

25日,人力资源和社会保障部发布消息称,全国企业退休人员月人均基本养老金从2012年的1686元提高到2016年的2362元,增长了676元,年均增长8.8%。而从2005年至2016年,我国已连续12年提高企业退休人员基本养老金,今年养老金总体调整水平将比上年增长5.5%左右,企业退休人员养老金实现“十三连涨”。

主编 王爱民
编辑 林 海

官方微信 dzwbwx
官方微博 dazhouxinwen
投稿邮箱 dzwbjzx@sina.com

报料热线:2382258

企业退休人员养老金实现“十三连涨”

基础养老金5年翻一番

人社部消息显示,从2005年至2016年,我国已连续12年提高企业退休人员基本养老金,并在普遍调整的同时,注意向高龄退休人员适当倾斜。今年,我国继续提高企业和机关事业单位退休人员基本养老金水平,总体调整水平将比上年增长5.5%左右,企业退休人员养老金实现“十三连涨”。

另一项数据也令人振奋。全国企业退休人员月人均基本养老金从2012年的1686元提高到2016年的2362元,增长了676元,年均增长8.8%。

不仅是企业退休人员,城乡居民基本养老保险待遇也不断提高。2014年7月,国务院首次统一提高全国城乡居民基本养老保险基础养老金最低标准,从每人每月55元提高到70元;27个省级人民政府和新疆生产建设兵团在此基础上提高了本地基础养老金标准。

数据还显示,截至2016年底,城乡居民月人均养老金达到117元,其中月人均基础养老金达到105元,基本实现5年翻一番的目标。

支出增幅略高于收入增幅

人社部表示,目前各项社会保险制度运行总体安全平稳。2016年,各项社会保险基金总收入约为53563亿元,比2012年增加22824亿元,年均增长14.9%;基金总支出约为46888亿元,比2012年增加23557亿元,年均增长19.1%。

随着人口老龄化压力日渐增大,养老保险基金运行情况备受社会各界关注。人社部披露,2016年,我国基本养老保险基金保持收大于支,但近年来支出增幅略高于收入增幅。

人社部社会保险事业管理中心负责人24日回应养老保险基金运行情况表示,从全国总体来看,养老保险基金仍保持收大于支,基金累计结余持续增加,确保了全国职工养老保险待遇按时足额发放。

“总体来看,虽然人口老龄化问题日益突出,未来基金支出面临较大压力,但通过中长期和当前的一系列措施,能够进一步提升养老保险制度保障能力,有效化解局部风险,实现基金长期平稳运行。”上述负责人指出。

数据显示,到2016年末,我国城镇职工基本养老保险基金累计结存38580亿元,城乡居民基本养老保险基金累计结存5385亿元。人社部称,基金累计结余持续增加,能够确保参保人养老保险待遇按时足额发放。

(南方日报)

我市5单位获第二届全国“敬老文明号”称号

本报讯 近日,记者从市老龄办获悉,全国老龄委表彰了第二届全国“敬老文明号”和“全国敬老爱老助老模范人物”。其中国网达州供电公司、达州市法律援助中心、宣汉县老年大学、开江县逸仙敬老院、开江县中医院等5个单位获第二届全国“敬老文明号”称号,徐华、赵立敏、田龙敏、张正玉、彭焱、陈

文玲、吴家勋等7名同志获全国“敬老爱老助老模范人物”称号。

据悉,“敬老文明号”自2011年创建活动开展以来,我市已创建全国“敬老文明号”9个、省级“敬老文明号”25个、市级“敬老文明号”74个。

(本报记者 洪叶)

<<<晚年养生

活到百岁有三大法宝

基本吃素

膳食是健康的物质基础,合理膳食应以植物性食物为主。植物含有动物缺乏的生物活性成分:膳食纤维、植物固醇、类胡萝卜素、硫化物等,这些物质对机体有抗氧化、调节免疫机制、抗菌、改善体内微循环、抵御肿瘤侵袭等多种功效,还能去除动物性食物在体内代谢产生的有害物,有益健康。

吃素为主,并不是膳食结构简单化,更应注意食物的多样化。主食除米面,可吃些薯类杂粮。副食应多选豆类、食用菌、海藻。其次,每天保证一个蛋、一瓶奶,也可适量吃些肉类,首选水产品鱼肉,以保持营养均衡。

每天散步

运动是健康的保鲜手段。光吃不动易发胖,不吃想动白日梦,胡吃乱动最伤身,善吃会动才健康。

人类的进化起始于直立行走,行走是一种摆幅运动,全身肌肉协调工作,促进血液循环。国外有人把双腿看作人体第二心脏,因此要加强双腿的活动,简单易行、老少皆宜的当推散步,时间可长可短,速度可快可慢,一人独走,可东张西望胡思乱想,多人共行,能聊天谈心沟通交流,调节情绪,放松身心,十分有利健康。

保持糊涂

心态是健康的精神支持,养生贵在养心,养成一颗平常心。人生苦短,事难求全,哪怕位居总统国王也未必事事称心如意,我们凡人更何必自己与自己较真。

(据中新社)

