



全国爱耳日：改变不良习惯 预防耳疾病

突然大起大落过后，都可引起机体的神经体液调节的改变，导致体内一系列的正常生理反应的平衡被打乱，而我们的内耳——还不足一个蚕豆大小的组织，其供血首当其冲受到影响，组织水肿，最终给听觉感受器造成损伤。

专家表示，暴聋高危因素之一即为性情急躁易怒，高发发病率逐年偏向中青年。人在承担劳动时间长、劳动强度大等工作岗位时，更应合理调节自身情绪。如果出现轻微耳鸣，这是你的身体在给你发出“信号”。对于这样的情况，中医耳部保健可以起到一定的效果，比如按摩耳郭、捏耳垂，按摩颈后发际两侧凹陷处的风池穴；也可闭目静坐，将两手食指分别插入两耳孔中，然后迅速抽出，如此连续做10次。但如果发生突然听力下降，需立即就诊，以免错失最佳诊疗时机。

(据人民网)

大发脾气之后耳朵突然鸣响如雷

解析:暴怒伤肝造成听力损伤

提醒：“在中医看来，正常的情志活动主要依赖于气血的正常运行。若暴怒伤肝，肝火上炎，或肝气不舒，情志不遂，均可致肝体失柔，肝气郁滞，气血运行失常，引发全身疾病，在耳则为暴聋。”专家说，这是一则典型的暴怒伤肝、肝火上炎、耳窍失清的暴聋病例，适宜西药、中药、针灸、耳部保健等多管齐下，以抢救可能进一步下降的听力。

专家介绍，情绪

3月3日是第19个全国爱耳日。专家提醒市民，耳朵看起来只是个不起眼的小器官，但听觉一旦出现问题，不但损害听觉言语功能，影响人的身心健康和生活质量，还会造成沉重的经济和社会负担。改变不良用耳习惯，可以有效预防耳疾病，从源头上避免听力残疾的发生。

频繁掏耳朵致鼓膜穿孔

解析:外耳道有自洁功能无需频繁采耳

提醒：“因为掏耳朵来就诊的情况并不少见。”专家介绍，日常生活中，不少人自己有掏耳朵的习惯，使用的工具有棉签、火柴、铁钉、发夹、牙签等，可谓五花八门。不少人因掏耳朵导致外耳道炎、鼓膜穿孔、听力下降甚至失聪。

“健康的外耳道具有自洁功能。”专家介绍，耳屎(学名“耵聍”)可以阻挡外界异物入侵

保护耳膜，同时使耳道皮肤保湿。多数情况下，耳屎会缓慢地从耳道内向耳道口移动，在空气中干燥，结成黄色薄片，通过咀嚼时下颌关节的运动，不断脱落排出耳外，因此耳道健康的人不需要频繁采耳。

专家提醒，一旦挖耳朵方法不当，会将耳屎推向深部，堵塞耳道，影响听力；用力过度还容易损伤外耳道皮肤甚至耳膜，导致细菌入侵形成外耳道炎，造成鼓膜穿孔、出血，十分疼痛；挖耳时如果不慎将棉花、火柴头等异物遗留在耳道内，还会引起发炎等不良后果。如果耳屎过多导致耳部不适，也应前往医院由医生帮忙处理。

长期戴耳机打游戏致听力下降

解析:音量超100分贝就会造成不可恢复性听力损伤

提醒：“现在很多电脑游戏往往伴有背景音乐，这种声音嘈杂而无规律。为了避免对周围人的干扰，许多人会戴上耳机玩游戏，每次时间至少几个小时，长此以往对听力就造成了损害，殊不知这种游戏声音也属于噪声的范

认尸启事

2018年2月22日19时10分左右，在G318线渠县定远乡新寨村七组发生车辆与行人相撞事故，造成行人当场死亡。

死者系一老年男性，身高162厘米，体形偏瘦，着军绿色上衣，下身穿紫色棉裤，如有知情者请与我队联系。

联系人:罗 云 电话:18682818156
张佳强 电话:13882855158
渠县公安局交通警察大队
2018年3月2日

附死者照片:



广告

百业商情

本栏目收费标准：
每格600元/两星期、1000元/月，每两格1000元/两星期。
本栏目在《达州晚报》官方微信（粉丝已达20万余人）平台第二条内免费同步刊出。

温馨提示:请广告主带上相关手续前来办理。使用本栏信息，请核实手续，与广告主签订合同；若广告主违规操作与报社无关，可向相关执法部门举报投诉。广告联系电话:2377273 2377187

