

国办印发《规划》

推进“十三五”时期结核病防治

国务院办公厅日前印发《“十三五”全国结核病防治规划》(以下简称《规划》),部署做好“十三五”时期结核病防治工作,进一步减少结核病危害,推进健康中国建设。

《规划》要求,地方各级人民政府要高度重视结核病防治工作,将其纳入当地经济社会发展规划,定期组织对本地区结核病防治工作的监督检查。各有关部门要按照职责分工,加强统筹协调,加强宣传教育、科研与国际合作,多措并举,扎实有序推动各项工作。

(据人民日报)

开江查处涉案金额逾千万元特大制售假药案

严打药品违法行为绝不手软



药监进行时

本报讯 日前,开江县查处了一起涉嫌金额逾千万元的“6.13”特大制售假药案,铬含量超标上百倍,震惊全国。开江县市场监督管理局在积极审查该案的同时,以此为契机,发挥部门联动作用,继续保持打假治劣的高压态势,狠抓违法违规行查处。

“12315”、“12365”的基础上,该局又增开了网络举报渠道,对举报问题保证24小时内查处并及时反馈。充分发挥乡镇食品药品协管员和信息员作用,兑现举报奖励,调动全社会积极参与食品打假行动。

完善联动机制

该局加强与公安、农业、畜牧、卫计、城管等部门的配合联动,签订《关于共同打击假冒伪劣违法犯罪活

动合作协议》,建立健全食品药品监管联动协作机制。

强化案件查处

近年来,该局已受理、核查群众举报3件,处理3件,处理率达100%。查处药品违法案件18件,罚没收入3.3134万元,没收货值及违法所得共0.98万元,移送公安机关3件。

加大曝光力度

持续加强曝光力度,坚决维护舌尖上的安全,做到每月28日之前对当月药品案件行政处罚案件进行公布,加强食品药品生产经营企业诚信体系建设,建立健全药品生产经营者监管及信用档案,推行“量化分级”、“黑名单”、“失信惩戒”等管理制度,为食品生产经营创造良好环境。

(黄远植 本报记者 罗天志)

畅通举报渠道

在公开举报电话“12331”、



近日,宣汉县食药监局工作人员深入四川琦云药业有限责任公司,就企业GMP认证进展情况等进行了调研,并与企业负责人、质量负责人、生产负责人等相关人员进行了座谈。

宣汉县食药监局

深入药企开展调研

调研组一行对企业的动力中心、提取车间、制剂车间、饮片车间、综合仓库、质检中心的生产环境和设备进行了仔细检查,听取企业负责人对GMP认证进展情况的介绍,详细询问了企业目前认证存在的问题和困难。

在现场检查和听取汇报后,调研组指出:企业要真正树立起企业是第一法律责任人的责任意识,自觉按GMP要求进行药品试生产,为GMP的认证做好准备。强化GMP的管理,切实落实企业内各部门、岗

位的职责,加强药品生产质量管理控制体系建设。同时,要加强员工的业务培训,切实提高职工专业水平和综合素质,注重引进优秀人才和先进的技术。

调研组要求监管人员要围绕“强监管、促发展、重服务”的宗旨,继续加强对企业的帮扶和企业GMP执行情况的业务指导,搞好企业的服务工作。

(黄远植 王玲 本报记者 罗天志)



灌装车间的空气洁净度是食品生产企业的—个关键控制环节,直接影响产品的质量—安全。为控制好这一环节,企业每年至少要对其灌装车间的空气洁净度进行1次检测,以确保其产品质量。为此,市食品药品检验所从提升空气洁净度检验能力入手,购进3台新的检测设备,培训检测人员6人次,以更快更好地为企业服务。

购进新设备 集训检测人员

市食药检所强力检测食企空气洁净度

据介绍,空气洁净度检验有严格的操作程序。在出检前,检验室要做好空气洁净度测试前的准备工作,如准备洁净服、无菌平板等,以便及时出检。检测过程中,检测人员以科学严谨的态度严格按照作业指导书的要求,认真细致地开展各项测试工作。同时,针对测试结

果及现场发现的问题及时给企业提出合理的改进建议,以确保灌装车间空气洁净度达到标准要求。目前,该所已为辖区11家食品生产企业提供空气洁净度检测服务,为食品安全提供了有力的技术支撑。

(黄远植 本报记者 罗天志)



营养健康



办公室常备三类零食

两眼发干、又累又饿、困意不断……这些不适困扰着很多上班族。储备一些合适的零食,有助缓解这些不适。

护眼零食——枸杞、蓝莓

枸杞自古有“红宝”之称,它富含的天然色素β胡萝卜素作为维生素A的前体,可预防维生素A不足,能护眼明目。长时间注视电脑、电视、游戏机等,都会使得维生素A消耗量增大,要格外注意补充。枸杞最常见的吃法就是泡水喝,但泡完水的枸杞不要丢掉,嚼着吃更能护眼。蓝莓富含花青素,具有保护微血管改善眼睛供血的作用。

解饿零食——全麦面包、坚果

全麦面包属于复合性碳水化合物,不会让血糖快速波动,且高

纤维会带来饱腹感,让人不容易饿。原味花生、杏仁、核桃等各种坚果含有丰富的植物性蛋白质、健康的不饱和油脂及纤维,可提供饱腹感,延缓胃排空的速度。但坚果的油脂太多,每天只宜吃一汤匙的量,否则容易增肥。

提神零食——绿茶、黑巧克力

绿茶含有茶氨酸,这是一种有放松大脑功效的抗氧化剂,能让人迅速从紧张焦虑中解脱出来。绿茶中富含的咖啡碱能促使人体中枢神经兴奋,起到提神益智的效果,但不建议喝绿茶饮料。研究显示,黑巧克力能增加大脑供血,每天仅需吃9.3克黑巧克力就能预防年龄增加导致的记忆衰退。此外,黑巧克力还能刺激大脑释放感觉良好的化学物质——神经介质,让人注意力更集中。

(据生命时报)