

# 严格检查 全程监控

## 食药监部门护航“元九”登高食品安全



食药监进行时



### 通川区 严查旅游景区食品安全

“元九”登高活动，各景点的食品安全是重中之重，为此，通川区食药监局在登高活动前、登高活动当天多次对旅游景区食品安全进行高密度、拉网式大检查。

——安排部署突出“早”。年前就召开专题会议进行了早安排、早部署，制定了方案，细化了任务，明确了责任。并于2月4日对各旅游景区的农家乐、副食店等进行了提前介入、督导检查。

——组织领导突出“实”。安排30名工作人员，由局领导带队，分为8个工作检查组，实

打实地深入到城凤凰山、犀牛山、神剑园、巴人文化广场、莲花湖、大寨子公园、鹿鼎寨、龙爪塔等旅游景区以及群众自发登高地点，实行驻点监督，全程监控“元九”期间的食品安全，对旅游景区的食品经营服务单位进行了监督检查。

——监督检查突出“严”。“登高”活动当天，对食品经营单位进行拉网式检查，共检查餐饮服务单位120余家、食品流动摊点70余家，下发监督意见书30份，提出整改意见50余条。

### 达川区 排查食品药品安全隐患

为确保达川区“元九”登高活动顺利开展，达川区食品药品监督管理局采取“四举措”，排除安全隐患，确保食品药品、特种设备安全。

首先加强组织领导。成立了2017年“元九”登高活动食品药品、特种设备安全保障工作小组，印发了《2017年“元九”登高活动食品药品、特种设备安全保障工作方案》；其次畅通投诉举报渠道。充分发挥12331、12365等投诉举报作用，对反映影响登高点周边食品药品及特种设备安全的问题，做到及时落实处理。在“元九”登高期间未接到市民一起投诉举报；再是落实驻点应急人员。落实35名执法人员对铁山、真佛山、乌梅山、翠屏山、火焰山、雷音铺

六个山头驻点监控，及时应急处置相关突发事件。与此同时，开展专项检查。采取“元九”登高前专项检查、登高中巡查、驻点监督的工作方法，对“元九”登高活动食品药品、特种设备安全实行全程监管。重点检查铁山、真佛山、乌梅山、翠屏山、火焰山、雷音铺六个山头周边副食店、餐饮业、药店及特种设备，重点排查安全隐患，确保广大游客的饮食用药及人身安全。

此次“元九”登高活动中，该局共出动执法人员200余次，检查食品药品经营单位150家/次，特种设备使用单位3家，下发监督意见书20份，督促企业整改3家。

(黄远植 李建华 本报记者 罗天志)



2月5日，由中共达州市两新党工委和达州晚报携手开展的陪返乡民工“元九”登高活动如期举行。达州正健医院成立应急医疗服务小组，为登山市民提供应急医疗救助服务，为“元九”登高保驾护航。

(本报记者 罗天志)



养生有方



## 立春养阳的三大妙招

### 立春养阳有三大“法宝”

与上一节气大寒相比，立春期间的气温、日照、降雨，开始趋于上升、增多。但这一切对全国大多数地方来说仅仅是春天的前奏，春天的序幕还没有真正拉开。

广东省中医院肾病研究室主治医师黎创博士介绍，中医养生保健方面，立春宜养阳气。总的说来，养阳气有三个方面。

其一，春天是阳气生发的季节，立春气温还未转暖，不要过早减掉冬衣，以防春寒损伤初生的阳气。应按照《老老恒言》中建议的“下厚上薄”法则穿衣。书上说，“春冻半泮，下体宁过于暖，上体无妨略减，所以养阳之生气”。下体穿厚衣可以保暖，上体略减衣，以保证阳气的正常生发。所以“下厚上薄”是养阳的方法之一。

其二，朝梳头晚沐足，日间进行节奏和缓的运动，以养阳气。春天早上梳头、晚上用淡盐水泡脚，能促进人体气血运行，保健防病。

其三，适当增加甘味食补，以调脾胃之健运。甘味之品在传统医学古籍中记载有很多，如粳米、牛肉、大枣、莲子等。

### 咬春等习俗有助养阳

农历正月初七“人日”，在广东人心中，这一节日意义重大。按照传统习俗，这天要吃“七宝羹”，戴人胜。所谓七宝羹，包括芹菜（“芹”谐音“勤”，指勤劳）、蒜（谐音“算”，指精打细算）、葱（谐音“聪”，指聪慧）、芫荽（香菜，“芫”谐音“缘”，指缘分）、韭菜（“韭”谐音“久”，指长长久久）、生菜（谐音“生财”，亦指生财生猛）等。

其实从中医角度来说，这些蔬菜也很利于养生。立春这一日，民间传统上讲究要吃一些辛甘发散食物，例如生姜、韭菜、豆芽、菠菜、葱等，其用意也是要让人体阳气更好地开发。过去民间还有“咬春”的习俗，即咬生的萝卜。咬生萝卜，取古人“咬得草根断，则百事可做”之意，一个“咬”字，是一种精神，是要在心底埋下吃得了苦的一种韧劲儿。不过，广东省中医院副院长杨志敏教授指出，萝卜生吃其辛散之性固然更好，但其性凉，对脾胃阳气也是一种不小的挑战。而且今年立春正值大年初七，经过春节的胡吃海喝，估计大家的脾胃已是非常疲劳，所以建议还是煮熟了吃，还能有下气消食之用，正好应对各种美食。

(据南方日报)

主 编 唐 荣

责任编辑 张全普

编 辑 罗天志

官方微信 dzwbwx

官方微博 dazhouxinwen

爆料热线:2367777

立春是新年的第一个节气，2017年立春始于农历正月初七。这一天正逢“人日”，即中国古代神话中女娲造人的日子，可谓喜上加喜。对于立春，古籍《群芳谱》中这样解释：“立，始建也。春气始而建立也。”立春和人日各地都有不同习俗，如咬春、吃七宝羹等。中医专家指出，这一节气的养生，要注意开始养阳气。