

“12·4”宪法宣传日

大竹县卫计系统走上街头忙宣传



冬季心血管病高发 谨防“不定时炸弹”“爆炸”

记者从安徽省立医院获悉,冬季是心血管疾病的多发季,最近两周该院已经抢救了8例主动脉夹层患者。这种被称为人体内“不定时炸弹”的心血管疾病,一旦发病48小时内的平均死亡率超过50%,且每隔1小时死亡风险上升1%。专家提醒,有高血压控制不良病史的病人,一旦发生剧烈胸痛,就要及时就医。

安徽省立医院心脏大血管外科主任葛建军介绍,正常的人体动脉血管由3层结构组成:内膜、中膜和外膜。3层结构紧密贴合,共同承载血流的通过。动脉夹层是指由于内膜局部撕裂,受到强有力的血液冲击,内膜逐步剥离、扩展,在动脉内形成真、假两腔,从而导致一系列包括撕裂样疼痛的表现。

根据破口部位,所在的动脉部位,夹层可累及全身各个部分,最为常见的也是最为凶险的就是主动脉夹层。主动脉夹层又称主动脉夹层动脉瘤,却并非传统意义上的肿瘤,但其发病的迅猛、凶险程度,却远超过普通肿瘤,往往需要急诊外科手术方能挽救生命,如果未能及时诊断和治疗,后果不堪设想。然而,这种手术被称为心胸外科最复杂、最困难、风险最大的手术,成功率低、死亡率高。目前国内手术的平均死亡率为20%~30%,且只有为数不多的医院能够开展此类手术。

医生提醒,如果有高血压且控制得不理想的患者,在这个冷暖交替的时节,要格外警惕主动脉夹层的发生。主动脉夹层的预防应从高血压的预防入手,规律服药,将血压和心率控制在正常范围内;适量运动锻炼,切勿暴饮暴食、勿熬夜。在心情激动、剧烈运动时出现胸闷痛,则要及时到医院控制血压治疗。此外,如果高血压患者突发剧烈胸痛、胸背肩部隐痛或撕裂样疼痛,应即刻前往具备相关手术能力的医院就医,避免造成灾难性后果。

6岁以下幼儿不宜热水泡脚

冬季泡脚是很多人的养生方式,很多家长甚至喜欢带着自家的宝宝一起泡脚。但是专家提醒,让6岁以下的孩子泡脚,可能会给孩子带来伤害。

安徽省儿童医院烧伤整形科副主任医师陈晨介绍,近日他们收治了几名因泡脚导致烫伤的患儿。家长称给孩子泡脚捂汗,想让孩子感冒好得快一点,而且大人感觉泡脚的水并不是很烫。医生称,婴幼儿对温度的感觉和大人不一样,大人觉得水温稍热,对孩子来说已经是很烫了,但他们又不太会表达,所以很容易烫伤柔嫩的皮肤。即使起初的温度孩子还能忍受,泡脚的时间较长,也会给孩子造成低温烫伤。

专家称,在幼儿时期,宝宝的足弓还没有形成,骨头和关节很有弹性,宝宝脚底堆积的脂肪也会使足弓变得不明显,所以当站立时脚底比较平坦,因此选鞋时要非常小心。由于宝宝的脚骨还没有完全钙化定型,脚踝稚嫩娇弱,且孩子的这种“平”足会一直延续到6岁,直到他们的脚变得较硬,足弓才会显现。而常用热水泡脚或烫脚,足底的韧带会遇热变得松弛,不利足弓发育形成和维持,因此不要经常用过热的水给宝宝洗脚,更不能用水给宝宝长时间泡脚。

专家建议,宝宝洗脚最好一年四季都需要用温水。夏天的时候洗脚水的温度一般可以在38~40摄氏度,到了冬天,洗脚水的温度可以逐渐提高,一般可以在45~50摄氏度之间。洗脚时的水量以将整个足部都浸在温水中为宜,浸泡时间需保持3至5分钟,这样使足部皮肤表面的毛细血管扩张,血液循环加快,改善足部皮肤和组织营养,增加局部抵抗力,促进宝宝睡眠,有助于其生长发育。(均据新华社)

12月4日上午,大竹县卫计局积极参加由该县司法局牵头的县城煌歌广场“12·4宪法宣传日”活动。活动现场发放宣传资料1000余份,制作宣传展板1块,接受卫生计生法律法规惠民政策咨询50余人次。

当天下午,大竹县卫计局机关对干部职工举行了《宪法》知识考试。广大干部职工纷纷表示:宪法是国家的根本大法,是治国安邦的总章程。坚持依法治国首先要坚持依宪治国,坚持依法执政首先要坚持依宪执政。通过此次考试,能够发现自身在法律知识方面的不足,拓展“学宪”途径,深化“学宪”效果,让宪法信仰根植于内心最深处,让宪法权威体现在社会生活各方面。

宣传活动期间,该县卫生计生系统各单位还集中开展“法律进机关、进单位、进医院”活动,组织单位职工进行宪法和党内法规及党的十九大精神等专题学习。通过学习,广大干部职工进一步领会了十九大精神,党章党规意识得到了提高。各单位通过宣传资料、宣传栏、LED、微信平台、网站、街头宣传等方式宣传党的十九大精神,维护宪法权威,弘扬法治精神,增强全民法治观念,提高全民宪法意识。

通过宣传活动,进一步增强了人们的法律法规知识,让人们充分感受到法律法规的重要性,使法制的力量深入人心,为构建和谐社会、和谐卫生计生营造了良好的社会氛围。

红十字会开展红十字法宣传暨造血干细胞血样采集活动

又讯 12月4日,大竹县红十字会利用全国第17个法制宣传日,在竹阳煌歌广场开展了以“与法同行,与爱同在”主题的《红十字法》集中宣传暨造血干细胞血样采集活动。

活动中,县红十字会设置了宣传海报、发放《红十字法宣传手册》200余本,宣传资料1000余份,向群众宣传普及无偿献血、造血干细胞捐献和人体器官捐献知识。

活动现场,来自不同行业的志愿者,怀着一颗爱心,踊跃参加造血干细胞血样采集。据了解,当天现场成功采集血样57余人份。采集结束后,该县红十字会工作人员还为志愿者颁发了荣誉证书和徽章。同时现场接受群众咨询100余人次,有3名志愿者作出了愿意捐献人体器官承诺,并通过“中国人体器官捐献公众号”进行注册登记。

(王守山 舒刚健 本报记者 罗天志)



谨防禽流感 卫生部门提醒避免接触病死禽

针对如何预防禽流感问题,云南省卫生计生委4日发布提醒:公众在日常生活中应避免接触病死禽,尽量避免直接接触活禽。

记者从云南省卫生计生委获悉,11月30日,云南确诊1例H7N9病例,该患者发病前有活鸡、死鸡及鸡粪接触史。目前,患者在医院隔离治疗。所有与该患者密切接触者未出现异常,未发现人传人。疫情发生后,云南省卫生计生委和昆明市政府及时调集省市专家

全力救治患者,开展疫情处置工作。

云南卫生部门建议,公众若发现病死禽应立即向当地农业部门报告或者拨打卫生热线,农村地区群众不要从流动活禽摊贩处购买无检疫证明的活禽并饲养。有禽类接触史且出现发热及呼吸道症状者,应戴上口罩,尽快到当地医疗机构就诊,并主动向医生告知禽类接触史。

(据新华社)