

重庆市重症医学联盟专家团 走进大竹县人民医院

近日,重庆市重症医学联盟专家组一行走进大竹县人民医院,开展学术巡讲,讲座吸引了该院近百名医护人员到会聆听。大竹县人民医院党委书记、院长杨明坤出席会议并致欢迎辞。

会上,重庆医科大学附属第一医院周发春教授和张丹教授分别就重症患者营养管理和危重患者容量管理理论与实践等内容进行了精彩授课,大竹县人民医院重症医学科的邓秀东副主任就该科在临床中遇到的疑难病例进行了交流和点评。

据悉,重庆市重症医学联盟是由重庆医科大学附属第一医院发起,并由该院重症医学科牵头成立的,旨在通过建立疑难危重症会诊中心、专项技术支持平台数据库、专科医师交流平台、专科人才培养

体系、网络信息支持及联盟论坛等,实现医疗资源共享、优势互补、合作共赢,提升重庆及周边地区的重症医学整体医疗实力,为危重患者提供更好的医疗服务。

(钟兵 黄天书 本报记者 罗天志)



大竹老年协会 召开艾滋病防治宣传骨干培训会

本报讯 近日,大竹县老年协会在荷花池大酒店组织召开2017年艾滋病防治宣传骨干培训会,全县各乡镇、各部门共164名宣传骨干参加了此次培训。

培训会上,大竹县疾控中心相关人员用通俗易懂的语言和生动有趣的小故事,举例讲解了艾滋防治相关知识,使在场的骨干在轻松的氛围中学习和了解到什么是艾滋病、目前艾滋病疫情形势、怎样预防艾滋病以及艾滋病相关政策、反歧视行为等方面内容。同时,培训会就如何强化大家的“责任意识”与“防护意识”展开了讲解,并呼吁大家共同行动起来,保卫自己的家庭、朋友,防止艾滋病的侵害。

培训结束后,宣传骨干纷纷表示要把今天所学到的知识以大众能接受的方式遍及到身边的每一个人,引导和帮助老龄人群建立起健康幸福的生活,奋力遏制或降低艾滋病在该县中老年人传播。

(本报记者 罗天志)

全球流感来势汹汹 最佳预防手段是疫苗

寒冬之中流感疫情来势汹汹,不仅中国流感活动处于冬季高峰,北美、欧洲等地的流感病例数量同样明显增多。流感高峰来临,接种疫苗是最佳的预防手段。

流感进入高发季

当前,北半球进入流感高发阶段,美国和加拿大境内甲型H3N2流感病毒肆虐。相对而言,中国以乙型流感为主,欧洲乙型流感病例的数量也超过甲型。

美国疾病控制和预防中心日前表示,2017年末美国流感活动大幅增加。从12月24日至30日,美国临床实验室共确认9228例流感检测阳性样本,其中甲型和乙型流感比例分别占84.6%和13.3%。

加拿大公共卫生署首席公共卫生官谭咏诗说:“流感病毒在加拿大正处于活跃高峰。”目前该国绝大部分病例为甲型H3N2流感,同时乙型流感病例数继续增加。截至去年底,加拿大共有1050人因“与流感相关”原因入院治疗,34人死亡。

谭咏诗表示,从之前南半球流感季的情况来看,现有疫苗针对甲型H3N2流感病毒有效性较差。H3N2流感病毒是甲型流感病毒中的一种亚型,这种毒株易对老人和儿童等易感人群造成严重影响。

根据中国国家流感中心8日最新发布的“中国流感流行情况概要”,2017年12月25日至31日,全国流感活动仍均处于冬季流行高峰水平,且仍呈现上升趋势。该时间段内全国(未含港澳台地区)共报告流感样病例11253例。

中国国家卫生计生委提示,中国今年流感活动主要呈现以乙型Yamagata系流感病毒为优势毒株、甲型H3N2和甲型H1N1流感共同循环流行的特点。

此外,流感疫情在北欧、南欧和西欧国家呈增长趋势,其中乙型流感病例的数量超过甲型,甲型H1N1流感病毒感染者的数量超过了甲型H3N2流感病毒感染者。

流感并非普通感冒

许多人常混淆流感与普通感冒,从而忽视了流感的严重性。

流感多由甲型或乙型流感病毒引发,与季节相关,北半球通常在每年10月至次年5月间流行,2月为高峰。流感症状出现较快,一般出现突发高热、咳嗽、寒颤,严重的疼痛或胸部不适,还可能引发严重健康问题,如肺炎、细菌感染等并发症。

而普通感冒与季节无关,全年均可发病,症状包括打喷嚏、流鼻涕,很少发热和寒颤,乏力症状不明显,通常不引起严重的健康问题。

当下,北半球多地遭遇严寒和冰雪天气,导致人体抵抗力减弱,流感病毒更易乘虚而入。

历史上,流感大流行曾给全球带来灾难。据统计,1918年至1919年流行的“西班牙流感”造成5000万人死亡。

世界卫生组织表示,多数人患季节性流感不需药物治疗,可在一周内自行缓解发热等症状,但流感对一些高危人群可能会有严重甚至致命的健康威胁。世卫组织最新数据显示,全球每年约5%至10%的成人,20%至30%的儿童罹患流感,导致300万至500万例重症病例,约29万至65万人死亡。

别再妖魔化疫苗

流感可通过达菲等抗病毒药物治疗,但预防流感最有效工具仍是疫苗。美国卫生部门数据显示,2016年美国供应了约1.45亿剂流感疫苗,分别有59%的儿童和43.3%的成人接种了流感疫苗。与之相比,中国的流感疫苗接种比例还有待提升。

由于接种一次疫苗后,产生有效保护性抗体水平持续时间仅为6至8个月,而流感病毒变异频繁发生,流感疫苗需要每年接种。

另一方面,考虑到流感疫苗半年左右的生产周期,对流感病毒株的预测可能与实际流行毒株存在差异,可能出现当前流行病毒株与可用疫苗株不匹配的现象。但世卫组织说,即使流行毒株与疫苗株不完全一致,流感疫苗仍可为健康成人提供保护。对老年人来说,虽然流感疫苗对他们的保护性较弱,但接种疫苗仍可以降低疾病严重性,减少并发症和死亡风险。

考虑到多种流感病毒正流行或可能将在未来数月流行,专家建议年龄在6个月以上的人群接种流感疫苗,同时采取多锻炼提高身体抵抗力、注意个人卫生勤洗手、室内常通风等措施。

(据新华社)

