

# 127万老年人已占全市人口18.7% “空巢”现象普遍 呼吁“常回家看看”

“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。”九月初九重阳节是我国传统四大祭祖节日之一，因取“九九”（谐音“久久”）长久、长寿之意，倡导尊老、敬老、爱老、助老的社会风尚，1989年被定为中国“老人节”。2013年7月1日实施的《老年人权益保障法》也明确规定，每年农历九月初九为全国法定“老年节”。据2016年底数据统计，我市60岁以上老年人口已达127.6万人，占全市总人口的18.7%，老龄化情况突出。今年10月18日，习近平同志在十九大报告中指出，实施健康中国战略，积极应对人口老龄化，意味着关注老年人不仅是敬老爱老，更是社会进程中不容忽视的重要内容。



## 老年人已占全市人口18.7% 老龄化明显

作为四川的农业大市、人口大市，达州人口基数大，老年人比例占比大。截至2016年底，达州市60岁以上老年人口已达127.6万人，占全市总人口的18.7%，远远超出了老龄化社会认定标准。预计到2020年，达州市老年人口数量将达到约150万人，将占全市总人口的20%以上，高出全国老龄化水平预计比例2.83个百分点。全市将迎来“养老难”高峰。

随着人口老龄化程度的加剧，全市养老服务压力将进一步加大，带来的社会问题也将日益增多和复杂。一方面，中国传统文化推崇“孝道”和家庭养老，老人接受社会养老意识也普遍不高，另一方面，随着家庭结构及工作节奏的变化，年轻一代的养老负担非常繁重，往往是心有余而力不足，造成“空巢老人”“独居老人”现象增多，老年人养老安全隐患加剧，养老矛盾日益突出。

针对这一问题，市民政局表示，满足不断增长的养老需求，让老人“老有所养、老有所依、老有所学、老有所为、老有所乐”，安享晚年，是全社会都面临的民生问题 and 经济问题。目前，我市正在加紧建立完善“以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合”的养老服务体系。

## 养老服务体系逐步完善 医养结合试点正在铺开

养老，首先解决的是老年人居住问题，不同的居住地点，也就决定了不同的养老模式。目前，居家养老、机构养老、社区养老为社会上主要养老模式。据

了解，我市绝大多数老年人属于居家养老类，依靠退休津贴、社会保障（社保、福利、优抚安置）维持基本生活。敬老院等机构普遍服务于养老困难群众。

截至今年，全市已有公办养老机构160所，床位1.3万余张；民办养老机构28所，床位6000余张。建成省级养老服务示范社区15个、农村幸福院508个、城乡社区日间照料中心328个、农村区域性养老服务中心已挂牌29个，各类养老床位总数达到3.1万张。其中，多数城市敬老院入住率达到100%，农村敬老院床位使用率普遍在50%左右。

据了解，我市目前发展了多个养老服务中心，养老服务体系正不断丰富完善。目前，万源市梨树敬老院、万源市社会福利院和龙潭河养老中心、宣汉县清溪敬老院、康源养老中心、通川区海惠老年公寓、达川区德仁老年公寓、新锦社区日间照料中心以及达州市社会福利院9个点构成了全市养老服务体系建设的缩影，成为公立养老中心、民营养老中心并存，农村幸福院、社区养老服务中心（日间照料中心）覆盖面逐步扩大，医养结合养老中心和旅居结合养老中心不断发展的真实写照。

医养结合，指医疗机构和养老机构相互合作，为老年人提供便捷健康养老服务的一种新型养老模式。我市从2016年开始进行医养结合试点，目前已搭建8个试点平台。据了解，达川区利民医院与达川区赵家敬老院已签订《医养结合合作协议书》，为老年人建立了健康档案，并制订了具有针对性的综合诊疗方案，不定期为老人进行巡诊。万源市花楼乡卫生院还在当地敬老院设置有医务室，派驻医务人员为老人开展健康教育、健康咨询及诊疗服务。而位于达川区南城三里坪的德仁疗养康复托养院作为达州首家启动“医养结合”的民办机构，已实现医疗、保健、理疗、康复、养老、膳食营养调

理等综合养老服务功能。

## “空巢老人”现象普遍 纯老年人家庭超10万

位于凤凰头附近的凤凰小区是达州比较老的居民区，老院住老人是经常的事，因此，小区内上了年纪的老年人偏多。走进小区，常常可见白发老人倚靠在藤椅上，聊天、打盹，或者拄着拐杖散步。据街道居委会介绍，凤凰小区的住户很多都是老年人家庭，有的是夫妻相伴，有的是个人独居。何国富今年82岁，子女都在外地，是典型的“空巢老人”，每天大多数时候都处于呆坐状态，偶尔会看看电视，出门散散步。据他说，后人很少来探望，一年最多两次，平时老伴做饭吃，两人靠退休工资生活。根据2017年达州年鉴数据，我市纯老年人家庭人口已达10.97万，占常住老龄居民的17%，“空巢”现象普遍存在。

