

关爱女性健康 点燃家庭梦想

——记四川省拔尖中青年中医师、市中心医院主任医师刘咏梅

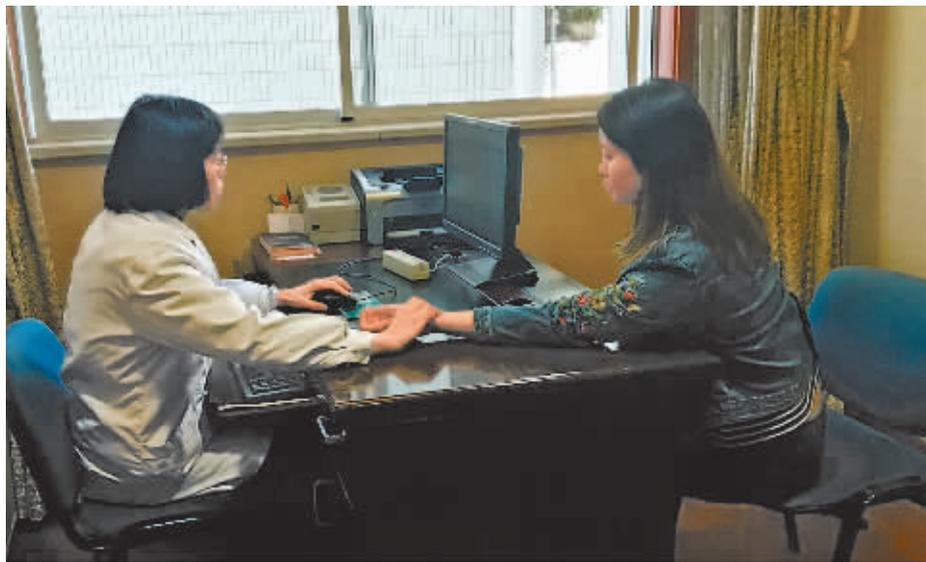


名医访谈



每天 50 个预约号，天天爆满，有时候还不得不加号。没有固定的下班时间，中午一点多、晚上 7 点过下班成常态……这就是刘咏梅每天的工作写照。“没办法，很多病人在我这里看病，都成朋友了，再说中医的治疗是有疗程的，有时患者没抢到号，来要求加号，因不想耽误病人的治疗，所以没有特殊情况的话，我更多的是牺牲自己的休息时间，尽量满足她们。”刘咏梅说。

在记者的多次电话联系之下，刚刚被选评为四川省拔尖中青年中医师的刘咏梅答应接受采访。由于工作太忙，原定于中午下班后的这次采访不得不一推再推，最后终于在晚上 7 点才在诊室“逮”住了她。



从医 23 年 师从多位大师

“我是一名中医妇科医生。”四十多岁的刘咏梅略显清瘦，戴一副框架眼镜，说话干净利落。“从医 23 年，最幸运的是能师从国内多位中医大师，最高兴的是能为患者解除病痛。”

1995 年，刘咏梅从成都中医药大学毕业后，来到达州市中心医院中医康复科工作，这一干就是 23 年。工作期间，她始终不忘学习新的医疗技术，提升专业素养。2000 年 10 月，她重回成都中医药大学进修，师从中医妇科大家杨家林、陆华教授，2013 年，她又被选派到成都中医药大学参加省优秀中医临床人才研修项目，再次师从中医妇科大家杨家林、陆华教授，伤寒大家傅元谋，中医急诊大师陈绍宏，中医脾胃大师梁超等。通过向国内顶尖中医大师们学习和自己不断揣摩领悟，刘咏梅迅速成长，积累了丰富的临床经验和理论知识，形成了自己独到的中医诊治方法。

“中医的发展历程中，其文化传承是很重要的一环。”在自身不断学习进步的同时，刘咏梅还时刻牢记“传帮带”的责任。作为四川省中医药专家学术经验继承工作指导老师，多年来，她亲自带教研究生、本科生近 10 人，带教实习生 400 余人，在省级以上专业刊物发表论文 10 余篇。

一号难求 预约号放出便秒光

对于刘咏梅来说，患者对她的喜爱已经超出了医患界限，她被众多患者称为“女神”、“恩人”。

刘咏梅一天最多能看 60 多个患者，每位能看上 10 至 20 分钟不等；她精通中医的望闻问切、辨证施治，也会应用西医的诊疗方法。中西医的融会贯通以及充分的医患沟通带来良好的治疗效果，让她备受患者信任和喜爱。

每次适逢她出门诊时，她的门诊号一经放出来就被秒光。为了方便患者，市中心医院除了常规的 114 预约挂号外，还开通了微信挂号，每周二、三开始放号，往往是预约挂号一出来，一周的号瞬间全部抢完。很多患者为了找她就诊，提早一周就得做好请假准备，慕名从周边的巴中、大竹、万源等地专程坐车前来就诊。

