

晚报心理咨询热线 **2382258**

明晚继续聆听你的声音

亲爱的读者朋友,如果你或是你的朋友需要心理咨询,请拨打我们的心理咨询热线2382258或者加入QQ群485243229。

每周五晚上7点到9点,可以拨打免费心理咨询热线,也可以到本报305、308室倾诉,静待你的到来!

当“别人家的孩子”不想被“秀”了

家长如何正确看待“秀”娃



“来,给叔叔阿姨背首唐诗。”“过来,把刚学的下腰表演一个。”“来,把新教的曲子弹奏一曲。”在家长们期许旁人羡慕的注目下,孩子拿出“看家本领”。大多数的家长看得沾沾自喜,围观者心生羡慕,更有甚者感叹,“这是别人家的孩子。”那些年,你是这种“别人家的孩子”吗?或者,你正在逼迫自家孩子成为大家口中那个“别人家的孩子”吗?国庆节将至,“别人家的孩子”又将有一番“大比拼”,日前,记者采访了国家二级心理咨询师,谈谈如何正确看待“秀”娃。

多才多艺的儿子突然内向了

近日,一位刘女士打进本报心理咨询热线2382258吐露,她发现孩子越来越不喜欢在人前表演了,不知道是孩子渐渐长大害羞了,还是需要锻炼胆量,让他更加大方展示才艺,所以目前对此很迷茫。

在刘女士的描述中,她有一个从小就“拿得出手”的儿子淘淘,从牙牙学语就会背唐诗,四岁学英语,五岁学街舞,还会弹吉他,虽然不是样样精通,但是每当亲朋好友聚会时,他就是那个令人瞩目的“别人家的孩子”。淘淘小时候很配合,妈妈让表演什么就表演什么,他看到妈妈那么高兴,叔叔阿姨为他鼓掌,他也很得意,但是变化慢慢就发生在上小学之后。

二年级时,淘淘越来越不喜欢在众人面前表演了,妈妈软硬皆施都没用。“突然的转变让我很尴尬,一屋子的人都鼓励他,他就是不愿意上台。”刘女士感到疑惑,儿子愿意表演给爸爸妈妈看,但是再多几个人就拒绝了,她认为孩子是越大越内向,应该更加大方才对,所以一次又一次鼓励他,如今却适得其反,儿子更反感被“秀”了。

带着刘女士的疑问,记者采访了部分市民,发现“秀”娃大有存在,不仅在亲朋好友面前表演,还有在朋友圈晒不停。有的孩子乐在其中,成绩好才艺也棒,表现越来越好,有的孩子并不愿意,甚至看见妈妈拿起手机就上前遮挡镜头。还有些网友给记者留言:“小时候,一家人聚会我最讨厌妈妈喊我表演才艺了,耽误我跟哥哥弟弟们一起玩。”“我小时候最不喜欢春节聚会问期末考试成绩了,大家都在秀娃儿考双百分,我考不到。”“我小时候学拉小提琴就是被我妈用来炫耀的资本,不过我也多喜欢的,越拉越好。”网友们的观点各不相同,但是到底该不该“秀”娃,该如何“秀”娃呢?

爱“秀”的家长到底在“秀”谁

为此,记者采访了国家二级心理咨询师海月,她为“秀娃”也谈出了自己的想法。海月说到,现在最流行的网上晒娃非常不安全,容易被不法分子利用做对孩子不利的事情,爸爸妈妈对此要提高警惕。

此外,经常让孩子在人前表演有利有弊。先说带来的好处,孩子表演的唱歌跳舞被赞赏认同,能带来正面

意义,促进孩子自信心的发展,增强她学习的兴趣,带动她向着更高更好的方向发展。但是,偶尔或者一个阶段可以这样,如果孩子不愿意经常表演,有的孩子就会觉得烦,还有一种情况则是孩子认为这样做会被得到重视,可能逐渐形成“表演性人格”,从内心觉得原来只要我这样做就会得到家长的认同。

对于家长而言,经常晒孩子肯定是喜欢孩子认同孩子,而且希望得到大家的认同。但是如果太频繁,可能折射出的却是家长的不自信,家长想通过孩子来展示自己并得到认同感。所以,家长也需要认清自我,“我到底是秀的谁?”

