

《达州晚报》倾力推出南方八大名城13日游

孝老爱亲品质旅游专列报名进入倒计时

达州市仅余10个名额

旅游篇：

第一站：

东方之珠 ——香港

专列抵达广州火车站后，我们经由深圳的皇岗口岸，来到美丽的东方之珠——香港；来到97回归的金紫荆广场，感受香

港回归20年的沧桑巨变；乘坐天星小轮横渡维多利亚海港；登上太平山顶，眺望香港全景；游香港海洋公园，找回童年乐趣。



第二站：

东方拉斯维加斯 ——澳门

游览金莲花广场、大三巴牌坊和妈祖庙。如果有时间，您还可以去威尼斯人度假酒店，在这个拥有澳门最大的赌

场及仿威尼斯水城里，听船工给您哼上一曲威尼斯小调，那里还拥有这一片永远的“蓝天”。



第三站：

海上花园 ——厦门

厦门鼓浪屿素有“海上花园”的美称，岛上完好地保留着许多具有中外建筑风格的建筑物，有“万国建筑博览会”之誉，随处都是拍照的最佳取景

处。另外，还可以游览“中国最文艺渔村”曾厝垵文创村、闽南宗教文化圣地南普陀寺以及最美校园厦门大学等等。



第四站：

中国革命的摇篮 ——井冈山

离开厦门，最后一站来到中国革命的摇篮——井冈山，1927年10月，毛泽东率领经“三湾改编”后的秋收起义部队到达宁冈，发展武装力量，开展游击战争。井冈山是大景区，需要参观两天，主要参

观的景点有黄洋界哨口、大井旧居、小井红军医院、北山革命烈士陵园、井冈山革命博物馆等，通过参观了解毛泽东等老一辈无产阶级革命家率领中国共产党进行井冈山革命斗争的艰苦历程。



服务篇：

1. 专业老年机构支持

本次活动由中国老年学会老年旅游专业委员会专列部主办，负责本次团队操作的黄经理介绍，整个活动操作团队都有十年的大型团队操作经验，而本此活动的大交通工具是由铁路总公司特别为此次大型活动特批的旅游专列，整趟火车都是卧铺，除了专列工作人员和游客之外，不允许别人上车，非常安全。专列全程不换乘，老人可将大件行李放在专列上，免去了换车搬运行李之苦。

2. 一线多游，节奏缓慢

整个旅游行程是专门为老年人设计的，节奏安排合理，全程还会有专业的导游负责从达州火车站开始全程陪同，做到让老年人舒心，家人省心，儿女放心。

3. 全程保健医生加双份保险

在整个的旅游过程中，医疗队会随团全程保驾护航。每个小团大概30人左右，配一个全陪导游，而每3、4个小团就配备一个随团保健医生，随时可以处理旅游过程中发生的突发事件，做到有备无患！除此之外，还为每一位出游的老人购买了双保险。

4. 郑重承诺绝不强制购物

全程绝不强制购物，完全自愿。

5. 丰厚的旅游赠品及娱乐活动

凡报名参加本次旅游的老人，我们将为您赠送价值398元的肩部按摩仪以及398元旅游大礼包（专属“中国梦”背包+旅游帽+纪念马甲+香港回归20周年纪念章+100元的旅游优惠券一张）。在专列上还将举行趣味麻将大赛，更有丰厚奖品。

■人在旅途

当“95后”撞上“夕阳红”

转眼秋意渐浓，想想这个时段应该可以看到红叶了。刚好朋友报了个去阿坝的旅行团，要周末小两天，问我有没有兴趣，想着自己这么多年好像还没去川西走走，便应下了。

第二天天没亮，就带上我妹，早早抵达了集合点。跟团就是这点不好，总是起得比鸡还早。把行李放好，上车之后才发现车里前5排都被可以称得上是婆婆爷爷辈的大妈大爷些占领了，那一刻脑海里浮现出的画面是在风中飞扬的老阿姨们五颜六色的丝巾和各种比少女还少女的拍照pose。

说实话，心态有点小崩。后来问了下朋友，原来报的是个夕阳团，美名曰：美食购物之旅，并不纯玩。但是毕竟才280元的团费，吃住要包完，要购物贵了也买不起，这样一想也还是划得来。

这次的目的地是孟屯河谷——米亚罗，据说可以看到满山红叶。本着“跟团游上车就睡觉”的原则，对于凌晨5点就起床的95后实在扛不住先补个觉恢复点活力值。小眯一会儿，醒来就看到皮肤黝黑的导游拿着话筒，操着一口别有韵味的普通话在说着“咱们出去玩就是要多听多看，不要什么上车睡觉，下车拍照，回去一问啥都不知道。”感觉这句话莫名有点熟悉，莫非是每位导游的至理名言？再细看我们的这位导游，性别男，皮肤不带有高原红的那种黝黑发亮，梳着狼奔头，身穿皮夹克，手上缠着一串银珠串链子，蹬着一双马丁靴，看起来很酷，说话很直且豪爽。嗯，是一位正宗的川西汉子。

