

# “给点阳光就灿烂” 达城时尚男女开启秀春模式

三月花开，春回大地。在这个乍暖还寒的季节，市民是否难以把控增减衣服的节奏呢？从2月28日起，接连两天下午艳阳高照，给达城市民来了一个早春的“拥抱”。面对如此好天气，不少市民脱下了厚重的棉袄、羽绒服，换上轻便靓丽的春装走上街头，感受初春气息。不过也有部分市民纠结是否应该“捂捂春”。



## 街头帅哥美女穿薄衣 把春天秀出来

俗话说，“二四八月乱穿衣”。立春之后，达城的气温逐渐回暖，记者在街头看到，市民着装已开启混搭模式，冬装春装齐上线，而不少潮男潮女穿衣十分有个性。在这个早春时节，时尚领域的“花蝴蝶”们大胆的穿着短裙、热裤，露出脚踝、大长腿，尽显年轻人的时尚潮流。

“下午出太阳了，所以临时换了短裤搭高筒靴，出来在太阳下走走还觉得有点热。”身高170cm的美女小刘上身穿着中长款浅蓝色牛仔衣，内搭灰色连帽薄毛衣和一条热裤，脚上一双黑色高筒靴，让她长腿优势尽显。“我本身学跳舞的，对于穿搭有自己的见解，这样的搭配在初春不会冷，也不会显得臃肿。”小刘直言，最近天气回暖，捂了一个冬天，只想尽快从厚衣服中解放出来。

“因为很时尚啊，衣服也很好搭配，现在大家都这么穿。”穿着七分牛仔裤露出脚踝的小李告诉记者，他觉得露脚踝是一种潮流，“穿这种七分裤的话，会比较显高、显瘦，我朋友也说露脚踝会好看一些，虽然早晚有点冷，但为了帅还是可以忍受的。”小李笑道，为了帅，不存在！

## 天气变化穿衣纠结 换件薄袄还是厚了

在某商城上班的罗女士这两天为穿什么衣服犯愁：由于春节前感冒咳嗽，至今仍未彻底恢复，一直不敢轻易减衣服，尽量捂着。

这两天天气很好，太阳尽情地挥洒热情，罗女士告诉记者，她在家纠结了半天，最终换了一件薄棉袄，可一路上还是感觉有点热。到了公司她发现，同事们的着装呈现春夏秋冬四色，令人忍俊不禁。“我们同事最少的穿着短裙丝袜，最厚的就是我的薄棉袄。看来真的要狠心减一减衣服了，毕竟天气越来越热，想捂都捂不住了。”

## 早春小贴士： 冬春交替“春捂”不能少

“春捂秋冻，不生杂病”虽是一条民间的谚语，不过却是有科学依据的。初春，乍暖还寒，早晚气温变化大，如果过早脱掉棉衣，一旦气温下降，将难以适应，使身体抵抗力下降。据了解，人的体温总是保持相对恒定，一般在摄氏37℃左右。如果体温太高或太低，都会使人体生理功能受到损害。

## 春捂四大标准

●15℃是春捂的临界温度  
当气温持续在15℃以上且相对稳定时，就可以不捂了。

●日夜温差大于8℃是捂的信号

春天的气温，前一天还是春风和煦，春暖花开，刹那间则可能寒流涌动，“花开又被风吹落”，让你回味冬日的肃杀。有人认为，日夜温差大于8℃是该捂的信号。

●冷空气来前24-48小时未雨绸缪

捂的最佳时机，应该在气象台预报的冷空气到来之前24~48小时，晚了则犹如雨后送伞。

●春捂时间7-14天恰到好处  
捂着的衣衫，随着气温回升总要减下来。但是减衣不能太快，否则会出现没“捂”到位的现象。

怎样才算到位？医学家发现：气温回冷需要加衣御寒，即使此后气温回升了，也得再捂7天左右，体弱的孩子和老人才能适应。减衣过快有可能会让他们冻出病来。

(本报记者 张海涵 实习生 孙亭)



## 《晒出你的全家福》后续

# 这张1954年拍的全家福 承载着七旬老人的思念



本报讯 名表、空调、电饭煲……离《晒出你的全家福》活动结束还有最后2天了，丰厚大奖将会花落谁家呢？虽然活动快截止了，但仍有市民报名。“这是我和我婆婆唯一的一张全家福照片，对我来说有着非常重要的意义。”2月28日下午，73岁的曾宪成老先生拿着一张拍摄于1954年的全家福来到达州晚报讲述他的“全家福”故事。

“我老了，不会上传照片，只能找到报社来。”曾宪成告诉记者，春节前，他通过达州晚报看到《晒出你的全家福》活动时，就一直想参加，但是不知道怎么上传照片，报名的事情就被耽搁了。“活动马上就要结束了，我就想说一定要来参加活动，至于能不能拿到奖品，对我来说并不重要。”曾老先生说。

“照片上有我的婆婆，我的父母，我的么爸，还有我们兄妹5人。”曾老先生向记者回忆到，这张全家福是1954年4月拍摄的，当时远在东北的三爸写信给家里的亲人说，想念家，想念家里的亲人，希望一家人能照一张全家福寄给他。“当时我还很小，这张全家福一直保存着，为了永久保存着这张全家福，我还专门把一些老照片和全家福放一起刻录成了光盘。”曾老先生说，这张全家福不仅包含着远方亲人的思乡之情，而且照片中的老人如今均已辞世了，小孩也变老了，这张照片也是对他们的怀念。

每年春节团年时，曾老先生都会把照片拿出来给晚辈们看一看，将他们那个年代的故事，他们的成长经历，还有家族发展史讲给晚辈听。“我希望晚辈们能够继承老一辈的优良传统，做一个勇敢、正直、善良的人。”曾老先生说。

(本报记者 洪叶)

## 参与方式：

2月1日起到元宵节期间，只要你下载“掌上达州”APP并成功注册，点击首页顶端“全家福”栏目，上传全家福照片或者视频，并附200字以内的文字信息，留下姓名、联系方式等，即报名成功。

报名通过后后台人员审核之后，即可在投票时间在“掌上达州”首页投票页面进行投票(需下载“掌上达州”并成功注册才能投票)，投票阶段依然可以报名，根据网络票数，决定获奖幸运儿。

## 评选方式：

1、所有参与照片将全部置于“掌上达州”接受网友投票，根据网友投票+组委会评审，决定出特等奖、一等奖、二等奖、三等奖共29名获奖者。每天可投1次，每次最多可选5个参选者同时投票。

2、严禁恶意刷票，一旦查实将降低或冻结该参与者的投票数，情况严重者将取消其参与资格。若在短时间内票数增长异常，经组委会决定，将被视作刷票。

## 奖项：

此次活动由华欣电器提供丰厚大礼包

特等奖：1名 价值6000元阿玛尼手表一只

一等奖：5名 价值2000元空调

(格力空调ker-23gw/23592nhaa-3)

二等奖：8名 价值1500元冰箱(美菱冰箱bcd-221l3c)

三等奖：15名 价值1000元电饭煲

(格力电饭煲gdcf-4004ca)

主编 王爱民  
编辑 韩春艳

官方微信 dzwbwx  
官方微博 dazhouxinwen

投稿邮箱：dzwbjzx@sina.com

爆料热线：2382258