记者了解到，相关部门会时常组织针对老年群体的关爱、帮扶活动，积极开展示范性基层老年协会创建活动，推进基层老年协会参与关爱空巢老人居家养老服务。目前，全市乡镇（街道）、村、社区老年协会为315个、2597个、471个，建会率为100%、94.5%、99.4%，为关爱老年人建立了组织基础。

然而如何提升老人的晚年生活质量，最大程度解决空巢老人寂寞问题依然是难题。根据调查显示，空巢老人中存在心理问题的比例远高于其他老人，社会活动的减少、精神生活贫乏、子女关怀缺失极易影响老年人生活状态，甚至引发精神疾病。而在社会养老体系尚在发展的今天，“常回家看看”还是最直接有效的爱老行动。

（本报见习记者 刘苏頔）

主编 王爱民  
编辑 李洪春

官方微信 dzwbwx  
官方微博 dazhouxinwen  
投稿邮箱 dzwbjzx@sina.com

报料热线：2382258

广告

# 百业商情

**温馨提示：**请广告主带上相关手续前来办理。使用本栏信息，请核实手续，与广告主签订合同；若广告主违规操作与报社无关，可向相关执法部门举报投诉。广告联系电话：2377273 2377187

**本栏目收费标准：**  
每格600元/两星期、1000元/月，每两格1000元/两星期。  
本栏目在《达州晚报》官方微信（粉丝已达20万余人）平台第二条内免费同步刊出。

## 写字楼出租

西外信德广场对面“天地人和”12楼，525.41平方米，现对外出租，价格面议。  
电话：15881444222

## 门市出租

达州西客站对面金山大厦底楼两间门市120平方米对外出租。  
电话：15982085759

## 门市出租

通川区龙家巷41号门市，面积49.91㎡对外招租。租赁报名时间：2017年10月23日至2017年10月29日  
电话：15982975511

## 招生招聘

**诚聘**  
诚聘吊车驾驶员，并招吊车驾驶员学徒，待遇从优。  
联系电话：13547225886

**聘**  
因业务发展需要，本公司拟招聘一名财务经理，男女不限，要求大专以上学历、中级及以上职称，熟悉金蝶财务软件，有大中型工业企业5年财务部门管理经验，工资福利待遇从优。另招收应届财务会计、工商管理、机械设计、市场营销等优秀毕业生数名作储备干部，有意者请将个人简历及相关证件投至2528766777@qq.com，面试时间另行通知。

**聘**  
达州福森置业有限公司诚聘融资专员：25-30岁，统计、会计、金融专业大专以上学历；施工员：28-40岁，男，大专以上学历有3年工作经验者；财务人员：30-40岁，有财务工作经验及相关会计从业资格者优先；前台：女，形象好、气质佳，身高1.6米以上，中专（高中）以上，文秘、行政管理等专业及1年相关工作经验者优先；保安：男，30-40岁，退役军人、有相关从业经验者优先；薪资面议。  
电话：2256888  
18982886682

## 诚聘

百年堂中医馆，诚聘中西医结合医生二名，薪酬面议。  
电话：13908248923

## 诚招

办公室文员、接待各1名，底薪2000元/月；团队经理数名，底薪3000元/月加提成。年龄20-45岁。  
电话：17760678886

## 招聘

达州市通川区人民法院拟招聘司法辅助人员22名，有意者持相关证件到区法院802室报名，详情请关注本院官网（www.dzstcqmfy.gov.cn/index.html）或达州人事考试网。报名时间：2017年10月23日至10月31日。  
联系电话：0818-2373492

## 房屋出售

达川区南外城市坐标旁一住房（3楼，161平方米）出售，80万元，可议价，家电齐，简装，可停车。18881870066  
13541819872

## 茶楼转让

本茶楼位于市内黄金地段，交通便利、环境舒适、品牌老茶楼、客源稳定，业主转向，故急需转让。15892959697  
18682814488

## 招租

珠市街“阳光南岸”四楼面积约3300多平方米的房屋招租，整体租用者优先。有意租用者，可电话咨询或面谈。  
电话：5909977 2161799

## 门市住房出售

南外富康大院住房七楼199m²，南外中青家居一楼门市58m²，荷叶街二楼茶楼335m²出售。18081530298

## 仓库出租

西外凤凰大道旁有5000平方仓库（厂房）出租。交通便利，可整租、零租。  
联系电话：18782882566

## 寻合作伙伴

达川区江阳乡一生态养殖场寻求合作伙伴，绿化空地约50亩，建筑面积约2000m²，交通便利。  
电话：15181811268