去孟屯河谷的路况不是很好，有很多窄的山路，但师傅的车技应该属于车神那一级别的，稳得不行。一路上导游阿郎哥也在用燃烧生命般的热情为大家讲解了很多关于阿坝的民俗风情，比如阿坝这边主要分为四个民族，以藏族和羌族为主。又比如如何判断这马背上的民族一家人是否富裕，就根据他家的牦牛多不多，珠宝首饰多不多来进行判断。阿郎哥还教大家很多简单常用的藏语，虽然我现在写这篇游记的时候已经差不多忘光了，唯一有印象的就是美女被称为“色嫫”，为什么能记住，大概因为发音很特殊吧。

阿郎为了活跃车内气氛，举办了旅团歌唱大赛，实为老年团与95后大对决，他先带头献唱了一曲“卓玛”，瞬间得到了车内所有人的热烈响应，曲毕歌唱比赛正式拉开帷幕。不得不说，这些老阿姨们歌唱技艺一个比一个高超，高音不在话下，轻轻松松一嗓子就上去了，完全不扭捏作态，大方自然。我也很有幸被抽上去作为95后代表唱了一首杰伦小公举的“告白气球”，虽然有些小紧

张，然而却被导游阿郎点名表扬我这首英文歌唱得真好，说实话，我不知道当时该哭还是该笑。赛歌会最后在大家热烈的掌声下完美落幕，其实我相信，就算不搞这个歌唱大赛，这些婆婆爷爷们也能随时保持热情高昂。

午饭后半小时不到的路程很快就抵达目的地。下车之后只觉得神清气爽，空气很清新，路边的格桑花开得漂亮。导游阿郎给了我们两个半小时的时间让我们自己慢慢逛，身旁的婆婆团已经按捺不住激动的心情，早在车上就已经换好各种色彩艳丽的拍照神装，只等一声令下即刻出征。山里的景色没有想象中的那么好，孟屯河谷其实就是一条小河沟，只不过水很清澈，依稀能看到河谷中的几块红石头，也没有看到满山红叶，只有零星几株红色点缀在青山绿水间。为了证明我来过，我和朋友纷纷在各自的镜头下留下了僵硬且不自然的微笑和身姿，强行凑够九宫格发朋友圈算交差。然而等我们下山准备原路返回才发现那些婆婆团还在卖力的变换着各种青春无敌的拍照姿势，两相对比，一群95后竟不是40、50后的对手，实乃惭愧啊。

因此团美名曰美食购物之旅，一顿丰富美味且有特色的晚餐是必不可少的。这边很有名的特色就是石板烧烤了，直接把肉放在像灶台一样的高温石板上烧烤，配着酥油茶或是青稞酒，并不会觉得油腻，相反酥油茶、青稞酒带来的醇香与肉的油脂完美融合，产生了一种奇妙的美味。吃完烤肉还有余兴节目——跳锅庄舞，感觉和篝火晚会那种形式差不多，一大群人围着架好的锅庄载歌载舞，总之气氛一直很爆，哪怕像我这样的四肢不协调的跳舞废柴都能跳得很嗨，就更别说那些好似文工团出身的老阿姨们了。

第二天直奔米亚罗。也许今年的川西红叶红得晚，米亚罗说实话真没什么看的，连阿郎都反复强调，米亚罗就是一条沟，这一条线都是米亚罗景点。哪怕这样也依旧没有阻挡婆婆团高涨的热情，一路走哪儿拍哪儿。然而，我们对此印象最深刻的是买到一个热乎乎的现烤玉米饼。

再往后就是各种参观购物了，并不多做描述。只是感叹下这一路两天的行程下来，让我重新认识了车上这些可以称得上是奶奶辈的老阿姨们，不管是她们豁达乐观的人生态度——敢玩敢买，大方自然不扭捏的性格——敢说敢做，还是老姐妹之间多年深厚的情谊能够促使她们趁着自己还能走得动的时候去看遍年轻时没机会看到的千山万水，这样的老年人真的很可爱，越是因为自己年纪大了，越懂得爱自己，爱生活。

文/张海涵

主编 戚劲松
编辑 张春华 龚克

官方微信 dzwbwx
官方微博 dazhouxinwen

爆料热线：2382258

●活动价格：2080元起（硬卧上铺）
●报名时间：即日起至11月13日结束（名额有限，额满即止）
●出发时间：11月21日
●报名地址：通川中路118号达州日报社报业旅行社708室
●咨询电话：2988789 2987789 13982271179 13619066265