

# 愿将爱心护夕辉

——记达州市中心医院老年病科

·王标 本报记者 罗天志 刘河林·

“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”随着我国老龄化的加剧，伴着社会时代的高速发展，老人的健康问题日益受到人们的关注。

为了让老人们的夕阳红更美，让老人们能安享幸福晚年，达州市中心医院老年病科的医护人员，始终坚持以老年患者为中心，以高水平的医疗技术和周到的服务，关爱着每一位老年患者，为他们解除或减轻病痛，让他们感受到如家般的温暖，赢得了患者和家属们的广泛赞誉。



医护人员为老年病人庆祝生日



吸痰护理



讲解用药知识



为患者做脑电图

## A 全科医学的专业团队

“这种蓝色的胶囊药，每天吃一颗，午饭半小时后再吃哦……”见到老年病科主任高霞时，她正在办公室为一位老年患者讲解如何用药。

“老小孩，老小孩，这些老人年纪大了，性格就像小孩一样，记性也不大好，所以何时服药，服用多少这些问题，我们要反复给他们交代。”送走老人，高霞笑着对记者说，“我们科是个综合性科室，涉及到老年人疾病方方面面的预防诊治工作。因为老年患者大多病情具有复杂的特殊性，这就要求我们的医护人员具备全科医学水平，并给予患者更多的关心。”

据介绍，达州市中心医院老年病科是以治疗脑血管病、肺疾病、心血管疾病、高血压、糖尿病、老年消化性疾病、骨关节病、骨质疏松等老年内科疾病为主的特色科室。现有医护人员32人，高级职称4人，中级职称8人，硕士研究生3人，是一支高素质、高效能、技术过硬、服务优质的专业技术队伍。

在科教方面，该科室团队常年带教本院内科规培医生、川北医学院及达州职业技术学院实习生的临床教学，同时担任达州市职业技术学院全科医学的教学工作。近年来发表相关学术论文30多篇，其中核心期刊10多篇。《锥颅钻孔血肿引流术》获“达州市科技进步一等奖”，《颞叶海马硬化所致的难治性癫痫外科治疗与 $\gamma$ 刀治疗临床对比分析》获“达州市科技进步三等奖”。

## B 独具特色的诊疗水平

本着“病人至上、质量第一”的服务宗旨，该科积极推进学科建设，临床、教学、科研齐头并进。常年为老年病人提供健康及疾病咨询服务，以满足老年病人的医疗健康需求。

据了解，该科团队针对老年慢性病、多病共存、症状不典型、并发症多、病情易变等特点，在治疗方法上勇于钻研，勤于探索，使该科在老年病的诊疗上独具特色，特别在对脑梗塞、脑出血、老年性痴呆、帕金森病及帕金森叠加综合征、眩晕综合征、癫痫、糖尿病、高血压病、慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、肺纤维化、冠心病、心功能不全、老年消化不良、药物性胃炎、溃疡、反流性食管炎、骨质疏松、骨关节病等的诊治上，具有丰富的临床经验；在对老年营养不良、跌倒、衰弱、老年病人心理调节及临终关怀等老年综合征、多器官功能不全的诊治上具有独特的优势，处于我市领先水平。

目前，该科编制床位80张，拥有各类基础医疗设备和全进口经颅多普勒超声仪、视频脑电图、动态心电图、动态血压、体外反搏仪、无创呼吸机、排痰仪、可视喉镜、脑多功能治疗仪、周围血管超声仪等多种先进设备。病区医疗条件优越，常年开放中央空调，环境舒适优雅。

## C “他对这里有感情了”

90岁高龄的温先生，去年不慎摔倒，导致腿骨断裂。送到达州市中心医院骨科后，其家属考虑到温先生年龄太大，手术风险太高，怕为其做手术。不到几天，温先生伤处开始浮肿，人愈发消瘦。

“我当时真不知道怎么办了，抱着试一试的心态，来到老年科咨询。”温先生的妻子告诉记者，温先生的病情得到了老年病科的高霞主任、李菊容医生等医务人员的高度重视。他们迅速和相关科室一起，对温先生的病情及身体状况进行了细致检查、会诊。“如果不做手术，病人的情况会更加恶化，有可能导致多种并发症，危及老人的生命安全。做手术，有一定风险，但从我们的综合评估来看，老人的身体目前抗过去的可能性还是很大的。”李菊容对记者说，当时的情况已是刻不容缓。经过与老人家属的再三沟通，最终取得了家属的同意，进行手术。手术非常成功，老人断裂的腿骨被成功接好，并安全地下了手术台。

老人情况稳定后，转至老年病科继续康复治疗。在护士长李培越的带领下，护理人员对老人的关心无微不至。帮助洗脸、翻身、喂药……一口一个爷爷叫得温先生心情格外舒畅。

“现在他90岁了，还能自己走路，精神劲儿好得很。出了院，可过不了几天就还想着来老年病科看看，他对这里有感情了。”温先生的妻子说。

温先生的故事只是老年病科医护人员工作中的一个缩影，在老年病科的病房里，对老人温暖的关怀，精心的呵护，早已交织成爱的诗篇！



回访患者