

市中西医结合医院成功完成 全市首例食管癌前病变手术

新型微创术为高龄老人解病痛

据该院消化内科医生介绍,所有患者术前色素胃镜结合放大内镜+NBI(窄带成像技术)检查,显示食管中下段均有粘膜粗糙表现,复方碘染色后有明显不着色区域;病理检查均显示食管粘膜重度不典型增生;超声内镜显示病变粘膜局限于粘膜及粘膜下层,未达固有肌层,为癌前病变。

接受检查的患者年龄均为60岁—80多岁高龄老人,且不愿接受外科开胸手术。面对这种情况,经消化内科及胸心外科的专家会诊后,决定由消化内科行内镜下新型微创手术粘膜剥离术(ESD)。

粘膜剥离术(ESD)是在内镜下找到病灶所在部位,喷洒染色剂确定病灶的确切范围,电刀行环周氩气电凝标记,再用Dual Knife(粘膜切开刀)沿着标记点外缘进行切开,并逐层剥离病变组织,最后取出病变组织固定标本进行病理学检查。

此项技术是食管早癌、胃早癌治疗领域的尖端技术,相对于传统的外科手术治疗和腹腔镜、胸腔镜切除来讲,具有创伤极小、花费少、恢复快、安全可靠、风险小等优点。术后1天即可下床活动,2—3天便可进食,因病变均局限于早癌,基本都能彻底根治,极少复发,且患者术后不需要进行化疗。

ESD适应症主要是:早期食管癌、食管炎或Barrett食管伴高级别上皮内瘤变(或重度不典型增生)、胃早癌、胃中-重度不典型增生,高分化局限于粘膜层腺癌等。通过ESD进行早期癌症微创治疗,效果较好,并发症较少,生存率较高。

食道癌早期的“蛛丝马迹”

“食道癌是我国排名前五的恶性肿瘤,临床上大多数患者因吞咽梗阻后再去医院检查,检查发现往往处于癌症晚期,五年生存率不到20%。”据消化内科医生介绍,近年来食道癌患者数量有所上升,我院每年发现食道癌病人数百例,大多由于发现较晚,治疗效果较差。

专家提示,食道癌早期大多数患者是没有任何不适症状的。但是有部分患者早期“蛛丝马迹”,可表现为以下四个信号:

- 1.进食较干食物时,觉得食物在食管某处有短暂停留,有时好像食管内有吞咽不完的食物,这种感觉可以不治而愈,但数日或数周后往往重复出现;
- 2.常常觉得有某种东西贴在食管壁上,吞咽不下;
- 3.进食时胸骨后有轻微不适或疼痛。疼痛较短暂,有时仅持续几秒钟。吃粗、热或刺激性食物时,疼痛加重或持续时间延长;
- 4.吞咽时常常无缘无故过早出现上腹部饱胀感。



如何预防食道癌?

据专家介绍,一旦出现以上四个症状,应该及时就医检查,同时预防食道癌的发生还应做到以下几点:

- 1.避免重大精神刺激。精神上的重大刺激,不但促使胃—食道反流发生或加重,也是静脉曲张破裂出血的诱因。
- 2.避免滚烫伤食道。最新的研究发现,喝滚烫的牛奶、咖啡和茶,长期喜食热汤热粥,会提高患食道癌的危险程度。这项研究发现,喝极烫的饮品,可以提高4倍的患癌症的危险。喝非常热的饮品,可对食道产生慢性热损伤的致癌结果。
- 3.细嚼慢咽少摩擦。虽然食道的鳞状上皮(内衬)和其他上皮相比,具有一定的耐磨特性,但毕竟程度有限。细嚼,可使口腔“击垮”食物中的一些“硬家伙”,还可使食物与唾液充分混合,形成光滑的食团。慢咽,可使食团得到食道分泌的黏液润滑的帮助,顺利移到胃,使食道不会受到磨损。如果吃东西时狼吞虎咽,那么食道难免会受到损伤。
- 4.食物质量要讲究。大量吃肉、摄取动物脂肪、摄取大量盐,会加速患食道癌的危险。但吃大量蔬菜水果、谷物和喝绿茶,可以减轻上述危险。例如,规则地吃水果,可以降低63%患癌症的危险。所吃食物最好是新鲜的。国内某些地区的人们有长期(特别在冬季)食用盐腌菜的习惯。这种习惯有时可导致食道霉菌病,因盐腌菜含有促癌和致癌物,有时可发生食道癌。而新鲜蔬菜和肉类含有维生素A和C,对食道癌发病有预防作用。
- 5.戒除烟酒慎用药。烟、酒及某些常用药进入食道,易诱发胃—食道反流,久之可形成食道炎。另外,一些药物如四环素、阿莫西林、氯化钾、去痛片等,如服用方法不当,因其化学性质,亦可损伤食道。烟、酒还可削弱食道清除酸的能力和上皮的保护功能,反酸、烧心患者尤应戒烟、酒。

·文/图 周燕 罗天志·

全面检查15个考点周边 和74个考生食宿宾馆 市食药监局严保高考期间食品安全

本报讯 为确保我市2017年全国普通高校招生考试期间师生的食品安全,达州市食品药品监督管理局于近期开展为期半个月的专项检查,出动执法人员566人次,抽检食品130批次。

据了解,从5月25至6月10日,市食药监局对全市的15个考点周边和74个考生食宿宾馆进行拉网全面检查,消除食品安全隐患。对检查中发现的薄弱环节和突出问题,责令相关业主限期整改,并及时报告。

此次专项检查,重点查看了考试集中就餐点,就考生饮食供应是否充足、膳食调配是否合理、有无过期食品及违规使用食品添加剂等问题,逐一排查,以达到全力保障考生饮食安全的目的。

同时,全市食药监部门加强巡查,做好应急处置预案。高考期间,各县(市、区)组成巡查组,对考点学校及周边开展安全巡查,并安排专门人员24小时应急值守,派驻执法人员定点监厨,强化网络监控,畅通12331投诉举报电话,全程监控构建平安高考。

(黄远植 本报记者 罗天志)

专业男科 只为男人

达州市皮肤性病防治中心

地址:达州市大北街164号(华夏大酒店旁)
电话:0818-2127120 咨询QQ:1209990202
达州市皮肤性病防治中心(宣)



医疗动态

日前,达州市中心医院消化内镜中心为多位确诊为食管癌前病变、胃早癌的高龄老人,成功施行内镜下粘膜剥离手术(ESD术)。手术只要30—60分钟,术中及术后未出现严重出血、穿孔等并发症,术后恢复良好。据悉,此类消化道早癌剥离手术为达州市首次开展,填补了全市食管早癌、胃早癌微创治疗的空白。