

藿香正气水这么喝会中毒甚至丧命……

朋友圈疯传！是真的吗？



夏日炎炎,为了
避免中暑,不少人
都会带上些藿香正
气水等消暑药。然
而近日一则称“藿
香正气水不可和头
孢一起吃,否则会
产生剧毒丧命”的
消息却在朋友圈疯
传,让很多人警惕
起来。这是真的
吗?

藿香正气水含有酒精 的确不能和头孢同食!

杭州市第一人民医院中药房临床中药师徐良辉表示,“表述虽然不严谨,但是藿香正气水真的不能和头孢一起吃。”

藿香正气制剂具有解表化湿、理气和中的作用,用于外感风寒、内伤湿滞或复伤暑湿所致的感冒。临床上,藿香正气制剂常用于胃肠型感冒、中暑的防治。

然而藿香正气水中含有40~50%乙醇(俗称酒精),而在服用头孢类或甲硝唑等抗菌药物时,即使少量饮酒或饮用含酒精的饮料,都有可能引发头痛、呕吐、心悸、呼吸困难等不良反应,严重者可能出现呼吸抑制、心肌梗死、休克、急性心力衰竭等症。这个反应叫戒酒硫样反应,又称双硫仑样反应。

藿香正气其他不含酒精制剂 不会产生类似危害

这些抗菌药物的化学结构中含有类似双硫仑的结构成分,其作用与戒酒硫相似。因此,一旦患者在服用含有戒酒硫成分的抗菌药物后饮酒,这种成分就会阻止酒精中的有害物质乙醛氧化代谢为水和二氧化碳,导致人体内乙醛浓度升高,继而发生戒酒硫样反应,出现不适症状。

目前,市面上除了藿香正气水,还有口服液、软胶囊、滴丸剂。藿香正气其他不含酒精的制剂不会与头孢服用引起双硫仑样反应。

这些药也不能和头孢一起使用

据介绍,目前,常用含有乙醇的口服药物有藿香正气水、十滴水、复方甘草口服溶液、左卡尼汀口服溶液、麦角隐亭咖啡因口服液等。外用制剂正骨水、扶伤消肿酊、筋骨消酊、舒筋活络酒、麝香舒活搽剂、麝香祛痛搽剂、消肿止痛酊等,以及说明书提及含有乙醇的药物。这类药物与头孢类药物都可能会引起双硫仑样反应。

医生建议停用头孢后7日内勿饮酒

医生提醒,从安全的角度考虑,如果服用了头孢类药物,停药7日内不要饮酒、不要服用含有乙醇的药物,如藿香正气水等,也避免外用含有乙醇的药物;如果服用了含有乙醇的药物,最好等两天后再服用头孢类药物,避免机体出现不适。

倘若不慎发生双硫仑样反应,对于轻度反应患者一般可自行消退,不需特殊处理,停用酒精后症状就会减轻或消失;出现严重中毒反应时,必须立即就医治疗。

谨防中暑的药有很多可供选择

事实上,预防中暑的药物还有很多,比较便宜且安全的药物,有风油精、清凉油等外用,注意过敏者、婴儿、孕妇应慎用;口服中药有克痢痧胶囊、金银花露,还可以常备金银花、薄荷、藿香、荷叶、菊花等中药饮片泡茶喝。

(据钱江晚报)



为获取希拉里黑材料
私会俄罗斯女律师

特朗普长子成通俄门新主角

美国媒体有关总统特朗普卷入“通俄门”的指责声音再度加强,特朗普的长子小特朗普成为新焦点。美国《纽约时报》9日爆料说,小特朗普在去年美国大选期间跟一名与俄罗斯政府有联系的律师会过面,而他这么做的目的是为了获取希拉里的黑材料。

对此,小特朗普称自己“被忽悠”才参加了会面,而白宫发言人也认为此事“并无任何不妥之处”。特朗普与俄总统普京在G20汉堡峰会期间举行了首次会晤后,就一直遭到美国议员和媒体的围追堵截,指责他与俄罗斯的合作是“危险的天真”。

美国的“仇俄”情绪也使得刚看到一丝曙光的美俄关系再次陷入黑暗之中。俄《消息报》11日称,俄罗斯计划驱逐大约30名美国外交官并查封几处美在俄财产,作为对美国的报复。

