话精神”统揽全市健康扶贫工作。

两个抓手。以扎实开展“卫生计生扶贫领域作风问题专项治理”和“查问题、找不足、补短板”为抓手,促进我市健康扶贫各项政策措施全面落实到位,让贫困人口健康得到有效管理,疾病得到有效治疗,负担得到有效减轻。

三个一批。认真组织实施大病集中救治一批、慢病签约服务管理一批、重病兜底保障一批等“三个一批”行动。

四项活动。全面开展“春季攻势”“夏季战役”“秋季攻坚”和“冬季冲刺”四项活动。

五大行动。深入开展“医疗救助扶持”“公共卫生保障”“服务能力提升”“卫生人才培植”“生育秩序整治”五大行动。

(文祖学 本报记者 罗天志 卢璐)

川东北耳科学有啥新进展? 专家探讨交流

本报讯 为进一步促进耳鼻咽喉头颈外科的多维度多层次发展,达州市医学会继续教育委员会、达州市中心医院于5月4日至6日举办耳鼻咽喉头颈外科新进展学习班,并将此次学习作为省级继续医学教育项目。

学习班特别邀请了省内外耳鼻咽喉头颈外科的专家教授亲临授课,与学员们近距离接触,进行探讨交流。同时,结合临床实践对手术步骤进行分步讲解,突出专科疾病的多维度治疗,涉及耳外科学、眩晕疾病的内科治疗及外科学手术干预。

另外,达州市中心医院耳鼻咽喉科的专家

携手来自国家中医药示范基地的中医医学名家、四川省新生儿听力障碍诊治达州分中心的专家及医学影像学专家,共同对临床相关疾病的诊疗进行深入剖析。

达州市中心医院耳鼻咽喉科主任戚思国表示,“通过此次学习班的培训,将为从事耳鼻咽喉头颈外科、妇幼保健的医务工作者在新生儿听力筛查、诊断和专科新知识方面提供一个互相交流学习的平台,将推动我市耳鼻咽喉头颈外科学的发展再上新台阶。”

(王标 本报记者 罗天志 刘河林)

市食品药品监督管理局 开展“大学习大讨论大调研”活动

本报讯 近日,市食品药品监督管理局全面开展“大学习、大讨论、大调研”活动,以大学习推动学懂,以大讨论推动解透,以大调研推动做实,着力推动解决党组织和党员干部政治、思想、组织、作风、纪律等方面的突出问题。

在“大学习、大讨论、大调研”活动部署会上,该局主要领导作动员讲话,传达了学习了相关文件精神,并对局机关和直属单位开展“大学习、大讨论、大调研”活动作出了安排部署,提出要求。

当天下午,该局又召开了“大学习、大讨论、

大调研”活动党组中心学习会议,要求各科室、直属单位对照任务安排,结合工作实际,进一步端正态度,提高认识,进一步理清工作思路,找准工作切入点,按照“大学习”把握重点,解放思想,“大讨论”紧贴工作,理清思想,“大调研”突出实效,补齐短板的要求,注重做好结合文章,把学习、讨论、调研工作贯通进来,切实做到边学习讨论、边调研排查、边改进提升,加强工作创新,加大宣传力度,努力营造活动浓厚氛围。

(王华 本报记者 罗天志)