

抗击内分泌疾病 护卫群众健康

——达州市中心医院内分泌科纪实

·王标 罗天志 刘河林·

悬壶济世,大爱无疆。达州市中心医院内分泌科作为达州市市级重点专科,达州市内分泌疾病医疗质量控制中心,达州市糖尿病诊疗中心,是达州市乃至川东北地区成立最早、设施最完善、技术最先进的内分泌及代谢疾病专科。

多年来,在医院领导层的大力支持下,该科室始终坚持“一切以患者为中心”的理念,以白衣天使的职业操守为信仰,不断提升医疗业务水平,扎根一线甘于奉献,为患者解除痛苦,守护健康,深得患者和群众的的爱戴。在该科办公室的墙上、办公柜里,患者及家属送来的锦旗、感谢信不胜枚举。

坚持7年健康教育

走进内分泌科,在病房的走廊上,一个食品展示柜引起了笔者的注意。黄瓜、青菜、猪肉、鸡肉……各种各样的食品摆放得整整齐齐。这是到来了伙食团吗?面对笔者的疑问,副护士长朱琼微笑着说:其实这是我们科室健康教育的一部分,在各个食品样品的旁边,都放置有说明,标注了该食物的单位热量、含糖量等指标,提醒市民养成科学健康饮食习惯。

“为出院患者进行免费健康教育,我们已经坚持了7年。”朱琼说,每位患者出院时,医护人员在叮嘱出院后的注意事项后,还会告知他们该科室的健康教育时间。在举行健康教育专题讲座前,给住院患者一一通知,并给出院患者挨个打电话通知。“在健康教育专题讲座上,不仅给他们宣讲健康知识、健康理念,还开展了免费测血压、血糖等活动。”

在该科室,糖尿病人占比较多,为此,在科室主任杜小梅的带领下,该科特别针对糖尿病人,开展了“血糖管理三人行”活动,由患者、主管医生、主管



走廊上设置的健康资料架

护士三人组成一组,定期对出院病人进行回访。“出了院,我身体有什么不适,随时都可以找到我们‘三人组’里的医生护士咨询,太方便了。”家住渠县的糖尿病患者王女士高兴地说。

心系患者妙手回春

陈某某、男、78岁,有20年糖尿病病史,10年前在成都303医院因“垂体瘤”行开颅手术,9年前再行伽马刀脑垂体瘤切除术,术后遗留癫痫。近日,因“发热、牙龈肿痛,院外治疗效差,病情进行性加重,出现昏睡、意识不清、高热”来到达州市中心医院内分泌科就诊。

“患者入院后病情危重,年龄大,疾病多,初步诊断就有十余种(垂体危象、垂体瘤术后垂体前叶功能减退症;败血症、感染性休克;牙龈炎;2型糖尿病;右侧腹股沟疝;继发性癫痫等),各种疾病都会危及生命。”杜小梅告诉笔者,经过全科医护人员全力以赴、夜以继日的抢救后,患者于入院后3天病情终于好转,神志转清。

没想到一波未平,一波又起。因患者入院时为感染性休克,血压低至50/26mmHg,经过补液、抗感染及多巴胺等抗休克治疗后,患者血压升至100/65mmHg左右,患者感觉及各项指征、辅助检查都好转。按正常治疗程序应逐渐减少多巴胺剂量直到停药。但让医生始料未及的是多巴胺稍减量,患者即出现心慌、头昏,甚至意识丧失;测血压70/40mmHg,再恢复多巴胺剂量后患者症状又好转,血压恢复至100/60mmHg;如此反复数天,多次下病危通知;经过全科讨论及多学科会诊,得出医生最不愿看到的结论:因为患者多器官功能不全导致多巴胺依赖,患者病情危重,本该转至上级医院,但当时病人情况危急,无法转院。