掌握表扬孩子的度

“秀”孩子要掌握一个度,场合和频率都有个度,赞赏的语言也要有个度。海月说,比如孩子弹琴,她本来就只有1分的水平却被不懂音乐的亲朋好友表扬成了5分的水平,孩子就不能认清自己的真正水准。表扬可以有,切记不能过度。所以家长要讲方法,该晒的时候晒,不该晒的时候不晒,在哪些场合可以做哪些表演,赞赏也要点到位,不然则会形成负面的作用。

不过,太内向也不好,孩子在成长过程中需要适度地表达,家长在旁边能起到辅助作用,给他创造恰当的环境和时机。家长首先要知道这个环境对孩子的心理来说是不是安全的,周围的人对孩子有什么反应?因为如果亲朋好友里面有比较刁钻刻薄的人当众批评几句,可能会打击孩子的自信心。如果是特别喜欢表扬的人把孩子夸上天,孩子“飘”上去就找不到自己了,也对孩子没什么好处。

然后,家长要正确的评估孩子,认可孩子,尊重孩子。尊重孩子,不要强求,可以慢慢转化。比如,孩子确实不爱表演或者表达自己,家长可以慢慢告诉他表演了有什么好处,并且从一个小范围开始,逐步再放开范围。马上要到国庆节了,碰上这种节假日的聚会,可事先与孩子沟通,他愿意做到一个什么度?

对于家长,其实,不管孩子愿意或者不愿意都不重要,只图“秀”不是真正的爱孩子,重要的是你真正的了解孩子,从内心尊重他,包容他,慢慢地提升他的适应能力,才能指引他向着更能适应社会的方向走去。

(本报记者 张黎丽 洪叶)

■ 简讯

10月10日至14日 我省2018年普通高校 艺体类开始网上报名

本报讯 昨日,记者从市招考办获悉,报考2018年普通高校艺术体育类(含运动训练、武术与民族传统体育)专业的考生应于10月10日至14日12:00,登录达州市招考办指定网址进行文化考试网上报名。文化考试报名包括网上报名、现场确认、网上缴费三个阶段。

据悉,今年我省艺术体育类报名工作与往年相比略有变化,在文考报名时增加“户籍代码”字段,考生要准确填报。专业统考报名时,川剧表演类不再组织省级统考,川剧表演类专业改为由四川艺术职业学院在高职单招范围内自行组织专业考试。考生网上报名成功后,应于10月17日至19日17:00到县(市、区)招考办或指定报名点进行现场确认,完成现场确认的考生须于10月21日至23日17:00前,登录报名网址,缴纳报名考试费130元。未办理艺术体育类文化考试报名及缴费手续的考生,不能参加艺术体育类专业考试的报名及考试。

省内专业考试时间、地点

(1)美术与设计类专业:11月27日至12月3日网上打印专业准考证。12月2日10:00-12:00考生熟悉考场,12月2日下午至3日考试。全省分设八个考点分片区集中进行,达州市的考生必须在达州考点(四川文理学院)参加专业考试。

(2)音乐类专业(含音乐学、作曲与作曲技术理论、录音艺术、艺术史论、音乐表演专业):2018年1月5日至6日进行专业笔试科目考试,2018年1月8日至20日进行专业面试科目考试。考点设在四川音乐学院。

(3)戏剧与影视类(含戏剧影视表演、播音与主持、服装表演、编导)及舞蹈类专业:12月5日至15日进行专业面试科目考试。其中编导专业考生12月9日10:00-12:00熟悉笔试科目考场,12月9日下午笔试科目考试。考点设在成都理工大学。

(4)体育类专业:2018年4月1日至4月10日全省考生分两批进行专业考试,考点设在成都体育学院。

另外,报考单独组织专业考试的省外院校艺术类专业考生持准考证和身份证按所报院校招生简章中规定的报名时间、地点参加专业报名和考试。

(周子杰 本报记者 杨航)

寻物启事

本人于2017年9月3日在荷叶街丢失文件袋一个,内有营业执照(注册号:511722600263406)及本人相关资料。望好心人捡到与本人联系:18881875740,见面必谢!