

# 3月,正能量影片暖心励志 多部国产主旋律影片热映



## 记者调查

现在的电影市场几乎每个月份都有个“标签”:除了耳熟能详的春节档、暑期档、国庆档外,还有国产电影保护月、进口大片月等。纵观3月份影单,《古墓丽影》《环太平洋:雷霆再起》《黑豹》等进口片占据大片江山。然而去年几部“现象级”的国产大片——无论是磅礴震撼的《战狼2》《红海行动》,还是情怀满满的《芳华》,都让国内观众充分看到了国产片的势不可挡。那么,在这个进口片齐上的3月,国产片能否再次带给观众新的惊喜呢?近日,记者走访了我市几家影城,发现继春节档热映的国产影片《红海行动》之后,3月达城的各大影城还将继续为大家呈上正能量满满的爱国主义题材影片。

记者了解到,《厉害了,我的国》延续了强烈的爱国主义主题,作为一部大型纪录电影,该片以习近平总书记提出的“人民对美好生活的向往就是我们努力的目标”为主题核心,用恢弘震撼的场面与细腻温情的视角,绘制出一幅缓缓展开的幸福民生画卷。观众们纷纷震撼于影片呈现的强国风貌。在太平洋红旗影城,刚刚走出观影大厅的市民陈先生激动不已:“中华民族历经磨难,经过几代人的奋斗和努力,自己能够身处这样一个美好的时代,非常幸运。”“看到影片中撤侨的真实场景,真的是让我觉得作为一个中国人非常自豪,无论你在世界各地,都有祖国为你撑腰。”80后小伙郑先生难掩自豪之情。

记者从海逸影城了解到,除热映的《厉害了,我的国》,近期还将排片上映歌颂红军精神的主旋律电影《红缘》、新时代楷模《周碧华》。而另一部描写我国杰出物理学家侯伯宇的《爱的帕斯卡》这部人物传记电影,也将于3月底登陆达城各大影院。据悉,该片以我国著名物理学家、西北大学教授侯伯宇(影片中化名戴景林)的生平事迹为原型改编而成,讲述了这位大科学家作为老师、父亲、丈夫的平凡却伟大的一生,该片未上映之前就已经受到业内的普遍好评和观众的一致期待。

据介绍,不同于去年的几部爱国动作大片,《爱的帕斯卡》以一种温暖如煦阳、又平淡如涓流的叙述方式,娓娓道来一代物理大师用科学报国的爱国故事。影片中侯伯宇教授用身体力行,告诉观众爱国不只是献身沙场,亦可以用科学报国,用不一样的形式诠释了爱国。

可以说,3月的电影市场带给我们的是一个正能量与情怀满满的观影月,对我们每一位观众来说,陪着父母双亲,带着妻子(丈夫)孩子,走进电影院,感受一次温暖感人而又平和淡然的观影体验未尝不是一件幸福的事。或许,这些国产爱国影片没有好莱坞商业大片的炫酷特效,耀眼明星,但是每一个打动人心、匠心独具的好故事带给我们更多的何尝不是一次心灵的洗涤和温暖呢?

(本报记者 张海涵)



野菜也就是非人工种植的蔬菜,采集天地间灵气,吸取日月精华,是大自然的精髓之一。野菜那些纯净、本真的鲜香,是自然的礼物,是我们绿色生活的气息,亦是人与自然相互关爱的见证。

## 春季美味 野菜香



服无毒副作用。

### 马齿苋

马齿苋富含粗蛋白、粗脂肪、粗纤维,以及矿物质钾等多种维生素,有清热解毒、泻热散淤、消肿止痛、平肝除湿、利尿润肺、止渴生津等功效。可营养上皮组织,增强视网膜的感光性,能促进口腔、胃及十二指肠的溃疡愈合。马齿苋还是治疗痢疾和肠炎的良药。

### 蕨菜

蕨菜是蕨类植物,凤尾蕨科,一般植株高达一米。别名又叫作龙头菜、如意菜、狼蕨头等。号称“山珍之王”。华东地区称为蕨菜或狼蕨头。蕨菜一般生长在山坡灌木林阴湿处。春天采摘,食用嫩芽。

### 少花龙葵

属茄科一年生草本,又名苦凉菜、苦纤纤等。以嫩梢茎叶供食,可作汤、凉拌或炒食。在滇中、滇西南一带的沟边、林下阴湿处有分布。

### 蒲公英

蒲公英其主要成分为蒲公英素、蒲公英甾醇、蒲公英苦素、果胶、菊糖、胆碱等。可防治肺癌、胃癌、食管癌及多种肿瘤。

### 紫背菜

食用嫩梢,叶片润滑、茎部爽口,具有补血、消炎、治疗经痛、血气亏、支气管炎等功效。炒食拌入腐乳、沙茶酱等作料,则独具风味。

### 车前草

车前草有清热利尿、明目、祛痰功能。主治小便不通、咳嗽、多痰、尿血。嫩叶用开水烫后食用,对治疗尿路感染、水肿、高血压均有疗效,常

### 雷公根

雷公根是一种伞形花科草本植物,喜欢栖息在柔软湿润的草地上,主要分布于热带及亚热带。雷公根属于多年生匍匐草本植物,常蹠缩成团状,其茎细长,结节生根,密生成。原产于印度,现广泛分布于世界热带、亚热带区,在我国主要分布于长江以南各省。积雪草喜生于湿润的河岸、沼泽、草地中。因其叶子酷似马蹄状或半个铜钱,又称“马蹄草”、“连钱草”。

### 革命菜

又名野苘蒿、安南草,为菊科植物。因革命战争年代,革命老前辈曾用它来充饥,故起名“革命菜”。革命菜有一种淡淡的菊花香,微有苦味,一般可用以做汤或凉拌。

营养成分及保健作用:革命菜含有多种维生素,性平,具有健脾消肿、清热解毒、行气、利尿的功效。革命菜辛香滑利,胃虚泄泻者不宜多食。

### 注意事项:

过敏体质不宜食用。平常服药或吃某些食物、接触某些物质易发生过敏者,采食野菜应慎重。首次应少量食用,食后如出现周身发痒、浮肿、皮疹或皮下出血等过敏或中毒症状,应停食野菜,并到医院诊治,以免引起对肝、肾功能的损害。

另外,许多野菜,食用前必须用开水烫,再用清水漂洗几次,沥去苦水,方可烧煮食用;采摘野菜时一定要分辨清楚,野菜不宜久存,要吃新鲜为好。(小 谢)

