

# 达州市中心医院开放日 记者体验神奇中医文化

“达州市中心医院技术好，中医科的医生服务态度好！我要为他们点两个赞！”达川区亭子镇62岁的脑溢血患者王某，向着正在帮助她做康复训练的医护人员，颤颤巍巍地举起了两个手的大拇指。这是12月14日，记者在达州市中心医院举行的医院开放日——走进中医科活动中，看到的感人一幕。

医院开放日是达州市中心医院坚持数年的一项活动，旨在通过主动邀请社会各界人士，深入医院各部门、各工作岗位，参观医院的先进设备，了解医院的先进技术，零距离体验医务人员工作的艰辛，消除公众神秘感、增强医院透明度，增强对医院工作的认知度，进而融洽医患关系。今年的医院开放日，该院选择了有着近百年历史，对年轻市民而言甚至略带神秘的中医科。



达州市中心医院点

## A | 护士病人同练八段锦

早上8点，冬日的达城寒意更浓。记者和媒体朋友们应邀作为此次医院开放日的体验者，匆匆赶到达州市中心医院中医科时，该科的医务人员已经在集体进行早晨交接班了。科主任李敏清和护士长伍友琼对昨晚的病人情况及新入院病人，以及对病情较复杂的病人向相关医护人员予以了特别交待。随后，医护人员各就各位，来到各自负责的病房，开启新的一天的病房管理工作。

一阵忙碌后，不觉时间已快到10点了。伍友琼告诉记者们，“生命在于运动，古老的中医文化

里，有许多有益人体健康的养身操。特别是颈腿痛患者更要重视正确的运动，正确的运动有益于他们早期的康复，也有益于他们预防这类疾病的发生。下面我们科的护士们就将带着病友和病人家属一起来做八段锦。”

“两手托天补三焦，左右开弓似射雕……”随着悠扬古韵的曲声，该科护士和部分病友、病人家属，一起运动起来。“让人们掌握更多的健康知识和健康理念，少生病不生大病，这才是医生治病境界。”李敏清说，“媒体朋友们经常案牍劳顿，不妨也抽时间练练八段锦、五禽戏，对身体很有好处。”



医务人员晨会



为患者作康复训练

## B | 体验“巴山倪神针”

在达州市中心医院门诊大楼的五楼，是中医科的治未病中心。中医药枕、中药香囊、茶饮、膏方、水丸、蜜丸……在门前的展示台上，琳琅满目。“这个叫‘蛇难爬’消肿散，2016年被列入第五批市级非物质文化遗产保护名录。”李敏清拿起一个小瓶子，向记者介绍说，2017年6月，“蛇难爬”消肿散首次亮相第六届国际非遗节，展示“蛇难爬”的多剂型的使用，其神奇的治疗效果，就受到了大家的一致好评。

针灸是针法和灸法的总称，是基于中华民族文化和科学传统产生的宝贵遗产。针法，指在中医理论的指导下把针具（通常指毫针）按照一定的角度刺入患者体内，运用捻转与提插等针刺手法来对人体特定部位进行刺激，从而达到治疗疾病的目的。灸法，以特制的灸柱或灸草在体表一定的穴位上烧灼、熏熨，利用热的刺激来预防和治疗疾病。

在中医科的针灸工作室，记者有幸见到了有

“巴山倪神针”之称的副主任中医师倪兴平，并亲自体验了针灸的神奇。

据了解，“倪神针”擅长运用针灸推拿等绿色自然技术治疗颈、肩、腰、腿痛，神经系统疾病及慢性内科疾病。尤其对于各类慢性疼痛症状和慢性功能不适症状的治疗有独特疗效。其采用的董氏针法，与十四正经传统针法迥然不同。正好记者近日常感腰部疼痛，于是向“倪神针”请求体验下他的针法。

倪兴平欣然同意后，询问了记者的身体状况、疼痛的症状。然后，抽出两根银针，一针扎在记者手腕处穴位，一针扎在脚背的一处穴位，并轻轻捻转。记者感到针扎处，略有胀痛，但神奇的是，腰部的疼痛真的好多了。“针灸主要是通经脉，调气血，使阴阳归于平衡，脏腑趋于调和。”倪兴平说，《灵枢·九针十二原》曰：“夫善用针者，取其疾也，犹拔刺也，犹雪污也，犹解结也，犹决闭也。”针灸的治疗效果比较迅速和显著，可以说是立竿见影。



耐心帮助患者

## D | 医院开放 医患和谐

“作为川北医学院附属直管医院中医康复教研室和市康复医生培训基地，我院的中医科不仅有着繁重的临床施治工作，还担负着重庆第三军医大学、川北医学院、达州中医学校、达州职业技术学院等院校学生的临床实习和县级医院、乡镇卫生院专科人员进修及基层指导任务。”达州市中心医院副院长、中华中医学协会会员、四川省名中医王刚表示，“此次开放日活动，是认真贯彻落实党的十九大关于‘实施健康中国战略，为人民群众提供全方位全周期健康服务’精神的一项具体措施。在今后的工作中，医院将继续加大对中医科的建设，打造亚健康干预中心、多学科联合的骨科中心，将中医康复科建设成为国家级中医重点专科，为人民群众健康更好地服务。”

通过此次医院开放日活动，让公众了解医院，了解医务人员，感受强大的中医文化之同时，也对建立和谐医患关系，提升医院满意度和美誉度，建立和谐新医患关系奠定了广泛的群众基础。

(王标 本报记者 罗天志 刘河林)

## C | 康复中心的“游戏”

“按照医院发展整合医学的战略思路，目前，我们科室同骨科、风湿免疫科等共同组建了骨科疾病中心。多学科联合医疗的开展，将为患者提供更好的治疗和康复效果。”李敏清说，“对于患者稳定期的康复训练，我们科室通过中医结合现代康复仪器的辅助治疗，能取得更好的效果。”

在该科康复中心，26岁的李某某，正在和护理人员传球、投篮等训练。“这个球是布做的，很柔软，很安全，通过这种像小朋友玩游戏似的训练，可以帮助患者平衡能力、四肢活动能力的恢复。”伍友琼告诉记者，李某某因车祸导致颅骨受伤，影响到整个身体的平衡、感知等功能，经过这段时间的训练，

已经能完成一些基本的动作，症状有明显好转。

“平衡评估训练系统、下肢智能反馈训练系统、运动疗法(PT)、言语疗法(ST)、作业疗法(OT)……”伍友琼一路向记者介绍着康复中心的先进设备和方法，如数家珍。“这是‘上肢康复机器人’，适应脑血管疾病、严重脑外伤或其他神经系统疾病造成上肢功能及手术后恢复上肢功能的患者。‘上肢康复机器人’有一个可调节的上肢支持系统，可以补偿部分上肢负重，让患者利用残余的神经肌肉支配能力进行训练，增加智能反馈和三维运动空间，在一定强度下训练以达到恢复上肢正常功能。”