



味道记忆

# 秋来韭菜花儿香



健康指南

## 如何识别正规的桶装水

随着生活节奏的加快和生活习惯的改变,越来越多的人选择饮用桶装水,桶装水也带给人们生活上更多的便利。由于桶装水市场仍然存在鱼龙混杂,良莠不齐的现象,当消费者面对市场上众多的桶装水品牌,我们该如何识别、选择正规的桶装水呢?

据业内专家介绍:选择正规的桶装水,首先要学会“四看”。一看公司投资规模,看生产现场环境。二看产品包装色泽及包装规范。三看产品生产工艺流程。四看产品质检报告是否合格,看产品富含的营养元素。

那么,正规的桶装水是怎样生产出来的呢?笔者探访了我市知名矿泉水生产企业——达州市百益巴蜀梦矿泉水有限公司,让我们一起来看看他们是如何生产的。

1. 回收的水桶统一放置,整齐堆码。
  2. 清洗水桶外部。经过碱洗、纯净水洗等工序,反复2次。
  3. 清洗水桶内部。经过碱洗、消毒、热洗、纯净水洗等工序,反复18次。
  4. 灌装、封盖。水源来自铁山森林公园530余米深岩层下,通过长达5200米不锈钢管引到厂区内,经过预处理、过滤、杀菌,在无菌环境下实现自动化灌装。
  5. 灯检,通过强光照射,认真检查,为质量把关。
  6. 包装标识,等待出库。
- 整个生产流程严谨规范,一丝不苟。
- 在此,笔者也呼吁市民朋友们,在选择桶装水的时候一定要擦亮双眼,尽量选择大品牌,同时留意标签上的相关信息。为了家人和自己的健康,多一份细心,多一份理性。
- (张春华)

## 足彩3.12亿派奖即将来袭 单注最高头奖1000万

体彩中心官方消息,足彩胜负彩和任选九也要加奖促销了!这也是继2013年之后,时隔四年,体彩中心再次开展足彩的派奖活动。

根据安排,派奖活动将从2017年9月11日起,至2017年12月17日止。每周指定1至2期14场游戏和1至2期任选9场游戏开展派奖。其中胜负彩派奖1.56亿,任选九场派奖1.56亿,分别从两个游戏的调节基金中支出。

派奖规则也很简单,在26期选定的期次,每期安排600万奖金,由一等奖均分,单注派奖奖金最高限额500万元,当出现结余时滚入下一期派奖期。

**看点一:四年后再次派奖**

上一次足彩派奖还要追溯到2013年,当时派奖只针对周末的期次,胜负彩派奖1.5亿,每期派奖奖金500万;任九派奖0.9亿,每期派奖奖金300万,总共派奖2.4亿。今年派奖3.12亿,为史上最高派奖。

**看点二:头奖奖金可达1000万**

本次派奖,每期安排600万派奖奖金,封顶500万元,也就是说,当胜负彩头奖仅开出1注的情况下,头奖中得者将累计收获1000万的奖金。而头奖开出2注,头奖奖金可达800万。

**看点三:返奖率理论上或超100%**

任选九场游戏由于中奖人数比较多,头奖1000万是不大可能,但是也有值得期待的地方。目前,胜负彩和任九每期销量有高低,多的有几千万,少的几百万。我们以某期1000万销量为例,返奖64%也就是640万为当期返奖奖金,再加上600万的派奖奖金,理论返奖率可达120%。

(体讯)

随着秋风吹拂,广袤的家乡平原到处呈现一派丰收在望的景象,此时,也正是韭菜花开的时节。不论走到哪个村落的菜地附近,都会发现韭菜垄上生出了直立的韭菜花,顶上齐刷刷地开着白色的花儿,每个花簇上有六个花瓣,白茫茫的一片,就像覆盖着一层雪花,有蝴蝶和土蜂围着它们飞舞。

小时候,每逢这个季节,母亲便说:“菜园里的韭菜开花了,又到做韭菜花的时候了。”娘说的韭菜花,实际上叫“韭菜花酱”比较准确,就是把从地里采摘回来的韭菜花用石碾轧烂成酱状,以便食用,但我们这里习惯上仍称其为“韭菜花”。

我出了村子,不远处就是各家各户的菜园子了。每户人家的菜园子都在自家自留地的地头,连成一片。菜地里有几个穿蓝印花布褂子的女人,她们一边说笑着,一边采着菜花。只见她们灵巧的手在韭菜花底部一撸,就采下一根来。等采够一把后,就放到筐子里,姿势优雅且优美。

我照她们的法子,一根根去撸。正撸间,邻居五婶家的美如姐也来采韭菜花。她一见我在撸韭菜花,就制止了我:“不要学她们连根撸了。韭菜花很难轧烂。就是轧烂了,吃起来也柴牙。”

说着,她从提着的竹篮里取出一把小剪刀,说:“我们只剪下花骨朵来就行了,菜花就不要撸了。”我低头想了想回道:“只采花骨朵怎么够用呢?”

