

听得懂方言 拿得起筷子 最爱吃烤鱼

# 印度瑜伽教练 乐教达州



连载

爷爷是个背二哥



作者 廖晓伟

随着一阵枪声和吼声,几个国民党川军和民团一边开着枪,一边朝前追赶。

我爷爷背着背架出现在那条小山溪旁边,赶紧一拐弯躲进草丛。只一会儿,那几个追兵一无所获,骂骂咧咧地从他旁边走了回去。

爷爷猫起身,机警地四处看看,见无动静,这才放心地站起来,往山下走去。

突然,他听到路坎下面传来压抑的、痛苦的呻吟声,拨开树枝往下一看,大吃一惊:一个男人蜷伏在溪边的草丛里,正十分费力地挣扎着爬行。看样子伤得不轻。

爷爷愣了一下。这兵荒马乱的时节,每天死伤的人实在太多,多得已经见惯不惊了,那人究竟是好人还是坏人呢?正在踌躇着,却听那人向他呼喊道:“背二哥! 莽子小兄弟!”

听到那人喊出了自己的名字,爷爷赶紧跳下路坎跑了过去,这才看清了伤者的样子,惊讶不已:“原来是你啊! 彭老禄大哥! 你咋的了? 来! 我背你起来!”

彭老禄摇摇手,爷爷看到他的手上满是血污,胸口上的血,已把衣服浸透了。

爷爷赶紧扯下旁边的桐子树叶折成碗状,在溪沟里舀了水喂给他喝。彭老禄喘息着说:“小兄弟,我不行了! 只有请你么,赶紧,去笋子岩报信,告诉那里的红军,快撤! 快去!”

“那你……”

“我么? 不要紧的! 拜托你了,快去么!”

爷爷起身欲走,却又停了下来:“可我,也不认识他们啊! 他们,也不会相信我的啊!”

彭老禄点点头,从身后的麻包里取出一张结实柔韧的黄裱纸来,用手指蘸着胸口上的血,颤抖着,艰难地在他上面写下了“快撤”两个字。顿了顿,他又在下面一排写了个“彭”字,却已无力把自己的名字写完,就递给我爷爷:“这下,他们,见了我的字么,就会,相信的了么! 小兄弟,快去! 快!”

爷爷含着泪,把那张黄裱纸书揣进衣服里,转身就跑,却被彭老禄喊住了:“不行不行,他们有巡山的,哨卡么! 你得藏好么!”

爷爷低头在身上去摸,却摸出一个烟杆来——那是肖大汉跳崖时送给他的,他一直珍藏在身上。爷爷拧开铜质的烟锅头,把那张黄裱纸反复折叠得很小,但那烟杆太细,试了好几下,都放不进去。急切间,他的目光碰到了背架的棕麻背带,立刻眼睛一亮:“对了! 我就把它,藏在这个背带里头!”

彭老禄点点头,看着爷爷撕开棕麻,藏好那张黄裱纸,又重新扎紧,就欣慰地笑了:“这下么,笋子岩的红军,得救了!”

爷爷藏好情报,又折了些树枝遮蔽住彭老禄,安慰他道:“彭大哥,你等着! 等我把信送到后,就回来背你!”

彭老禄微笑着点点头,无力地挥挥手,示意爷爷快走。

爷爷背着藏好情报的背架,再看了彭老禄一眼,含泪撒腿跑去。

才跑过两道山坳,爷爷果然就遇到了暗哨。只听路边一声断喝:“站到!”就从草丛里钻出来两个端枪的民团,把爷爷拦下了。

之后就是问话,搜身。那个烟杆也被搜了出来,烟锅头和烟嘴也被拧开了,还倒着抖动,看里面藏没藏东西。

爷爷暗暗惊出了冷汗。好在那时他已很镇定,任由他们折腾。最后,他们把目光转向了空空的背架。

爷爷把背架主动递了过去,神态就像个没事人似的。

那两个家伙却懒得再查了,撇撇嘴道:“龟儿子的,谅他一个小背老二,莽头莽脑的,也没球得啥搞头的! 滚!”

爷爷不开腔,从容地转身走开。走到民团看不到的地方了,就向笋子岩方向,撒腿狂奔。

这可能就是命运之神安排的一个拐点。 (二十三)

位一体的一种修炼,好比一座桥梁,促进身与心的对话,帮助我们更好地认识自己。”

阿杰的正统瑜伽理论和教学方式不迎合任何学员,他虽然在练习瑜伽时会做一些高难度动作,但在教学上却循序渐进,要求学员从最简单的开始,不要因为热衷于学习高难度动作,而对身体造成伤害。在每一堂瑜伽课程开始之前,他都会带领学员们先进行呼吸的训练;在整个课程的过程中,更强调学员们要特别注意动作与呼吸的配合,并给他们留足放松和平静的时间。

而当其他的瑜伽馆开始打着球瑜伽、高温瑜伽等噱头招揽学员时,他依然坚持传授传统印度瑜伽。其名气不胫而走,学员逐渐发展到了300多人。在教学过程中,他学会了说中文,听得懂四川话,交到了不少朋友。

拿得起筷子,吃得下火锅——阿杰发现达州人吃火锅时把印度飞饼当开胃菜,这种搭配有点奇怪,应该是吃完辣椒的火锅后,再吃甜甜的飞饼。

“阿杰,晚上聚餐想吃什么?”结束一天的工作,瑜伽教练豆豆老师问。

“我最爱吃烤鱼,不过串串跟火锅也可以。”来中国之前,阿杰曾担心自己不习惯达州的食物,初来达州,每天结束教学任务后,还得买菜回家做饭。随着几次聚餐,阿杰发现自己爱上了中国的美食,更准确地说是达州的烤鱼、串串跟火锅。

在达城工作两年,阿杰逐渐融入了这座迷人的城市。他会骑着电瓶车穿梭于健身会所的各个教学点,放松的时候喝一杯绿茶,吃夜宵的时候和朋友干杯,闲暇则到电影院观赏最新的大片……

学会了中文的阿杰如今开始热衷于旅游,大竹、开江等达城周边已经跑了个遍,成都、重庆更是去过多次。他现在最想去的地方是海南三亚,并争取能考取一个中国的驾照。

阿杰想留在达州,继续教瑜伽——因为印度练瑜伽的人虽然更多,但大家并没有像中国人一样集中学习和练习,这里才有瑜伽从业者更广阔的发展前景。

每天清晨,数十上百人集结于公园空地、湖边河畔锻炼,已经成为达城的一道独特风景。全民健身运动,让市民健身意识逐渐觉醒,健身事业超常规发展的巨大潜力,使得达城健身房如雨后春笋。阿杰对自身所在行业的潜力深有体会,他希望中国全民健身的国家战略会带给自己更多的发展机会,而他所教授的瑜伽则赋予练习者更多改变。

便捷的交通,宜居的环境,较高的收入,这是阿杰在达州的生活。前不久,阿杰因为姐姐的婚礼休假回了一次印度,中国和印度之间的差距让他觉得呆在达州,才会在事业上取得更多的成就。至少在印度,像达州一样等级的城市就没有这么多的健身房,更不需要数量众多的瑜伽教练。

阿杰说自己会继续留在达州教瑜伽,“因为瑜伽孕育了印度文化,我希望更多的人了解印度瑜伽、练习瑜伽,享受这种健康的生活方式。”

(本报记者 龚俊)

