

为肿瘤患者撑起一片生命的蓝天

——记达州市中心医院肿瘤科

■王标 本报记者 罗天志 刘河林

3

从医院到家庭——爱在延伸

拒收红包

“我母亲在这里住院治疗很久了，行动不便。母亲没有女儿，就我们几个儿子，有时护理不方便。多亏了小魏，为我母亲洗澡，换衣服，接大小便，不怕脏不怕累。不知道的还以为她是我们的妹妹呢。”采访中，33床患者的儿子感动地告诉记者，“为了表示感谢，我们悄悄给她装了个红包，没想到她‘不领情’，给我母亲存到住院费里去了。”

记者了解到，这段故事发生在2017年3月27日上午。当时，护士魏思像往常一样，在护士站清理一些医用器械及药品。33床患者胡某某的儿子走过来，简单与魏思聊了两句就走开了。过了一会儿，魏思突然在北大褂的兜里发现有2000元现金。小魏寻思，多半是33床患者家属的“杰作”。“你们这是做什么嘛，不要这样，照顾病人是我应该做的工作啊。”她立即追出去，找到患者家属，表示谢意后要求把现金退还给他。“这是我们的一点心意，真的没有别的意思。”患者家属执意不接，没办法，魏思向护士长黄丽娟汇报后，查到患者住院账号，将这2000元现金交入了患者的住院费，并告知了患者家属。

“白衣天使，你当之无愧！”病人及其家属对小魏竖起了大拇指。

癌痛管理

“霞姐”，女，39岁，因“咳嗽胸痛1年，诊断为右肺癌11+月”，于2014年1月14日15:42时入院治疗。入院后，患者全身性疼痛，NRS评分8分，伴头疼呕吐，呼吸困难，夜间更甚，情绪低落，烦躁，悲观，心理痛苦温度计评估9分，心晴指数≥17分（危急值阳性），多次出现自杀倾向。

该科负责人方向东、护士长黄丽娟了解情况后，多次与其交心、谈心，深入了解患者痛苦的原因，反复劝说和鼓励患者树立战胜疾病的信心。针对患者全身疼痛这一因素，医护人员进行全面、动态、量化癌痛评估及癌痛用药指导，消除患者关切的吗啡成瘾和副反应的担心，按时规范用药，积极请麻醉科会诊，给以全身静脉麻醉泵止痛（曲马多+舒芬太尼）和镇静等治疗。同时，医护严格床旁交接班，护士协助翻身、拍背、擦背及生活护理。

渐渐地，患者从消极变为积极，主动参与和配合治疗，视科室医护人员为兄弟姐妹，而她也成为了医护人员“霞姐”。通过大家的努力，不仅有效地缓解了全身疼痛，将疼痛控制在3分以下，缓解了呼吸困难等症状，并使其能达到无痛苦睡眠、无痛休息、无痛生活，极大地消除了心理痛苦的根源，心理痛苦温度计评估降至3分，心

4

传播健康知识——医患互动

“医护一体化”健康讲座

为不断提高患者对疾病的认识，树立积极、正确的防病、抗癌意识，养成良好的生活习惯，该科开展了“医护一体化”的健康讲座，制定学习计划，每月定期为患者宣讲肿瘤性疾病防治相关知识，并通过医患互动，掌握了解患者的情况，及时反馈。

建立QQ群、微信群

为加大与患者的沟通、交流渠道，解答患者对疾

5

肿瘤患者的——“心灵港湾”

为了给患者提供更好、更全面的服务，除了评估患者的身体指标，该科成立了“心灵港湾”小组，运用心理痛苦温度计与心理痛苦问题量表（PL）及心晴指数问卷（HEI）进行患者心理痛苦评估，了解患者的心理健康状况。在患者入院时，首先进行近一月的心理痛苦评估（心晴指数问卷（HEI）月评版），然后在住院期间，每周进行周评估（心晴指数问卷（HEI）周评版）。在此基础上，对中等程度及以上心理痛苦的患者，及时给予心理安慰

1

31年奋斗历程——铸就辉煌

达州市中心医院肿瘤科始建于1986年，至今已有31年辉煌历史，是川东地区配套设施齐全、技术力量雄厚，集放疗、化疗、癌痛规范化治疗、分子生物治疗、靶向治疗、中医中药

