

躬身岐黄济苍生

——记达州市中心医院中医康复科



走进乡村



义诊现场

“我要回家了，感谢你们这段时间对我的照顾，让我能这么快康复。谢谢……”来自万源市的患者唐某某，在即将康复出院时，特意在家属的陪同下，来到达州市中心医院中医康复科医生办公室，向为他精心施治、细心护理的医护人员们说一声谢谢。这是笔者近日在达州市中心医院中医康复科见到的温暖一幕。

A

“传承是中医药的生命之根”

达州市中心医院于1921年建院之时，即创建了中医科，至今已有近百年历史。建科之初有王吉甫、郑仪芝、龚治平三位科员，均为当年享誉川内外的名医。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。眼下的中医康复科可谓人才济济，王刚、李敏清、刘咏梅……分别是四川省第四、五批老中医专家学术经验继承工作的指导老师。

“中医药凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生经验和实践经验，而传承是中医药的生命之根，是其发展的基础和动力。”该院副院长王刚告诉笔者，从曾经的中医科发展到如今的中医康复科，正是因为历代中医人始终坚持着中医传承之路。

王刚，主任中医师，四川省名中医、达州市有突出贡献专家。从事中医临床工作近三十年，长期致力于《伤寒论》的研究，善用经方，在治疗若干外感病和内科杂病方面积累了大量经验，善于运用辨病和辨证的结合。

王绍金，主任中医师，退休返聘老专家。从事中医临床工作近五十年，有扎实的中医理论基础和丰富的临床经验。在诊治常见病、多发病和一些疑难杂症方面有显著疗效，擅长治疗肺病、脾胃病及各种

内伤杂病，临床疗效显著。

李敏清，主任中医师，达州市名中医，达州市中心医院中医康复科主任。擅长运用手法复位治疗颈肩腰痛，四肢闭合性骨折及骨折术后康复，同时致力于四部中医经典的研究，善于运用经方名方与自创方治疗多发病及疑难病。率先在达州市建立并开展了“中医数字化、可视化”工作。

刘咏梅，副主任中医师，达州市名中医。师从四川省名中医、博士生导师杨家林教授、张琦教授、张晓云及梁超教授等，善于通过肝脾肾三脏功能及调养冲任气血来诊治各种妇科疾病，尤其擅长中医辨治多种妇女疑难杂症等。

在他们无私的传帮带下，一批中医药界的新人正茁壮成长：

“李小儿”——李永佳，硕士研究生，主治医师，因擅长对小孩疾病施以中医治疗而得名。

“巴山倪神针”——倪兴平，副主任中医师，中医康复科副主任。因擅长运用针灸推拿等绿色自然技术治疗颈、肩、腰、腿痛，神经系统疾病及慢性内科疾病而得名。行医理念“针灸治百病，一针见效；百病用针灸，利国利民。”

何苗——博士研究生，医院为中医康复科培养出来的首位博士。



精心施治

B

古老中医焕发现代光彩

“综合医院的中医文化建设好了，不但能加快中医药科室的发展，而且通过中医文化的导向、带动、辐射等作用，能够带动和促进整个医院的建设和发展，是提升医院核心竞争力的重要举措之一。”该院院长曾凡伟说。

曾凡伟将中医康复科的学科建设提升到一个新的战略高度，对中医康复科发展尤其是治未病中心的建设，提出了前瞻性的建设性意见。并要求医院各学科都应该提供中医药服务，大力推进中医药服务能力建设。在医院领导和各部门的共同努力下，达州市中心医院已经建设成为全国综合医院中医药示范基地、成都中医药大学附属医院。

中医康复科更是大踏步向现代化的中医学科迈进。其现代康复技术在我市为首家开展，且是技术

最完善的一家专业学科；其治疗急危重症患者数量，在全市中医科室中独占鳌头；开展的康复工程、热成像定位治疗、冲击波等新技术在川东片区也是首屈一指。经过多年奋斗，该科先后通过了中医骨伤、中医康复市级重点专科评审，现为省级中医康复重点专科在建科室。

“法于阴阳，合于术数，起居有常，生活有节，不妄作劳。”谈到养生之道，李敏清引用了《内经》的这句话。他说，按照曾凡伟院长对治未病中心建设的构想，将中医治未病思想运用到治疗管理疾病的全过程。

“以中医体治辨证等为基础，指导病人养成健康的生活方式，辅以茶饮方、膏方、药膳等，起到预防和治疗疾病的目的。这就是我们治未病中心的指导思想。”李敏清说。



拜师仪式

C

以人为本科技兴科

“积极培养中医药人才是发展中医药事业的基础。”李敏清说。近年来，该科在医院的大力支持下，适时地制定人才培养计划，引进高学历人才，留住现

有人才，培养未来人才。每年选送人才到中国康复中心、广州中医药大学、华西医科大学、成都中医药大学附属医院等临床医院进修学习和培训。

以人为本的人才培养计划，让该科人才队伍不断发展，技术实力日益提高，科室现有医护人员70名。其中省名中医1名，市名中医3名，四川治未病专委会副主委1名，四川物理与治疗专委会常委1名，四川省针灸学会理事1名、达州市中医学协会会长1人、副会长1人、常务理事3人。

相关数据显示，该科年均门诊病人近7万人次，收治住院病人1200多人次。

同时，该科承担了第三军医大学、川北医学院、达州中医学校、达州职业技术学院等院校学生的临床实习和县级医院、乡镇卫生院专科人员进修及基层指导任务，为达州市各级医疗单位培养了一大批业务骨干。

D

岐黄之术服务于民

“中医文化，是中华民族优秀传统文化中体现中医学本质与特色的精神文明和物质文明的总和，既是构成中医学的重要母体，又是传承中医学的主要载体，承载了中医学数千年的文明光辉史，是中华民族灿烂文化的重要组成部分。”据四川省名中医王刚介绍，中医文化包括以仁、和、诚为主体的文化理念，以精、慎、廉为主导的文化实践和以美、雅、便为主线的文化环境三个方面，三者相辅相成，缺一不可。

为推进中医文化建设，宣传中医文化知识，达州市中心医院中医康复科积极参加和开展中医中药中国行活动、科技三下乡活动，以及各种形式的中医药文化、知识宣传，并常年组织科室人员深入乡村社区、厂矿、学校等基层，开展义诊活动服务百姓健康。

为让中医康复技术更好地服务广大市民，该科在医院领导的大力支持下，在我院西区医院建立康养结合模式的中医康复病区，还将与通川区东城社区医疗服务中心合作，建立了社区康复延伸病房，让康复扎根基层，深入社区。

(王标 罗天志 刘河林)



耐心解答

主编 唐荣
责任编辑 罗天志官方微信 dzwbwx
官方微博 dazhouxinwen

报料热线:2367777