

本报记者独家连线我市巴西残奥会银牌得主刘本英

9日收获银牌 15日有望夺个人残奥首金



万众瞩目的里约奥运会闭幕后，人们的眼光齐聚在9月7日至18日的里约残奥会上。在本届残奥会上，有位来自大巴山深处的重度肢残选手刘本英，在泳坛与世界各国选手竞技，并于9日上午在男子S2级100米游泳决赛中，以1秒的微小之差勇夺第二名。

儿时意外遭不幸

刘本英生于1998年8月，家在宣汉县三墩乡大河村，那里紧邻风景迤迤的巴山大峡谷。刘本英从小身体特别棒，8岁时，一次意外事故，致他双上肢僵直，下肢单腿残缺，从此生活几近不能自理。命运的不公，没有击垮刘本英，他倔强地向生命极限挑战，努力锻炼自己机体活动和身体协调能力。2013年，一次偶然的机会，宣汉县残联发现他有游泳天赋，将刘本英送到达州市残疾人游泳队集训。在游泳队老师专业指导下，刘本英天天在游泳池里忘我训练，挑战自己，游泳技术提高很快。2014年8月，在四川省第八届残运会上，刘本英为达州代表团夺得4金3银1铜。2015年9月，刘本英代表四川省参加了在成都举办的全国第九届残运会，再次夺得了1金4银1铜，四次打破世界纪录，为四川代表团争得了荣誉，受到国家、省残联及体育部门的高度评价。2015年9月，刘本英在第九届全国残运会暨第六届特奥会上获得男子SM2级150米个人混合泳金牌。同年12月，他随中国残疾人体育代表团奔赴美国，参加2015年世界游泳公开赛。2016年，刘本英夺得德国游泳公开赛S2级男子200米自由泳金牌。这一系列好成绩，让刘本英获得了进军里约残奥会门票。

15日有望夺个人奥运首金

“我只比师哥相差了1秒多，其实预赛时我还是以第一名成绩进入决赛的。”赛后，本报记者连线采访远在万里之遥的刘本英。虽然拿了块银牌，刘本英还是比较乐观，他告诉记者，他们这组游泳选手实力特别强，大家拼尽全力游，最后自己以1秒之差输给了云南大师哥，得了第二名，乌克兰选手得了第三名。“在比赛前看着欧美选手那么大的块头，心里还是有些紧张，怕游不过他们，下了泳池后什么也没想，只管拼尽全力往前游……”刘本英说，到达终点后，得知自己获得第二名，虽有一丝遗憾，但内心依旧很高兴。在随后的颁奖仪式上，刘本英人生第一次“走”上奥运会颁奖台，接受奖牌。“当庄严的国歌声响起，五星红旗冉冉升起，我心中油然而起一种自豪感，深深为自己是一名中国人而骄傲。”刘本英十分激动的告诉记者，感谢家乡父老乡亲们对他的关注和关心，他将沉着应对好接下来几场比赛，把好每项比赛关键要领，赛出风格赛出水平，以实际行动来回祖国对他的培养，家乡人民的关爱。

根据赛程安排，巴西当地时间9月15日上午11:24-11:30，刘本英将参加50米仰泳比赛，这是刘本英个人强项。我们期待刘本英夺冠，拿下他人生首枚奥运金牌。

(张文妮 本报记者 谢建荣)

22楼阳台擦拭玻璃? 达城女子港都月光城坠亡

10日上午，达城一小区高层住户疑似在打扫卫生时不小心坠楼身亡，由此带来的安全隐患不容忽视。

“你们快来哟，我们小区有个年轻女子摔下来死了，好吓人哟。”昨日上午11点多钟，记者接报后来到了位于达城小红旗桥附近的港都月光城小区，看见这里站满了围观人群，几辆警车和救护车在进行救援。据目击者小周介绍，10点多钟，小区C栋22楼一住户在家里打扫卫生，在阳台擦拭玻璃时，不知什么原因，突然滑倒从楼上掉落在三楼平台上。随后有人报了警，等相关人员赶到现场时，发现坠楼的女子已没有生命迹象。据了解，坠

楼女子年龄30多岁，是小区的业主，目前事发原因警方还在调查之中。

消防专家提醒市民，对于高层住宅来说，首先考虑的应该是安全问题，安装防护栏就更加有必要了，居民可以安装带有安全门的防盗窗，这样等于在房间里预留了逃生通道。对于已经安装防盗窗的居民来说，在防盗窗上留扇小门，平时上锁，逃生时可及时打开。此外，除了保证阳台良好的封闭性，有小孩的家庭不要在阳台或者窗户附近放置沙发、床、桌椅等能够让小孩攀爬上去的物件，以免发生意外。

(本报记者 向也)

