

用爱防“艾” 为“艾”撑起一片晴天

编者按

艾滋病因具有传染性,病死率较高,而让不少人“谈艾色变”。对此,达州市疾控中心性病艾滋病防治科科长陈洪瑶表示,要正确认识艾滋病,消除恐艾与歧视。“在当今社会环境下,人们对艾滋病仍存在不少误解与偏见。其实,艾滋病的主要传播途径包括:血液传播、性传播和母婴传播,与艾滋病病人正常交往、共同生活并不会感染艾滋病。”陈洪瑶说。

据了解,我市报告首例艾滋病病毒感染者是在1995年,目前,艾滋病在我市流行形势严峻,防控工作处于关键时期,全社会共同关注、防控艾滋病已刻不容缓。

什么是艾滋病?

人类免疫缺陷病毒(HIV,也称艾滋病病毒)感染免疫系统细胞,破坏或损伤其功能。病毒感染导致免疫系统发生进行性衰退,最后出现“免疫缺陷”。当免疫系统不能抵抗感染和疾病时,即被认为免疫缺陷。与严重的免疫缺陷相关的感染称为“机会性感染”,是因为这些感染只有在免疫系统功能低下时才可能出现。

什么是艾滋病?

获得性免疫缺陷综合征(AIDS,也称艾滋病),是由美国疾病预防控制中心和欧洲艾滋病流行病学监测中心所定义的一个监测术语。获得性免疫缺陷综合征是指艾滋病病毒感染的最后阶段,出现20余种机会性感染中的任一种感染,或与艾滋病病毒相关的任一种肿瘤,即可定义为获得性免疫缺陷综合征。

艾滋病是如何传播的?

艾滋病病毒可通过与感染者发生未保护的性交(阴道交或肛交)和口交;输入受艾滋病病毒污染的血液;共用受艾滋病病毒污染的针头、针具或其他锐器等途径传播。还可通过受艾滋病病毒感染的母亲在妊娠、分娩和哺乳期间传播给婴儿。

艾滋病病毒感染者多长时间发展为艾滋病患者?

由艾滋病病毒感染者发展为艾滋病患者的时间存在很大的个体差异。如果没有获得相应的治疗,大部分艾滋病病毒感染者在感染后5~10年内出现艾滋病病毒相关疾病的体征。但是,从艾滋病病毒感染者到诊断为艾滋病的时间也可以是10~15年,甚至更长。抗逆转录病毒治疗可通过降低感染者的病毒载量,减缓其疾病进展过程。

影响艾滋病病毒感染者/艾滋病患者的最常见致命性机会性感染有哪些?

每年约25万艾滋病病毒感染者死于结核病。结核病是

非洲也是全球艾滋病病毒感染者的头号杀手。有3项核心的卫生保健战略可以扭转艾滋病病毒/结核菌双重感染的势头:

加强对活动性结核病例的发现;给予异烟肼预防性治疗;结核感染控制。

如何才能减少通过性行为感染艾滋病病毒的风险?

每次发生性行为时都正确使用男用或女用安全套;只采取非插入性的性交方式;对没有其他感染危险行为的同等忠诚的未感染的伴侣保持忠诚;节欲。

男性包皮环切术可预防艾滋病病毒感染吗?

最新研究提示,男性包皮环切术可减少通过性感染艾滋病病毒的风险。但是,该措施也不是百分百有效的,已行包皮环切术的男性仍可能感染艾滋病病毒。如果手术后伤口没有正常愈合,包皮环切术实际上增加了感染的风险。此外,已行包皮环切术的男性艾滋病病毒感染者也可以传染其性伴。

尽管男性包皮环切术不能替代已知有效的预防艾滋病病毒感染的措施,但应考虑作为综合干预策略的组成部分。

安全套预防艾滋病病毒感染的有效程度如何?

当前用于预防性传播感染包括艾滋病病毒的安全套必须是有质量保证的。如在每次性交时都能正确使用安全套,安全套则被证明是有效预防男性和女性感染艾滋病病毒的措施。但是,除了节欲,没有任何预防措施是百分百有效的。

艾滋病病毒检测可带来哪些好处?

了解你的艾滋病病毒感染状态可获得两大好处:如果你知道已感染了艾滋病病毒,则可在出现症状之前获得治疗、关怀和支持,因此可能使生命延长多年。

如果你知道已感染了艾滋病病毒,则可采取预防措施防止传染他人。

什么是抗逆转录病毒药物?

抗逆转录病毒药物用于治疗 and 预防艾滋病病毒感染。这些药物通过制止或者阻断病毒在体内的复制过程来抗击艾滋病病毒。

艾滋病病毒感染可以治愈吗?

艾滋病病毒感染不可治愈。但如果坚持抗逆转录病毒治疗,治疗依从性好,艾滋病病毒在体内的进展可以降低到非常低的水平。相应地,艾滋病病毒感染者可以保持良好状态,并且保持劳动能力,可以延长生命时间,即使在低收入国家的艾滋病病毒感染者也可以做到。

艾滋病病毒感染者还有哪些关怀需求?

除了抗逆转录病毒治疗外,艾滋病病毒感染者经常需要获得咨询和心理支持。获得良好的营养、安全的饮水和基本的生活条件,也可以帮助艾滋病病毒感染者保持高质量的生活。

得了艾滋病还能活多久?

