

沿着山的脉络走进 达州的秋天



八台山日出

水墨达州

自小生在山的城邦，大巴山脉蜿蜒盘曲，横贯家乡。即便是身处闹市，在达城之心你依然能嗅到凤凰山吐露的山野气息。在金秋的某个清晨或黄昏，感受到大山精灵的诱惑，催促着你走出家门，走出高楼，走出城市的钢筋水泥，循着山间小道，游走在葱茏绿意间，赏林间山花烂漫，闻田园瓜果飘香，清心洗肺，登高远眺，享受大山的馈赠。悠哉乐哉！

达州地形以山地居多，从北往南绵延着许多大大小小的山。时值金秋，气候宜人，正是举家登山出游的好时节，记者盘点出我市比较知名的几座山，希望你周末假期出游有所帮助。如果有幸你都去过，作为我大达州人，那可要大大的为你点赞啦。

烟雨之巅——花萼山

花萼山位于万源市西北部，景区面积40平方千米。被国务院批准列为国家级自然保护区。花萼山山体高大，气景多样，有日出、云海、烟雨、夜雨、冬雪等。其中“花萼烟雨，变幻无穷”，“巴山夜雨”，为全川之冠。最具特色的是在海拔1800米以上有数万亩的原始沙棘林、木竹林和千亩杜鹃林。如果运气好，兴许你还能碰见最近网上热传的“冥界之花”——水晶兰呢。

川东峨眉——八台山

提到万源八台山，相信没有哪个达州人不知道。作为国家级自然遗产地和国家地质公园，八台山因地貌成层状梯级递降，有八层之多，而成名“八台山”。主峰新八台海拔2348米，有巴山第二峰美誉。除主峰之外，还有老八台峰、独秀峰、五女峰等，峰端尖削，似笔如塔。孤峰兀立，云雾缭绕，时隐时现，变幻无穷。八台山雨量充沛，日照充足，日出、佛光、云海、云瀑等气象景观独具特色，被人们称为“川东峨眉”，是四川最先看到太阳升起的地方。在这里，除了登山带来的自然乐趣，你还能体验到惊险刺激的高空玻璃栈道和溜索、极限运动——滑翔，以及趣味横生的滑草、溜溜球等亲子娱乐活动哦。

达城绿肺——凤凰山

位于达州市主城区的凤凰山，说她是我们达城绿肺一点也不为过，它洗净城市尘嚣，为我们输送着清新自然的空气。凤凰山因其山势犹如一只展翅的凤凰得名，属山林风景型城市公园，也是达城人“元九登高节”的主要场所。凤凰楼、凤凰亭、红军亭、送君亭、元稹纪念馆、元稹文化广场、六相广场、巴人文化广场、拜月台、风仙池、西圣寺等景点达州人个个耳熟能详，新近成立的巴山书院汇聚了我市众多名家的书画作品，给这座灵秀之山更添几分人文气息。凤凰山上，每个清晨和黄昏，不管晴天或雨天，总能见到三五成群登山锻炼的人们。待到周末，拖家带口、呼朋唤友，掩映在松林里的农家乐又是另一番热闹景象。经过城市环保治理，凤凰山正在以更更新的态度迎接每一位游人。

林海松涛——铁山

位于达城西20公里，北聚大巴山磅礴之灵气，南凝华莹山峭拔之雄姿，纵横数十里，峰峦叠嶂，林海茫茫。上世纪八、九十年代，曾经是许多达城人趋之若鹜的登高胜地。据悉我市将重新高起点高标准规划铁山旅游形象，相信不久的将来，呈现在市民眼前将是一座重新焕发青春的巍峨名山。

气象氤氲——云雾山

云雾山位于渠县卷洞乡东南，与大竹县相邻，海拔1190米，山势雄伟，常有云雾缭绕而得名。山中还有著名的西山古道和云雾寺等。现今云雾峡至云雾寺之间保存较好的约有7公

里，道宽1.5米左右。沿着这条由青石板道、栈道、桥梁等构成的古道登山上行，阳光透过树林洒下斑驳的影子，不时可见道旁的功德牌坊、壁画、石刻（漏米石），道旁山上的古山寨（白云寨）遗迹，远古巴人居住的洞穴等等，道路厚重古朴，石刻工艺精湛。游人登山健身之余，还能了解厚重的巴渠历史文化。

水墨写意——峨城山

峨城山位于宣汉县境内，国家级4A景区。这里峰高千仞，山势陡峻，巍峨挺拔，蜿蜒至大巴山脉，海拔1036米，古为通往宣汉的驿道，史称“治西第一总隘”。峨城山有茂密的森林和竹海，自然风光秀美，山上存有汉代舞阳侯樊哙筑城屯兵的古城堡，遗风宛然，山腰竹海苍茫，婀娜摇曳。倘若碰巧赶上阵细雨，你一定能看到一幅“天青色等烟雨”的水墨写意画卷。是登高健身、观览竹海、云海和日出的旅游胜地。

奇秀隽美——观音山

观音山森林公园位于宣汉县柏树镇，具有“奇”、“秀”、“古”、“幽”、“神”的自然特色。初秋时分，顺着山势登顶，沿途可见竹林、杜鹃、古树、怪石等，站立山颠，朝观日出，俨然峨眉，晚赏夕阳，佛光万丈，其茂密的森林、多姿的山峰、潺潺的溪流、神秘的旱海，迷人的溶洞、海洋动植物化石让你应接不暇……除了丰富的自然生态资源，观音山神龙宫的传奇故事，山顶的宝盖寺遗址，红军战场遗址和“白莲教”起义遗址见证着历史的痕迹，令每一位游人唏嘘不已。

古刹禅意——真佛山

真佛山，位于达川区福善镇，也是我市第一个国家级4A旅游景区。寺庙群依山取势，分前、中、后三殿，互不相连，规模宏大，结构精巧，庙门彩壁雕檐，金碧辉煌，掩映于苍松翠柏之中。是省级重点文物保护单位和省级风景名胜胜区。秋高气爽，踩着青石阶梯拾级而上，闻古刹钟声，听松涛阵阵，品素斋素宴，感悟“佛、儒、道”三教合一的独特文化魅力，铅华洗净，返璞归真。

竹韵风情——五峰山

五峰山国家森林公园，位于大竹县东部，素称“竹海公园”。到了竹海，你不由得把竹子和大竹这个地名联系在一起。这里以竹为主题，俊秀挺拔，成片成林，漫步竹海，静谧悠远，千回百转，涤荡心扉，登上山顶，远眺竹海茫茫，浩如烟海，微风袭来，层层绿波泛起涟漪，恍若置于“西窗下，风摇翠竹，疑似故人来”的意境之中。在五峰山森林公园，除了美景能一饱眼福外，也不要错过这里独有的全竹宴哦。竹乡人以“竹”字精心打造的竹笋宴，堪称一绝。酸辣竹荪蛋、玉笋脆肚、酱烧笋丁、虾仁笋花、竹荪炖鸡等，其风味之独特，使人垂涎三尺，齿颊留香。

（本报记者 张春华）



花萼山



峨城山



真佛山



观音山



凤凰山