请手机号为158****1215的爆料人到本报领取线索奖30元。

达州市首届“我最喜爱的班主任”评选活动后续

“张妈”比妈妈还亲

本报联合市关工委、市教育局启动达州市首届“我最喜爱的班主任”评选活动正在火热推荐中，本次评选活动推荐报名截止时间为9月26日，你们心目中最喜爱的班主任是谁，赶快关注达州晚报官方微信报名推荐吧！

张老师比我们的妈妈还亲

罗江中学九年级班主任张莉

9月10日，教师节，罗江中学九年级三班的邱娜同学，推荐自己的班主任张莉参加“我最喜爱的班主任”评选活动。邱娜同学告诉记者，在同学们眼里，张老师比自己的妈妈还要亲。

“我的父母从我记事起就一直在外面打工，全靠年迈的奶奶拉扯着我和弟弟，这种生活养成了我胆小怕羞的性格。刚上初中，我被同学们推选为学习委员。在课堂上，我最害怕老师抽我回答问题，每次都把头埋得低低的，不敢面对老师。”邱娜对记者说，张老师见鼓励她胆子放大大点不奏效，就罚她动手写一篇不少于1000字的文章。后来，再抽她回答问题时，尽管声音还不大，却已能张口回答了。那时候，张老师给她的印象就是严厉、不近人情。

但后来有一件事情改变了邱娜同学对张老师的看法。“有一次，奶奶生病住院了，我根本无心学习，总是担心奶奶的身体，经常躲在被子里一个劲的哭。张老师知道后找我聊天，劝我安心学习，不要让奶奶牵挂。并当着我和奶奶的面给我爸爸妈妈打电话，让我爸爸妈妈回来一个人照顾奶奶，让我能安心学习。我不安的心情有了缓解，我觉得张老师甚至比我的妈妈更能理解我。”回想起当时的情景，邱娜对张老师不仅心存感激，还有了一种亲切感。

体育课，张老师和他们一起打乒乓球；大课间，张老师和他们一起跳绳、踢毽子；冬天，张老师用小小的开水壶为他们烧开

水，有时一天要烧20多瓶……张老师的学生告诉记者，他们叫张老师“张妈”，因为她不仅给他们传授了知识，更是教会了他们许多做人的道理。

用爱心和责任换取学生的信赖

达州中学高三班主任潘光东

潘光东，38岁，达州中学高三39班班主任。2008年到达州中学任教至今，他一直担任高三班主任工作。该校校长郭德波告诉记者，潘老师是学校一名优秀的班主任老师，他带领的高三毕业班多次在高考中取得优异成绩，除了学习，他所带的班级在学校各项课外活动中成绩突出，并在考核中名列前茅。

潘光东老师勇于探索班级管理新模式，在班级管理中，实行“圆心”德育管理模式，所谓圆心，是指班主任是班级工作的整体规划者，每个学生都作为班级工作的一个圆点，实行人人当班干部制度。让每位学生都参与到班级管理中来，使每位学生都成为班级的角色，不仅调动了学生的工作积极性，还锻炼了学生的沟通管理能力，变被动管理为主动参与。

潘老师非常清楚自己的行为涵养对学生潜移默化的影响。学校要求每天6点40分跑早操，不管寒冬酷暑，他都会准时陪同学们一起晨跑；要求不乱丢果皮纸屑，他只要见到垃圾就会随手捡起；要求学生早中晚按时到教室，他也一定会提前到。

每当接到一个新班，潘老师都一定会在半个月与家长通电话交流，了解学生的基本情况以及孩子在家的表现，与家长搭建互助互信的合作桥梁。对于家庭贫困的同学，他会积极为他们解除学习的后顾之忧；对缺少父母关爱的孩子，特别是单亲家庭，他会爱生如子，总是挤出时间带他们去吃饭、爬山，让学生感受到老师的疼爱；对于性格内向，成绩较差的学生，潘老师经常会先在作业本上和他们的交流，会放大作业的闪光点，让他们消除自卑心理，感受到老师的关心。

(本报记者 张燕)

参评条件：

本次评选活动，面向全市中小学校及职业中学，以个人自荐、学校推荐、市民推荐等形式推荐出班主任。最终从全部候选人中选出小学、初中、普通高中各30名，职业中学10名共100名“我最喜爱的班主任”。参评条件请关注达州晚报官方微信。

推荐方式：

关注达州晚报微信公众平台，点击底部菜单“晚报活动”，进入“推荐班主任”页面，通过微信向组委会推荐你心目中最喜爱的

班主任，按菜单填写班主任的基本情况(班主任的姓名、学校、年级等)、推荐理由和联系电话等内容，并提供班主任照片。



主编 李天泉
责任编辑 李杏

官方微信 dzwbwx
官方微博 dazhouxinwen
投稿邮箱:
dzwbjzx@sina.com
爆料热线:2382258