被爆私会俄罗斯律师

“小特朗普会见俄律师,成为‘通俄门’最新证据。”《纽约时报》9日援引三名白宫顾问的话报道说,小特朗普在去年美国总统大选期间,跟一名与克里姆林宫有联系的俄罗斯女律师维塞尼茨卡娅进行了会面,会面于去年6月9日在特朗普大厦进行。特朗普的女婿库什纳和时任特朗普竞选团队主席马纳福特也出席了那次会面。报道称,维塞尼茨卡娅声称她的客户中有接近克里姆林宫的官员。按《纽约时报》的说法,这次会面也是特朗普竞选团队与俄方最早的一次会晤。报道称,小特朗普当时获得信息称可以在此次会面中拿到能破坏民主党候选人希拉里选情的黑材料。

对于《纽约时报》的爆料,小特朗普11日公开了安排此次会面的中间人写给他的3封邮件,他称这样做是“为了完全透明”。此前,小特朗普承

认与俄罗斯女律师会过面,但他称:“那位女士一开始称她握有关于俄罗斯一些人士资助民主党和希拉里的信息,但她的说法含糊不清,也没有提供任何细节或支持其说法的资料。”小特朗普称,此后女律师将话题转向儿童收养问题,所谓“黑材料”仅仅是其“要求会面的借口”。

“通俄门”变得更复杂

对于《纽约时报》这次爆料,美国众议院情报委员会民主党议员席夫称,《纽约时报》披露的信息“性质相当严重”,“这一切都值得彻底调查,所有当时的与会者都应来这里说清楚”。美国广播公司则称,这次爆料让问题变得更加复杂。而小特朗普的律师则称,小特朗普所作所为并无任何不当之处,但他将乐意和情报委员会合作,“通报所知的事实”。

白宫也迅速出面否认“特朗普与此相关”。白宫副发言人桑德斯10日称,“总统对此并不知情,也没有参加这次会面”。白宫还让几名高级官员出面接受几大电视台采访,以“澄清事实”。

对于《纽约时报》的报道,俄罗斯塔斯社10日援引俄罗斯总统发言人佩斯科夫的话称,克里姆林宫不认识这名用希拉里黑材料引诱特朗普长子会面的俄罗斯律师。他说:“我们不知道她是谁,我们不可能跟踪国内和国外的俄罗斯律师的所有会面。”

特朗普就职以来,其竞选团队“通俄门”事件不断发酵。德国《明镜》周刊11日称,究其原因,特朗普本人和亲信此前大多是政治外行,他们可以赢得竞选,但由于不懂政治圈内的各种规矩使他们不断惹麻烦。不过,报道同时称,尽管特朗普团队多人被曝光卷入“丑闻”,但几乎所有问题都处于真真假假之间,无法真正对特朗普构成实质威胁。(据环球时报)



当地时间7月4日,巴拉圭皮科马约河河水枯竭,鳄鱼为了生存扎进还没有被完全晒干的泥土里。

地球步入第六次“生态大灭绝” 速度之快超出预期

据香港《文汇报》报道,科学家调查发现,人口过度膨胀及人类过度消耗,导致近数十年来,数以十亿计哺乳类动物、鸟类、爬虫及两栖动物从地球上消失。

科学家警告地球已步入自4亿多年前冰河时期以来的第六次“生态大灭绝”,速度之快超出预期。

据报道,最新研究以国际自然保护联盟(IUCN)列出的2.7万种脊椎动物为对象,结果发现近数十年,约三分之一品种数量大幅减少。

领导该项调查的墨西哥国立自治大学科学

家塞瓦略斯指出,这些消失的品种并非濒危动物,而是一般常见品种,例如燕子。他表示,“以往在墨西哥城附近,每年都有燕子筑巢,但已有10年不见踪影”。

另一个例子是狮子,传统上狮子应遍布非洲、南欧、中东以至印度西北部,但大部分狮子已在地球上消失。

塞瓦略斯认为,应对动物灭绝刻不容缓,短期可从控制消耗及立法入手,并成立野生动物保护区及设定物种多元保护法等。

(中新网)

主编 王爱民
编辑 李洪春

官方微信 dzwbwx
官方微博 dazhouxinwen
投稿邮箱 dzwbjzx@sina.com

报料热线:2382258