

早晨喝白酒,吃麻辣鸡、蒸格格,再来一碗鲜香浓郁的宣汉小面,如此重口味的早餐搭配,可能对于其他地方的人来说简直不可思议。但是在达州的宣汉县,这却是当地的传统特色早餐,不吃不得行。

一杯芳香凛冽的白酒,是开启不少宣汉男人精神抖擞的一天的钥匙;一碗鲜香浓郁的宣汉小面,是整个上午活力四射的保障;几块麻辣入喉的鸡块、几屉香气四溢的蒸格格,则是早晨最佳的下酒菜。



蒸格格麻辣鸡 不喝早酒不安逸 宣汉全城共飨的早餐文化盛宴

文/图 罗轩

特别分享

香喷喷蒸格格 先来一打再说

3月18日早晨,笔者独自一人来到了位于祠堂街的黄楠树小吃店,点了一碗宣汉小面,另要了一个瘦肉蒸格格。小面色泽鲜艳,拳头大小的蒸格格里大约有四五块瘦肉,洒上几根香菜,混合着编制格格的竹子香味,清香扑鼻。须臾间,新鲜出锅的蒸格格便下了肚,吃在嘴里又香又嫩。

忍不住美食诱惑的记者,又点了一个羊肉蒸格格和肥肠蒸格格,加上一碗小面,一顿较为丰盛而独特的早餐才算完结。如此这般又香又嫩的蒸格格,在笔者看来,一顿来一打也是可以吃完的。

要吃麻辣鸡 必“配”矿泉水

3月18日中午,笔者在当地朋友的陪同下,前往童记麻辣鸡体验麻辣鸡的别样风味。一盘麻辣鸡,十余块鸡肉,近五十元钱。

从外表上看,盘子里沉着一层厚厚的颜色鲜艳的红油,鸡块上还有一层厚厚的花椒、海椒等碎末。夹起一块麻辣鸡,还滴着油。入口一尝,一股麻辣鲜香之味瞬间浸入口腔,随着咀嚼,麻辣入喉,回香无穷。对于初尝之人,或不喜辛辣之人,一时之间绝对忍受不了其麻辣,必须立即喝上几大口矿泉水以缓解其麻辣之感。

尽管麻辣难忍,但其鲜香着实令人回味无穷。稍有缓解后,又忍不住再次动筷。一顿饭下来,记者总共尝了五块麻辣鸡,一瓶矿泉水也配合着下了肚。因此,对于不喜辛辣但又忍不住诱惑之人,吃麻辣鸡跟矿泉水才更配。

的标准早餐搭配却一直在延续。

对于宣汉的年轻一代来讲,喝早酒似乎离他们的生活越来越远,但身为80后的吴先生却有喝早酒的经历。吴先生说:“我有个长辈,喜欢喝早酒,那时候刚回宣汉参加工作,偶尔空了要陪他喝点,再整几个格格来下酒。但是,我觉得我们这个年龄喝早酒还是不适合,一来没那么多时间,二来没那么多闲心,三来没那么厚的底蕴。”

现在工作生活都在达州的李先生,也是宣汉美食的追随者。只要有机会回到宣汉,如果赶上早餐时间,必定会吃上一碗小面再来几个蒸格格,如果是中午时间,必定会到童记麻辣鸡尝尝麻辣鸡的味道。

当地气候潮湿 人人好这口辛辣

无论是白酒,还是麻辣鸡、蒸格格,都属于辛辣饮食,宣汉人为何如此喜食辛辣食物?

据宣汉文化馆非遗中心主任桂德承介绍,宣汉人喜食辛辣跟宣汉独特的地理环境和气候条件有密不可分的关系。宣汉位于大巴山南麓,又处于四川盆地边缘,从盆地外吹过来的风要么被大巴山阻挡,要么直接跨越盆地边缘而过。同时,区域内河流纵横,大体分为前、中、后河三条主要水系,气候较为潮湿,而辛辣食物则能起到发散开窍的作用。

对于宣汉人从什么时候开始有喝早酒的习惯,桂德承坦言,这个无法求证,也没有相关的资料显示,在他的记忆里,从小就看到有人在喝。喝早酒的一般分为两种人,一种是时间充足经济又宽裕的闲人,另一种则是从事体力劳动的人,喝酒可以让他们体力更充沛。