等技术以及医、教、研为一体的肿瘤防治中心。目前，该科开展有化疗、普通放疗、三维适形放疗、调强放疗（精确放疗）、癌痛规范治疗、后装治疗、分子生物治疗、靶向治疗等多个亚专业，并和其他相关科室组建了川东地区第一个肿瘤多学科综合治疗协作小组（MDT）。

工欲善其事，必先利其器。31年来，该科在医院领导的支持下，先后引进了大量处于国际国内先进水平的医疗设备：德国西门子直线加速器

1台（IMRT），美国CMS调强放射治疗计划系统1套，CT模拟定位机1台，钴-60后装机1台，海扶刀1台，热塑体模机1台等。

技术要过硬，人才是关键。该科所有医务人员均先后被送至北京、上海、广州、成都、重庆等地的国内一流机构培训、进修学习。目前，该科共有员工51人，其中主任医师5名、副主任医师2名、主治医师4名、物理师2人、副主任护师4名、主管护师5名、硕士研究生7名。风雨31年，该团队不忘初心，始终致力于恶性肿瘤的专业化、规范化、个体化诊治，对于各种恶性肿瘤的诊断和治疗处于国内先进水平，使该科在川东片区的龙头地位日益巩固。

2

抗击肿瘤技术——国内领先

放疗专业：主要开展恶性肿瘤的常规放疗、三维适形调强放疗（IMRT）、同步放化疗及后装治疗。目前已经安全、有效的治疗患者达10000余例，深受患者及家属的好评，获得良好的社会效益。

化疗专业：为川东地区最早设立的临床肿瘤专业，临床开展：1.循证化、规范化、个体化开展各种实体瘤的术前化疗、各种肿瘤的治疗性化疗，并率先在省内开展经中心静脉置管（PICC）、锁骨下静脉及股骨静脉穿刺置管）、持续灌注化疗和浆膜腔内（胸腔、腹腔、心包）置管灌注化疗；2、同步放化疗及术前术后化疗；3、晚期

癌症的姑息治疗。
肿瘤的内分泌治疗：开展乳腺癌及子宫内膜癌、前列腺癌等内分泌治疗。

分子靶向治疗：目前主要开展乳腺癌、结直肠癌、肺癌、恶性淋巴瘤、胃癌、肝癌、肾癌、食管癌等靶向治疗。

肿瘤多学科综合治疗：该科与相关科室共同组建的肿瘤多学科综合治疗协作组（MDT），以病人为中心，由多个相关专科科室相互协作，对患者的诊疗，通过集体会诊讨论的形式来制定最佳治疗方案。



关爱患者

有资料显示，癌症是全球第二大死因，2015年导致880万人死亡。据世界卫生组织预测，2020年全球癌症新发病例将达到2000万，因癌症死亡人数将增至1200万人。而在我国，2015年新增429.2万癌症患者，癌症死亡病例达到281.4万，也就是平均每分钟新增的癌症患者已经超过8人，很多人因此谈癌色变。

对肿瘤患者，如何早诊断、早发现、早治疗，以狙击癌魔的侵袭，成为达州市中心医院肿瘤科团队的神圣使命。



“医护一体化”健康讲座



医护人员查房



医护人员家访患者



讲解如何正确用药

6

创建健康未来——砥砺前行

“力争在未来几年内，将肿瘤科打造成为国家级区域肿瘤中心。”谈到肿瘤科的规划，方向东信心百倍。他告诉记者，在医院领导的高度重视和大力支持下，未来的肿瘤科将建设一幢11层的肿瘤中心大楼，创建肿瘤微创中心，成立肿瘤分子诊断实验室。还将引进光子CT机一台、直线加速器两台、三维后装机一台、体外高频热疗机一台、冷极射频肿瘤治疗机一台、体腔热灌注治疗机一台、毫

米波治疗仪一台、放射性粒子治疗计划系统设备一套，并引进全套肿瘤基因检测设备（包括肿瘤基因扩增检测系统、全自动核酸纯化仪、大型落地式离心机、样品前处理仪器、荧光显微成像分析系统等）一套。

以病人为中心，不断提高医疗服务质量，是肿瘤科团队坚持不懈的追求；为肿瘤患者撑起一片生命的蓝天，是肿瘤科团队不忘的初心。