

达州尘世

尘事越千年 生活有滋味

家风

中国人寿独家协办“家庭家教家风”
寻访达州文明家庭故事



相知多年·值得托付

95519 www.chinalife.com.cn

- 尚节俭
- 隆学校
- 黜异端

义门陈：“九字家规”写春秋

文/廖晓伟 陈邦伟

2 闪回：房梁砸锅，家分天下

万源义门陈为舜帝子孙胡工满后裔，因迁陈地建陈国，子孙皆以陈为姓。陈氏家族家规严谨，勤俭持家，重视教育。唐代创办了我国历史上第一所民办书院——东佳书院，培养了大批人才，陈氏“八英九才子”、“同榜三进士”广为美谈，这也是其家规中“隆学校以端士气”的体现。义门陈氏家族得到迅速发展，创造了历15代、330余年聚族而居、共同饮食不分家的世界家族史奇观。到宋代

时，因其家族过于庞大而又十分团结，宋仁宗担心会影响政权稳定，遂颁旨分家。

“当时家族的人口三千九百多，所以分家的方式也十分奇特，那就是‘房梁砸锅’。”陈邦政说，“让悬挂在高空的一根粗重的房梁垂直落下，把事先放在地上的一口大铁锅砸碎，铁锅碎成了291块，就分成了291家。这就叫顺应天意。”

公元1062年，义门陈这个北宋中叶最

大最典型极为罕见的封建家庭解体，分为291庄（另加43官庄共334庄），各家背着一块铁锅碎片和一本谱书，挥泪而别，各奔东西，迁址全国各地。据家谱记载，义门陈氏有8兄弟入川。明洪武二年（1369年），陈万秀从湖北来到四川，定居于万源大竹河镇的胡家沱繁衍生息，后裔众多，除遍布万源境内以外，还有陕西省的镇巴县、岚皋县和重庆市的城口县等地。

3 近景：家规严谨，人才辈出

“不管怎样沧桑变迁，义门陈的家规都始终传承。”陈邦政说，“我们家族的人都互相告诫不要参与任何邪教组织，至今也没有一个义门陈的后代因此被处理过。而这，就是‘黜异端以崇正学’的体现。”

在严谨、独特而又科学的“九字家规”的教育和滋润下，万源陈氏家族充满了满满的正能量，人才辈出，积极向上。

陈方清，万源青花镇人，出生于贫苦农民家庭，从小就受到父辈勤俭廉洁、感恩回报的教育。军人出身的他毅然下海，从开三轮车开始，成功地创办发展了自己的民营企业。他自己生活简朴，但致富不忘回报社会，慷慨资助贫寒学子。“5·12”汶川大地震，他第一时间向灾区捐助10万元；万源“7·17”特大洪灾，他立马捐助100万元；仅2011年8月，他就出资36万元，帮助106名万源贫困学

子圆了大学梦。近年来他累计捐资超过了500万元，被誉为“万源的陈光标”。

陈邦太，从大竹镇钟楼村任代课教师开始，终身从事山村教育事业。他深刻认识到教育对国家和家庭的重要性，“隆学校以端士气”，从不计较偏远山区条件的艰苦，任劳任怨，无私奉献。他还特别注重家风、家教的传承与训导，对子女非常要求非常严格。从教一生，桃李满天下，尤为值得称道的是，他的四个子女也全是教师，被称为“教师之家”，称为当地佳话。

陈国胜，万源大竹河镇人，从一个普通的民办教师干起，干一行爱一行，廉洁奉公，兢兢业业，历任学校校长、多个乡镇党委书记、万源市委组织部常务副部长，现任万源市政协秘书长。他被评为全国社会治安综合治理先进工作者；先后荣获全省创先争优

先进个人，达州市优秀组工干部，达州市十佳校长等称号，享受省部级劳模待遇。

陈邦涛，出身于大竹河镇贫困乡村，幼时因病致残，但身残志坚，发奋读书，即便行走不便，也要翻山蹬河，借助于拐杖艰难上学。父母也谨遵古训，卖掉家里的粮食和肥猪并四处借贷，送子读书。寒窗苦读终成学子翘楚，完成了河北医科大学和山西医科大学的本硕学业，现在北京大学继续攻读博士学位，并获得美国阿拉巴马大学联合培养邀请。

此外，还有热心公益、孝敬父母的陈邦善、陈邦凯，无私救援、回报社会，双双加入蓝天救援队的陈明禄、吴华芬夫妻，自主创业、自强不息的陈国远……

九字家规开源头，人才济济耀义门。

4 愿景：家国兴旺，世代传承

2011年，大竹河陈万秀支系族人经过多年的艰难踏勘，终于在该镇的胡家沱偏远荒芜的山坡上找到了他的坟墓。其后又经过两年多的努力，成功编纂了《陈氏家谱》。该书追溯了家族历史，整理了家规家训，编排严谨，内容详实，得到了万源市志办的好评并被收藏，成为具备重要历史文化价值的地方文献。

次年腊月，大竹河镇仙鹤坝村，阳光明媚，笑语喧哗，一百桌酒席坐满了陈氏后裔们，他们高

举酒杯，共同庆祝族谱的诞生和发行。令他们家族更高兴的，是在今年（2017年）3月四川省纪委、省委宣传部、省精神文明办举行的“天府好家规”评选中，他们以169757高票，名列第一。

“其实族谱的核心价值，也就是我们的‘九字家规’，我们一定要将它传承下去，世世代代，永不忘记。”陈邦政感慨不已，庄重地说道，“没有国就没有家。家国兴旺，发达幸福，就是我们共同的愿景。”



1 特写：胡家沱祭祖诵家规

2014年冬，万源市大竹河镇，一个叫胡家沱的偏远的山坡上，香烟袅绕，鞭炮齐鸣，打破了平时的宁静，十分热闹。原来这是当地“义门陈”的后裔，在重新修缮的人川先祖陈万秀墓前举行“祭先祖、忆家规”仪式。寒风之中，大红的对联“虔祭拜缅怀先祖懿德、贵躬行承传义门家风”格外醒目，黑色的大理石墓碑肃穆庄严，百多名陈氏族人神态恭谨，集体齐诵着祖训家规：“尚节俭以惜财用，隆学校以端士气，黜异端以崇正学。”

“我们的这个家规可以简洁成‘尚节俭、隆学校、黜异端’九个字，所以也被称为‘九字家规’。”陈氏后裔、在万源政府部门工作的陈邦政阐释说，“它的要义就是，崇尚节俭，重视教育，断绝异端——用今天的话来说，就是要坚守正能量。”

至于为什么叫“义门陈”，乃是唐僖宗于中和四年（822年）为陈崇赐联：“九重天上旌书贵，千古人间义字香”，横批：“义氏陈门”，陈氏后裔遂有此称谓。

“我们这支的先祖陈万秀，在明代就入川了的。但是直到2011年，我们才在这里的荒坡上找到他的坟墓，集资重修。”陈邦政感叹，“陈氏家族历史悠久，在不断的沧桑演变中，归纳出了‘九字家规’，弥足珍贵。”