对于不熟悉宣汉的人来讲,可能不清楚蒸格格到底是什么?据桂德承介绍,蒸格格其实就是袖珍版的蒸笼,大约只有人的拳头大小,是用竹子编制而成,然后装上瘦肉、肥肠、羊肉等上锅蒸,统称蒸格格。因为蒸出来的肉带有竹子的清香,装肉又不多,吃多少随时可以蒸多少,非常讲究,因此受到人们喜爱。

达州经开区投资公司 招聘公告

达州经开区投资有限公司是经达州市人民政府批准的国有独资公司。现因工作需要,将于4月公开招聘工作人员22名(部分人员将择优调剂使用)。具体招聘信息请登陆“四川达州经开区门户网站”(http://www.scdzjkq.gov.cn)或致电0818-3228338。

2017年3月21日

招标公告

达川区南外金都景苑外墙和消防管道需要维修,现面向社会聘有相关资质的维修施工单位,请有意向的单位于4月10日前到金都景苑业主委员会办公室报名。

联系电话:13982878598 18008182246
金都景苑业主委员会 2017年3月30日

选聘

某市级单位拟公开对外选聘土建日常维修施工单位,请符合条件者于4月6日前报名参与。

联系人:谭先生 电话:18113399936

通知

潘小琴:
你已连续25天未到公司上班,严重违反了公司的规章制度。请你于5日内到公司办理相关手续,逾期不将按相关法律法规处理。特此通知

重庆商社新世纪百货连锁经营有限公司达州商都
2017年3月31日

熊家湾老车坝旁的童记麻辣鸡,从上世纪六七十年代便开始制作经营麻辣鸡。

如今,童记麻辣鸡的老板娘扈女士也是该店的第三代传人,她同样是从自己的婆婆手中接过了麻辣鸡的传承棒。两家专营麻辣鸡的餐馆都形成了一种默契,均常年以85元一斤的价格售卖,无论淡季旺季,一律不涨价。

但与凤财麻辣鸡不同的是,童记麻辣鸡的经营业态更为丰富,以麻辣鸡为特色招牌菜,全天候辅营中餐。3月18日中午,童记麻辣鸡的10余张餐桌座无虚席,每桌都会点上一盘麻辣鸡。一位食客说:“到童记来吃饭,就是为了这口麻辣鸡来的。”

每年花几千块买麻辣鸡

正因为地道的做法,绝佳的口感,凤财麻辣鸡和童记麻辣鸡每年都有几万斤麻辣鸡销往全国各地。朱先生是在武汉工作的宣汉人,最让他忘不了的家乡味道便是麻辣鸡。他每年过年都会回宣汉,过完年返回武汉时,都会专程到凤财麻辣鸡买几十斤麻辣鸡,真空打包回武汉,或自己吃,或送朋友。

“我们去东门吃麻辣鸡,还有鸡杂面,再喝一杯。”平时在成都打拼,经常回宣汉办事的罗先生也是麻辣鸡的忠实爱好者,只要一回到宣汉,早晨必定会约上几个好友一起去吃麻辣鸡。就连平时早晨不喝酒的他,也会和朋友一起喝上一杯早酒,体验一把地地道道的宣汉早餐文化。

生活在宣汉县城的陈女士经常笑言自己是个麻辣鸡的二传手,因为她有很多朋友在外地发展定居。但是,这些朋友大多都是宣汉人,经常会想念家乡麻辣鸡的味道。馋得忍不住的时候,便会主动打电话给陈女士,让她帮忙买好寄过去。

对于陈女士的经历,桂先生也深有同感。桂先生说:“我每年可能都要花几千块给朋友买麻辣鸡,有些是主动给人家送的,有些则是朋友让帮忙买的,但是很多时候都不好意思收朋友的钱,只有自掏腰包。虽然花了钱,但能用家乡的味道把朋友的情感联系在一起,也是值得的。”

早酒可不喝蒸格格不可少

在宣汉某中学任教的袁老师,已在宣汉县城生活了15年。只要是工作日,每天早晨一碗小面加上两个蒸格格的早餐习惯基本没变过。唯一改变的是,曾经的他早晨还要喝上一杯早酒,以保证拥有充沛的体力和激情去完成一上午满满的课。现在随着年龄的增大,身体状况的变差,早酒虽然没怎么喝了,但小面加蒸格格

你已连续25天未到公司上班,严重违反了公司的规章制度。请你于5日内到公司办理相关手续,逾期不将按相关法律法规处理。特此通知

重庆商社新世纪百货连锁经营有限公司达州商都
2017年3月31日