美如姐笑出右边的小虎牙儿:“你想想,韭菜花又老又硬,怎么比得上韭菜叶子呢?”

我听了挠挠头皮傻傻一笑:“我怎么就没有想到呢?”

于是,美如姐挽起袖子,露出白藕节一样的胳膊,她在前边用剪刀剪,我在后边用筐子接着。美如姐手快着呢!她剪一朵往我提的筐子里丢一朵,很快就装满我的筐子和她的竹篮。

回到家,娘看了我带回的韭菜花骨朵和嫩韭菜,满意地说:“你出门时我忘了嘱咐你,结果你做得和娘想嘱咐的一个样。”我连忙说:“这是美如姐帮我做的。要不然,我准保连韭菜花撸回来。”

娘拍着巴掌笑了:“你个傻小子,以后多向你美如姐学着点儿。”我说:“怎么有的嫂子连韭菜花一起撸呢?”娘说:“这就叫各家有各家过日子的门道。”

接着,娘唤爹去石头老井挑来一担水。趁爹挑水的工夫,娘从灶间里搬出两个琉璃大盆子,把韭菜花和韭菜叶子分别放到两个盆子里,然后倒入水进行清洗。

洗干净后,一捧一捧、一把一把均匀地摊在苇席上晾晒。待水气晒干了,娘便用簸箕端了,我跟在后边抱着准备盛韭菜花的小罐子,里面装着盐、花椒叶、青辣椒和鲜姜片等一些配料,到村子南头牲口棚附近的石碾子上去轧。

这时的老石碾便热闹忙碌了起来。生产队长让饲养员给石碾套上一头老牛伺候大家轧韭菜花。大家排着队,轮到谁家,谁家就轧韭菜花。

没有轧到的大娘婶子和大嫂们,手里纳着鞋底,嘴也不肯闲着。什么谁家的小子说的媳妇是哪个村子的,模样俊不俊;谁家的闺女说的婆家是哪个庄上的,女婿人品怎么样。整个村子的婚姻信息在这里交流着。

轮到轧韭菜花的女人,根据自家的口味,赶紧把韭菜花和盐、青辣椒、切成片的鲜姜等配料均匀地撒在碾盘上。只有加了这些配料的韭菜花才更加有滋味。

一切就绪后,拿笤帚疙瘩在牛屁股上一拍,吆喝道:“得驾!”老牛便迈开步子,慢腾腾地转着圈儿,石碾子也就发出吱吱呀呀的声音。

五婶家每年在轧韭菜花的时候,美如姐还会把两、三个香果丢到碾盘上。香果是苹果的一种,个儿小,比乒乓球稍微大一点儿,浑身红透,香气扑鼻。美如姐还喜欢把一、两个香果放到盛衣裳的箱子里,把衣裳熏的香喷喷的。加了香果的韭菜花,味道会更香,更地道。

待把韭菜花轧完了,看上去细细、绿盈盈的,就连菜汁也是湛绿湛绿的,十分招人喜欢。然后用笤帚扫在一起,再用勺子挖进罐子里,把口儿捂严,放到家里的灶间。

在接下来的日子里,用它蘸玉米面饼子,平时只能够吃一个,蘸了韭菜花,食欲大增,吃两个都不嫌多。

尤其是吃面条时,不用多,只要用筷子头儿蘸一蘸韭菜花,再把筷子在面条汤里一搅,那个香,那个鲜儿,一股劲往鼻孔里钻,一碗面条立见碗底。这,就是故乡的韭菜花,正是“秋来韭菜花儿香,家家采摘上碾忙;自古就有韭花帖,滋味独特美名扬。”

(菜丛)



主编 戚劲松  
编辑 张春华 龚克

官方微信 dzwbwx  
官方微博 dazhouxinwen

报料热线:2382258