每开一个方子都要再三斟酌

熟悉刘咏梅的患者都知道，刘主任看病有个特点，她花在每个患者身上的时间较长，“每个至少也有 10 分钟吧，如果病情复杂，可达到二十分钟。”

为什么看这么久？刘咏梅解释说，中医需要一个望闻问切的过程，不仅要详细询问饮食作息、身体症状、病史等情况，还要把脉。特别是遇到复杂疑难疾病时，还需要和患者仔细沟通治疗方案，解答患者的一些疑问和担忧，给患者一些合理的建议。所以，15 至 20 分钟是比较正常的。

“每开一个处方，每增减一味中药，都得有据，保证我开出去的每个方子都经得起考验，能够缓解或者解除患者的病痛，这样也才能对得起病人对自己的信任。”刘咏梅向记者讲起了她刚参加工作遇到的一位患者丁奶奶。

70 岁的丁奶奶患有帕金森病，这种病不能根治，

只能延缓病情的恶化，面对年轻的刘咏梅医生，丁奶奶每次提到自己的病情都会掉眼泪，很自卑。“每当这时我也很难过，除了精心研究各种药物的配伍，适时调配处方，对症施治，更多的还要给予她心理上的鼓励和安慰。”经过多年的治疗，丁奶奶病情得到了很好的控制。为了感谢刘医生，丁奶奶专程去农村买来新鲜的蔬菜水果送给她。谈及此，刘咏梅仍感慨不已：“作为医者，没有什么比得到患者的认可更令人欣慰的了。”

女性健康的守护神

中医妇科学是运用中医学理论研究妇女生理病理特点和防治妇女特有疾病的一门临床学科。中医理论包括阴阳五行学说、脏腑经络学说、气血津液学说、病因病机、四诊八纲、辨证施治等。中医妇科学就是要运用这些基本理论，以整体观念为主导思想，系统地研究妇女生理病理特点和特有疾病的病因、病机、症状、诊断、治疗和预防。

在 23 年的行医生涯中，刘咏梅遇到最多的、最棘手的当属不孕不育的治疗了。“每当看到那些无助而又充满渴盼的眼神，我都感到自己肩上的责任沉甸甸的。”刘咏梅坦言。

今年 31 岁的李女士，10 年前读大学期间就月经不调，年轻女孩讳疾忌医，一拖再拖以致严重影响正常学业，在母亲多次劝说下才来就诊。刘咏梅给她做了详细检查，诊断为卵泡黄素化未破裂综合征，即排卵功能异常。在一系列的中医治疗后，李女士不但月经正常了，婚后还顺利怀上了孩子。由于李女士体质差，孕期出现流产征兆，又是刘咏梅耐心细致地施治，中药保胎，李女士最终孕育了一个漂亮健康的小宝宝。

在刘咏梅的手机相册里，有一张照片格外引人注目：两个年龄相差无几的孩子天真活泼，嘟着小嘴，凑向中间的一位满面笑容的女士，这位女士不是孩子的妈妈，正是刘咏梅。

家住达州南城的黄女士患有多囊卵巢综合征，常导致月经稀发及不孕，“去过成都、重庆等地多家医院，仍没能怀上孩子，家里人非常着急，甚至都影响到夫妻感情了，那段时间好难熬哦。”黄女士说，“后经朋友介绍找到刘咏梅。当初也是抱着试一试的态度来的，没想到刘主任用中药调理后真的怀上了孩子。后来国家放开二胎政策，想再要一个娃娃。由于工作性质我经常上夜班，平时生活缺乏规律，想要二胎时又不孕，还是找到刘主任治疗调理，真是神了，现在二娃都快两岁了。”陪同黄女士一起的黄妈妈感叹道：可以毫不夸张地说，没有刘主任，就没有今天这两个娃娃，真是太谢谢她了，刘主任简直就是我们的“健康守护神”哟！

从医 23 年来，凭借对中医学科的执着，凭借对患者的真诚，她收获了患者的一份份真心和各种极具“含金量”的殊荣：达州市第三届名中医、四川省优秀中医临床人才、达州市中心医院“巾帼建功标兵”、达州市科技进步奖、四川省拔尖中青年中医师……对此，刘咏梅淡定地说：“传统中医博大精深，越深入就越感到自己的不足，现在取得的一点点成绩和荣誉，我理解为更多的是一种鞭策和责任，为病友们解除病痛，为发扬传承古老的中医文化添砖加瓦，这是我的初心和责任，我将砥砺前行！”

(王标 本报记者 罗天志 张海涵)