招生招聘

招聘

南外某医院招聘内科、康复科医生、护士数名，有意者面谈。电话:13778321805 15808181979

房产公司招聘

销售,10人,年龄18-35岁,5000-10000元。人事专员、主管、经理,年龄23-55岁,4000-20000元。财务会计、出纳、收费员、主管、经理,年龄25-55岁,4000-25000元。物业副总,年龄30-55岁,年龄30-55岁,6000-10000元。电话:2354777 联系人:小晏

招 聘

达州市南国纺织印染有限公司位于经开区秦巴轻工园,是集纺织印染全产业链的大型现代化花园式生产企业。现招聘织布挡车工,月工资4000~6200元(含社保及各种补贴)。高薪聘请纺纱、印染、织布、机电自动化及各级技术管理员和熟练工及学工等500人以上。地址:达州经开区绕城路黄家坝大桥头 联系电话:0818-2349999 17380195203(周女士)

餐厅转让

通川区西外黄金位置底楼七百多平方米豪华餐厅(火爆经营中)低价转让,接手即可经营,有意者请联系15983880777冯女士。

品牌餐饮旺铺转让

达川区1000m²连锁品牌店转让,客源稳定,设施设备齐全,停车位充足,邻近大型商业综合体,接手即可盈利。高先生18909240639

门市出租

来凤路(中心广场旁)临街五间门市(约400m²)对外出租。适宜银行、金银珠宝、高档服装、床上用品、移动通讯等经营。电话:13183598851

库房出租

位于达州经开区七河路中段(堰坝附近),有库房一间,面积约1000m²对外出租,交通便利,配套设施齐全。电话:13398345555

苗木出售

由于达开快速通道建设征用土地,急需出售一批苗木,欢迎有意者报名购买。报名时间为:即日起至2018年3月7日。13508261909杨先生 18228670893王先生

招 聘

达州翼虎保安服务有限公司因发展需要,特面向社会招聘保安队长数名,待遇2500元以上;保安数名,待遇2000元以上。联系电话:18228683778 13882830678

诚 聘

达州市远东电器有限公司诚聘:成套电气技术员、质检员、价格预算员各2名;销售内勤1名(已婚女性);电气装配工、钣金工、薄板焊工各数名(40岁以下男性)。13981454456 13568356368

招 聘

四川省亿鑫建筑工程有限公司系一级建筑资质总承包企业。现因业务发展需要招聘下列人员:
1、一级、二级(建筑、市政、公路、水利水电)建造师、造价工程师数名;
2、工程部经理数名;
3、建筑类安全员、施工员、质量员、材料员、资料员数名;
4、会计人员3-5名。15808190450贾先生

门市出租

达州市通川区文华街转楼二楼17、18号铺面出租(价格面议,无转让费)。电话:18908246168

门市转让

通川区中心广场何家巷咪咪果艺店因业主外出转让,40平方米,租金便宜,转让价格面议。电话:13547233357

门市出租出售

西客站下行200米有6个门市单个出售(1-6号每个门市面积约60m²),价格面议。电话:13330833777

招 聘

达州市达康源农业开发有限公司因业务发展需要招聘以下人员:1、建筑施工项目经理一名(男性、年龄50岁以下、有二级建造师资格证);2、会计一名(大专文化、熟悉房产开发、有会计师资格证)。工资面议。联系电话:13330823331

东鹏瓷砖 TOTO卫浴

聘市场部经理:2名;储备店员:3名;会计:2名;库管:1名;行政人员:1名;售后人员:3名(会驾驶优先)。电话:18981456888(徐先生)

好消息

喜洋洋草莓采摘园 草莓大量上市,欢迎采摘! 地址:西外十里水街前行100米 电话:15606529777

门市、商业楼出售

西外团包梁一门市及商业楼一、二、三层(1046m²)整体出售;另二马路二楼(600m²)一商用房出租。电话:13982806000

旺铺出租

达州市黄金地段转转楼瓜子巷旺铺出租,面积30多平方米。电话:13778378141

茶楼出租

荷叶街206号原茶真香茶楼出租,面积约700平方米,无转让费,价格面议。联系电话:13882858328 15181802177