一个艾滋病患者从感染到死亡,一般可有3个发展时期。

急性感染期:一般在感染后2~6周出现,症状似感冒,能很快自愈。这个时期可以检测到艾滋病病毒抗原,但是检测不出艾滋病病毒抗体。

无症状感染期(潜伏期):自从感染上艾滋病病毒到发展成艾滋病病人,这一段时间成为潜伏期。潜伏期长短个体差异很大,短至不到一年,长至可达15年以上,平均5~7年。

艾滋病发病期:当艾滋病病毒感染者体内免疫系统遭到严重破坏、不能维持最低的抗病能力时,便出现很难治愈的多种症状,成为艾滋病病人。成为艾滋病病人后,一般在半年至两年内死亡。

艾滋病有哪些早期症状?

1.口腔念珠菌感染,俗称鹅口疮,鹅口疮是最常见的艾

滋病机会性感染疾病,又称雪口病。

2.体重快速下降:体重快速下降是感染艾滋病病毒后常见的问题。如果你没有减肥,体重快速下降就是一个严重的问题。

3.腹泻:腹泻是最恼人的艾滋病症状之一,因为腹泻会导致脱水和电解质失衡,机会性感染到肠道就有可能发生腹泻。

4.脂肪代谢障碍和乳酸酸中毒:艾滋病药物的副作用已经不是什么秘密,药物所产生的副作用就是脂肪代谢障碍。在服用艾滋病药物一段时间后,除了会出现典型的恶心、腹泻等症状外,慢慢的,患者可能会出现肌肉疼痛、乏力、恶心和呕吐加重、腹部疼痛等症状,这些症状意味着患者很可能发生了乳酸酸中毒。

5.抑郁症和头痛:心理和生理的双重原因,会使艾滋病感染者出现神经系统问题,艾滋病感染所致的心理压力、艾滋病病毒对脑部细胞的损伤等都会造成神经系统症状。

6.周围神经病变:周围神经病变是感染艾滋病病毒后常见的症状,周围神经病变可以造成手、脚、嘴和嘴唇的感觉受到损伤,但这种损伤可能不仅仅是艾滋病病毒的结果,大多数情况下,它是一些艾滋病药物的副作用造成的。

7.疲劳和盗汗:感染艾滋病病毒后,患者经常会感觉到疲劳和盗汗,平时没劲儿,晚上睡觉出一身汗,这些都预示着人体出现了问题。

8.皮疹:皮疹是艾滋病感染早期最主要的症状之一。

9.淋巴结肿大:直径0.5cm以上,慢慢增大,坚韧的、可滑动的圆形硬核,以颈部最常见。

艾滋病该如何预防?

目前尚无预防艾滋病的有效疫苗,因此最重要的是采取预防措施。其方法是:

1.坚持洁身自爱,不卖淫、嫖娼,避免婚前、婚外性行为。

2.严禁吸毒,不与他人共用注射器。

3.不要擅自输血和使用血制品,要在医生的指导下使用。

4.不要借用或共用牙刷、剃须刀、刮脸刀等个人用品。

5.使用安全套是性生活中最有效的预防性病和艾滋病的措施之一。

6.要避免直接与艾滋病患者的血液、精液、乳汁和尿液接触,切断其传播途径。

怀疑得了艾滋该做哪些检查?

1.机体免疫功能检查:主要是中度以上细胞免疫缺陷,

包括CD4+T淋巴细胞耗竭,外周血淋巴细胞显著减少CD4<200/μL,CD4/CD8<1.0,(正常人为1.25~2.1),迟发型变态反应皮试阴性,有丝分裂原刺激反应低下,NK细胞活性下降。

2.各种致病性感染的病原体检查;如用PCR方法检测相关病原体,恶性肿瘤的组织病理学检查。

3.HIV抗体检测:采用酶联免疫吸附法、明胶颗粒凝集试验、免疫荧光检测法、免疫印迹检测法、放射免疫沉淀法等,其中前三项常用于筛选试验,后者用于确证试验。

4.PCR技术检测HIV病毒。

艾滋妈妈怎样生个健康宝宝?

虽然艾滋可能通过母婴传播,但并不是表示艾滋妈妈生的宝宝就一定会感染艾滋,艾滋妈妈想生健康宝宝就一定要做到“母婴阻断”。

“母婴阻断”,是指在艾滋病病毒感染妇女怀孕后,通过孕妇用药、婴儿出生时用药以及人工喂养,阻断艾滋病病毒从母亲传给孩子,具体做法应从以下几个方面入手。

1.婚前检查

如果想要有一个幸福的家庭和有一个健康可爱的孩子,婚前体检应化验艾滋病病毒抗体,婚后双方都必须严格遵守性道德,互相绝对忠诚。

2.孕前准备

准备怀孕的夫妇都应该接受艾滋病咨询与检测。如果被艾滋病病毒感染,夫妇应该在向医生充分咨询及与家人商议后,自愿知情选择是否怀孕。

3.孕期检测

每位孕妇都应接受艾滋病咨询与检测。如已感染,夫妇应在向医生充分咨询及与家人商议后,选择是否终止妊娠。如继续妊娠,要在医生指导下服用抗病毒药物。

4.产时预防

一定要住院分娩,才能在产时采取有效的、防止婴儿感染艾滋病的预防性措施,婴儿也要服用抗病毒药物并得到婴儿安全喂养的指导与帮助。

5.产后合理喂养

感染艾滋病病毒的妇女生产的婴儿,不论其血液中的艾滋病病毒抗体是否阳性,都不应由产妇本人哺乳。应在医生的指导下采取合理的人工喂养婴儿。

6.留心日常细节

生产之后,在很长一段之内,都要避免妈妈的血液或者是体液再接触到小宝宝,比如说妈妈不小心损伤了皮肤,一定要尽可能避免血液甚至伤口的渗液和小孩接触。

(本报记者 唐荣 罗天志 整理)

