



成立于1950年的达州市中心医院眼科,风雨67年,在历代眼科人的不懈努力下,他们用精益求精的学术精神,默默奉献的医者仁心,守护着达州,乃至川东北片区人民群众“心灵的窗户”。青光眼、白内障……一个个眼疾患者在这里重获光明。

爱心仁术为您点亮光明

——记达州市中心医院眼科

□ 王 标 罗天志 刘河林



名院风采

1

优秀队伍结出累累硕果

经过数十年的厚积薄发,该科目前已经发展成为集眼科临床、教学和研究为一体的专业机构,以临床与科研紧密结合、科研服务于临床、着力眼科教育为基本特色。

该科拥有一支高学历、高素质的技术队伍。全科工作人员33人,主任医师1人,副主任医师2人,副主任护师3人,博士1人,硕士2人。其中省卫计委学科带头人1人,硕士生导师1人。承担省科技厅科研课题一项,市级课题多项,近年来先后荣获四川省医学类科技进步奖3项、“达州市科技进步奖”8项。近年发表相关学术论文60余篇,其中国家核心期刊30余篇,其中SCI(美国《科学引文索引》)收录论文1篇。

2

学科建设跻身全省前列

该科凭借雄厚的师资力量、完善的培训机制、良好的学习生活环境以及先进的眼科训练设施设备,成为达州市唯一的“眼科医师规范化培训基地”、“眼科专科医师培训基地”。已培养眼科规培医师2名,正在规培眼科医师4名,眼科专科医师培训4人。并承担川北医学院本科全课程的教学工作,川北医学院、达州职业技术学院的带教工作,以及省、市级继续教育的多项眼科培训项目。

67年来,正是历代眼科人追求卓越、无私奉献、砥砺前行的精神传承和彰显,达州市中心医院眼科才得以不断发展壮大,跻身于全省眼科学术界先进行列。2015年成功创建成为“四川省甲级重点专科”,经达州市卫生局、教育局批准成立“达州市近视防控中心”。此外,“达州市防盲治盲办公室”也设在眼科,负责全市的防盲治盲指导工作。



广域数字化小儿视网膜成像系统



眼底血管造影仪

3

“为病人负责是医技之根”

“作为一名医生,必须要有一颗一切以患者为本的心,丝毫马虎不得。”沈志斌说,“为病人负责是医技之根。”

今年初,宣汉的杨某,在当地医院被诊断为“右眼急性闭角型青光眼”,经多日治疗症状无好转,后紧急转入达州市中心医院眼科要求手术治疗。该科医生详细询问病史时,发现患者有高血压病史,而且在对患者予以青光眼药物降压后,其眼压下降并不明显。

针对该患者病情,该科经过数次讨论后,认为患者新生血管引起的青光眼可能性较大,如贸然施行手术,很可能会失败。

为了对患者负责,沈志斌带领科室医生们一起,反复研究,最后重新制定了治疗方案。先予以玻璃体腔注射抗新生血管药物诊断性治疗,经第一步治疗后,患者眼压有所下降,可见虹膜新生血管。紧接着予以第二步治疗——青光引流阀植入术。经观察,效果明显:患者眼压控制了,角膜恢复透明。医务人员随即进行第三步——眼底造影和激光治疗。

经过这三步分阶段渐进性的对症治疗,患者的眼部疼痛消除了,还恢复了部分视力。

为病人负责,有时候还体现在一位医生是否有勇于担当的果敢精神。10年前的一场手术,让沈志斌带领的眼科团队至今仍记忆犹新。

1997年初,一位来自渠县的患者谢某,右眼患角膜白斑、白内障,曾到多家医院治疗无效,后来到该科就诊。

沈志斌主持科内会诊后,认为该患者要想恢复视力,必须作角膜移植+白内障摘除+人工晶体植入术,“当时这种手术在省内都做得很少,手术要求高、风险大。”沈志斌对记者说,“如果施行手术,万一失败怎么办?如果不做手术,患者根本就没有重获光明的希望。”

经过反复考虑,眼科团队最终还是决定本着以患者为本的出发点,哪怕要担当一定的风险,但不能错失为患者赢得再见光明的机会。全体眼科人立即行动起来,详细检查、充分讨论、精心准备……最终,手术取得圆满成功。术后,患者视力恢复到0.3。“该例手术让我们科室在角膜联合手术方面达到了省内先进水平。”沈志斌自豪地说。

4

眼科人的爱润物无声

一切以病人为中心,除了医生的仁心仁术,还体现在后期的精心护理。在达州市中心医院眼科,有这么一支让病人充满温暖的护理队伍。

“眼魔疾病苦煞人,医生患者心连心,人性服务真周到,重见光明我称心。”一位90岁高龄的患者在康复出院时,在科室意见簿上欣然留言。

“眼科相对其他临床科室,护理、抢救危重病人的机会要少一些。但眼科病人普遍年龄较大、视力不好,导致跌倒、误食、暗室内碰伤、坠床的风险增加,一旦发生将会给患者带来更大的痛苦,所以我们护理的侧重点在于安全和温馨。”该科护士长赵传珍对记者说,护理人员在患者入院时,要进行全面评估,重点评估患者的生活自理能力。对有跌倒/坠床风险等潜在危险因素的患者,根据患者具体情况,制定个性化的护理措施。对70岁以上患者和高危患者进行明显标识并逐一进行交接,检查和在暗室内安排护理人员陪同。

除了有效落实安全防范措施外,护理人员大力推行三声(来有迎声、去有送声、问有答声),五心(接待病人热心、落实制度细心、健康服务精心、接受意见虚心、与患者沟通耐心)服务理念,并且坚持每日为患者做一次健康教育。对出院病人,护理人员还将定期回访,叮嘱注意事项。“微笑多一点,仪表靓一点,脚步轻一点,嗓门低一点,语言美一点,脑筋活一点,度量多一点,办事勤一点,效率高一点,让病人更放心一点。用我们的爱心展现白衣天使的风采。”赵传珍如是说。

为了让更多的群众远离眼疾,重见光明,眼科团队在沈志斌的带领下,走进乡村、社区,每年均要开展多次大型义诊活动。特别是争取到与国际奥比斯合作的“眼见为实”公益项目,耗时4年,对我市18岁以下的青少年22万余人(次),进行了免费眼病普查,为100多名患者免费手术治疗,让众多市民受益。

展望未来,该科主任沈志斌表示,随着公立医院改革的不断深入,眼科也迎来了新的发展机遇。面对新时期的新挑战,达州市中心医院眼科会更加积极探索、勇于创新,努力建成国内一流的眼科中心。



Zeiss 210手术显微镜



波前像差仪



德国AMARIS阿玛仕准分子激光系统

主 编 唐 荣
责任编辑 张全普
编 辑 罗天志

官方微信 dzwbwx
官方微博 dazhouxinwen

报料热线:2367777