

投稿邮箱:493245704@qq.com

晚报官方微信:dzwbwx 官方微博:dazhouxinwen

教育·幼儿

&gt;&gt;&gt;宝宝说天气

## 天气变凉 小心感冒

秋天来了,因为下雨的关系,天气转凉了,这两天我们已经穿上了长袖衣服,被子也换成空调被了,晚上睡觉的时候,躲在被窝里,有种暖暖的感觉,好舒服。这个周末就是秋分,小朋友们知道什么是“秋分”吗?它是农历二十四节气中的第十六个节气,秋分就表示开始入秋了,夜里的时间变得比白天长。哈哈,我们是不是懂得很多啊,这都是家长们告诉我的。对了,忘记告诉小朋友们,这周末,气温会有所回升哦,要注意增减衣服,小心感冒。

具体预报如下:

周五:阵雨 微风 最高温度24℃,最低温度19℃;  
周六:小雨 微风 最高温度22℃,最低温度21℃;  
周日:小雨 微风 最高温度27℃,最低温度22℃。

(本报记者 杨航)

## 征集天气宝宝啦!

“宝宝说天气”栏目面向全市征集0到6岁的宝贝。

推荐方式:

宝宝姓名、性别、年龄、艺术照一张。

联系方式:

493245704@qq.com



## &gt;&gt;&gt;宝贝名片

宝宝名片:大家好,我叫吴科廷(女),我叫吴科志(男),我们三岁了,来自达钢幼儿园,是一起来到这个世界的龙凤胎宝宝,今天由我们来给大家说天气。

## 家长会

## 宝宝小知识

1.宝宝10个月,舌头上起了一些泡,牙龈红,偶尔吃奶还会出血,需要吃药吗?

孩子在长牙之前的表现为哭闹,有的表现为发烧,有的表现为地图舌,不同的孩子表现是不一样的。如果手上脚上也有泡的话,要考虑是不是病毒感染,如手足口病。孩子口腔溃疡,可能跟平时的饮食营养不平衡有关系,如缺乏B族维生素有可能导致孩子出现口腔溃疡。建议家长在平时的饮食中多给孩子吃一些粗粮。当然,如锌缺乏或者铁缺乏也会出现口腔溃疡,大约要经过7天左右才能好。这几天给孩子准备的食

物一定要软烂、清淡一些,不然溃疡会很疼。总的原则是,孩子的饮食要全面多样,搞好保健,避免感冒,非医嘱的情况下不要给孩子随便用消炎药。

2.宝宝4个月了,这两天拉肚子,厉害时是绿色的水,该怎么办?

要找找原因,是换尿布凉了肚子还是给他吃的食物凉了。可以贴脐贴,也可以先吃点保护肠黏膜的药,一般不用吃消炎药。如果再加重的话,建议去医院就诊。

(整理 杨航)



## 一片叶子落下来

——关于生命的故事——

(美)利奥·巴斯卡利亚 著  
林海燕 译

## 一片叶子落下来

作者:[美]利奥·巴斯卡利亚

推荐人:杨航

内容简介:有一片叶子叫做弗雷迪,春天时他在一颗大树树顶上长出来后,经过一个夏天,他已经长得又宽又壮。弗雷迪发现他身边有很多兄弟姐妹,可没有任何两片叶子是完全相同的。弗雷迪觉得当叶子真好。他喜欢他的树枝、他轻盈的叶子朋友。在夏天,弗雷迪所在的树下来了很多人坐在那里乘凉,朋友丹尼尔告诉他,给人遮荫是叶子存在的作用之一。夏天很快过去,一个夜里,所有的叶子都冷得发抖,一层薄薄的白色东西披在他们身上,又是丹尼尔告诉他们:他们刚经历生平第一次降霜。表示秋天到了,冬天也不远了。随着时间过去,开始有叶子掉落到地上,丹尼尔告诉他们,时候到了,叶子会死掉。弗雷迪害怕死亡,丹尼尔安慰他,这些都是自然的变化,不要怕。弗雷迪很不懂,那我们出生还有什么意义?丹尼尔回答,“是为了太阳和月亮,是为了大家一起的快乐时光;是为了树荫、老人和小孩子;是为了秋天的色彩;是为了四季,这些还不够吗?”最后,弗雷迪也掉到了雪堆里,他闭上眼睛,睡着了。

推荐理由:这是一本关于生命的童话,作者通过一片叶子经历四季的故事,来展现生命的历程,从出生到死亡,阐述了生命存在的价值。文字简单亲切,寓意深长,画面清新简洁,适合用来做生命教育的教材。

## 爱立方幼教邀请中科院专家聊“成长”



本报讯 为了帮助家长更好地了解孩子,17日下午,由爱立方幼教主办的“儿童积极行为塑造课题讲座”在达州宾馆会议室举行,讲座围绕培养孩子的专注力、记忆力、抽象思维能力、积极品质、自我管理能力和人际交往能力等展开,在座家长听得津津有味。

“很多年轻人都是第一次当父母,怎么带领他们健康快乐成长都还在探索中,所以我们请爱立方幼教的家长们来听听讲座。”爱立方幼教的负责人张丽华对记者说,主讲的两位专家均来自中科院儿童积极行为课

题研究组,希望这次讲座对家长们有帮助。记者看到,在场的家长大多是80后,部分90后和70后,还有一些婆婆爷爷也赶来了,掏出小本子记录讲座内容。“这个讲座办得好,现在的娃儿就是点都办不到招呼,除了哄和打好像都没得办法了。”家长刘女士说,讲座告诉了家长怎么应对孩子胆小、爱哭和脾气倔强,而且也让她明白了怎么解决家长情绪化对待孩子,如何开展正确的家庭健康教育。

(本报记者 张黎丽)