医护人员刚放下的心又因患者的病情变化提到了嗓子眼。此后,患者辗转多科,血压仍不稳定,然后再转回内分泌科。“这时患者家属的情绪也不

稳定,我们只能反复与家属沟通,取得他们的信任和支持。”杜小梅说,经科室多次会诊及查询国内外相关资料,并且先后请重庆医科大学、四川大学华西医院内分泌代谢科的教授远程会诊,并在全科医护人员的共同努力下,通过严密观察、精心治疗、精心护理,患者最后终于带着满意的的笑容,怀着感激的心情康复出院。

学科建设茁壮成长

经过多年的积淀,内分泌科茁壮成长,现已拥有一支医德高尚、医术精湛、服务优质、梯度合理的高素质专科团队。科室设有病床50余张,全科共有医护人员26名,其中主任医师3人,副主任医(护)师4人,主治医师2人,主管护师3人,硕士研究生4人,并配有糖尿病健康教育专科护士10余名。拥有胰岛素泵、实时动态胰岛素泵系统、动态血糖监测仪、糖尿病足诊断工具箱等先进的诊断治疗设备,建立了专门的糖尿病足病工作室。开展了胰岛β细胞功能测定、糖化血红蛋白及血酮测定、糖尿病自身抗体测定、糖尿病足病筛查、皮质醇、性激素、甲状腺功能、尿酸、生长激素、甲状旁腺激素、降钙素、维生素D、双能x线骨密度检测、肾小球滤过率、甲状腺核素显像等项目的检测。

“虽然光荣在握,依然心怀梦想。”目前,该科正在积极争创省级重点专科。

优质技术川东领先

在医院领导的大力支持下,内分泌科医护团队,勤奋专研,努力学习,开展了多项在川东片区处于领先地位的特色医疗技术。

一、在川东北地区率先开展高压液相色谱分析法检测糖化血红蛋白、开展24小时动态血糖监测、胰岛素泵及糖尿病“3C”(实时动态胰岛素泵系统)治疗等糖尿病先进治疗技术。可

检测血清胰岛素、C肽、糖尿病自身抗体、血皮质醇及性腺激素等;

二、开展糖尿病足病神经电生理检测及神经阈值检查,联合骨科、烧伤科及血管外科成立糖尿病足病诊疗中心,对糖尿病足病的防治领先川东北地区,在全省同级医院中亦位居前列;

三、率先开展甲氧碘131同位素治疗及难治性甲亢和甲状腺结节的微创(射频消融)治疗;

四、电脑血糖管理系统(可远程监控及指导患者进行血糖管理);重视糖尿病的预防和宣教工作,每月开展多种形式糖尿病患者教育;

五、可进行甲状旁腺激素、维生素D等激素检测及双能X线骨密度测定,是市目前唯一能进行骨质疏松症诊断及全面鉴别诊断的医疗单位;

六、其他内分泌疑难杂症的诊治。

雁阵高飞还看领头雁

群雁高飞头雁领。说到内分泌科的发展,不得不提到该科室的学科带头人杜小梅,她作为达州市中心医院大内科副主任、内分泌科主任兼核医学科主任,从事内分泌临床工作30余年,在糖尿病及其微血管及大血管并发症、甲状腺、垂体等内分泌及代谢疾病方面有丰富的临床经验,近年来,在核心期刊发表科研论文20余篇。

其获得的荣誉和名衔不胜枚举:四川省内分泌及糖尿病专委会常委、四川省内分泌医师专委会常委、四川省老年内分泌专委会委员、达州市内分泌及糖尿病专委会主任委员、达州市内分泌质量控制中心主任、达州市医疗事故鉴定专家、达州市五一劳动奖章获得者、达州市中心医院十佳医生……

“糖尿病、肥胖症、骨质疏松、痛风、脂质代谢紊乱以及甲状腺、垂体、肾上腺、性腺、甲状旁腺等困扰人们健康的疾病,是我们每天要面对的对手。荣誉和头衔只是浮云,看好病,为患者服好务,这才是我的本职工作,因为我是一名医生。”杜小梅平静地说。



看望患者病情



为患者讲解健康营养知识



为贫困患者送上慰问金