我市举行中等职业学校学生技能大赛

本报讯 近日,达州市教育局、达州市人力资源和社会保障局、达州市财政局联合主办的“2017年达州市中等职业学校学生技能大赛”在达州市高级技工学校隆重开幕。

大赛由市教育科学研究所、市职业技能鉴定指导中心协办。来自全市中职院校的120名选手,参加在市高级技工学校、达县职业高级中学、市财贸广播电视大学开展的“精沛杯”汽车定期维护、中餐宴

会摆台和客房中式铺床、会计沙盘模拟企业经营等项目的比赛。

开幕式后,来自全市12所中职学校的24名选手在市高级技工学校“汽车类公共实训基地”进行了“精沛杯”汽车定期维护项目的竞赛。经过激烈角逐,达州市高级技工学校和达县职业高级中学荣获一等奖。

(杨浩澜 本报记者 唐兵)

百业商情

温馨提示:请广告主带上相关手续前来办理。使用本栏信息,请核实手续,与广告主签订合同;若广告主违规操作与报社无关,可向相关执法部门举报投诉。广告联系电话:2377273 2377187

本栏目收费标准:

每格600元/两星期、1000元/月,每两格1000元/两星期。本栏目在《达州晚报》官方微信(粉丝已达20万余人)平台第二条内免费同步刊出。

转让租售

门市招租

达州市公共交通有限公司位于通川区朝阳东路371号门市一间,面积96m²,现对外招租,价格面议。
电话:13079086111

茶楼转让

市中心三圣宫一大型茶楼转让,800平方米,正火爆经营中,接手可经营。
电话:13882864999

门市出租

吧街中段二楼空门市对外出租,面积约600平方米。
电话:15882900777

餐厅转让

马蹄街中段一480平方米休闲餐厅(带茶楼)现转让或合作,价格面议。
电话:18881860008

商用房出租

翠屏路金地阳光小区B幢2楼(原致青春茶楼)面积1600平方米,对外招租,适合经营娱乐、茶楼、幼儿园、办公等。
电话:15882951496李女士

门市租售

二马路保险公司楼下3号门市(电力公司对面),面积约40m²,租售均可,价格面议。
13079004691

中餐店转让

西外滨江山语城楼下(达州质监局对面)中餐店现对外转让,面积410m²,装修豪华,有稳定客源,有意者价格面议。
电话:18982837191

火锅店转让

箭亭子原达六中旁一火锅店转让,350m²,设施设备齐全,自建冻库,大功率中央空调,专用电户、气户,价格面议。
13558555858 17738927772

旺铺出租

通川区大北街一90m²左右的黄金旺铺出租。电话:18398894446 宣先生

门市出租

渠县渠江镇南大街(老车坝转盘处)有一门市,780m²左右,优价出租。有意者电话联系:15182894333 赵先生

门市出租

西客站下行100米,有一栋底楼门市,面积约1000m²,可整体出租,也可单个出租,租金面议。
电话:13330833777

门市出售

西外金兰路国税局家属院旁有临街门市一栋二层,面积650m²,现出租经营中,因发展需要,欲整体出售,价格面议。
电话:15882968699

商业楼转让

南外一品南庭北大门口,700平方米商业楼层对外整体转让,新装修,餐饮设施设备齐全,可开火锅、点杀、茶楼、中餐等。18880963333

门市出售

位于凰城壹号15号门市(远成快递租用),面积30m²左右,另含楼下有56m²,双证齐全,有意者电话联系。
电话:13882875866

招生招聘

招聘

四川心连心物业服务有限责任公司天下城物业服务处招聘保安若干名。
要求:身高1.70米以上、年龄18-50周岁、身体健康、工作责任心强,退伍军人优先。待遇从优、面议。应聘地址:南外天下城物业服务处
电话:0818-2684071 18881869936

招聘

招聘通川区社区戒毒康复工作人员5名,5月22至6月2日在通川区公安分局519室报名。
电话:0818—5115588

诚聘

某建筑公司招聘房建、市政、水利、公路二级建造师,施工员、安全员、质量员、材料员数名,待遇面议。
电话:13982856765 梁先生

招聘

四川好汉子电子商务有限公司:聘淘宝客服3名、平面设计2名、销售代表10名。
13508250796 李生
邮箱:cjdz848@sina.com

皇家7号娱乐会所 诚聘

DJ:8000—15000元/月
少爷:4000—8000元/月
吧员:2000—2200元/月
迎宾:2000—2200元/月
电话:13684210551
地址:南外时代天成

诚聘

东鹏瓷砖、TOTO卫浴聘储备店长2名,市场部经理2名,销售顾问5名,家居设计师2名,售后人员2名。薪资面议。电话:18981456888 地址:红星美凯龙1楼

诚聘

西外金兰之家餐饮店诚聘下列人员:服务员数名,待遇2000—3500元;营销经理数名,待遇3000—5000元;墩子、保洁、水杂工资面议。
电话:13108181111