

热在三伏，冷在三九。昨日进入初伏第一天，预示着今年最热的时段来临了。今年的三伏天从7月17日到8月25日，共计40天，比常年多10天。医生建议，酷热天气，市民需纳凉避暑，饮食清淡，做一些体能消耗少、技术要求低的“轻运动”。

40天!“加长版”三伏天昨开启

酷热季节注意防暑

“烧烤模式”延长至40天

“三伏”是指初伏、中伏和末伏。今年7月17日至7月26日迎来为期10天的初伏，7月27日至8月15日迎来20天的中伏，8月16日至8月25日迎来10天的末伏。

不少市民担心，相对于“普通版”伏天，今年“加长版”伏天要多10天，是不是预示着更热一些？市气象专家表示，气温高、气压低、湿度大、风速小是三伏天的显著特点。今年夏季到底有多热，是由多种因素决定的，因此，伏天时间长不一定就更热。

盛夏饮食清淡可祛暑

每到盛夏，不少人会感到倦怠乏力，食欲不振。有经验的市民这个时候会多吃一些消暑退热、提神健胃的苦味蔬菜，比如，苦瓜、芹菜等等。当然了，你还可以在这个季节多吃一点醋，因为，食醋能提高胃酸浓度，帮助消化和吸收，促进食欲。

三伏天，除了吃有讲究，运动也需要注意。夏天人体能量消耗大，不适合做剧烈运动，更适合做一些垂钓、步行和瑜伽等“轻运动”。

昨日，记者从达城多家医院了解到，三伏天才开始，三伏贴就已经火起来了。据了解，在夏日，人体经络气血流通，皮肤开放，有利于药物的渗透与吸收，把用中药制成的药膏贴在各个不同的穴位，就能起到治病和防病的效果。

据最新气象资料分析，19日，一场大雨将为达城“退烧”。

18日	多云转阵雨	26—34℃
19日	大雨	23—32℃
20日	多云	23—34℃

(本报记者 汤艳燕)

丈夫占用妻子QQ发侮辱性语言 妻子遭受巨大精神压力

律师说法：可向公安机关报案

事件缘由

据周女士介绍，其丈夫常年在外地工作，两地分居让夫妻感情产生了裂痕。前不久，双方协议离婚。但是在分割财产时，双方产生分歧，离婚协议“搁浅”。让人没想到的是，丈夫偷偷把她的QQ密码改了，造成她不能使用，而丈夫却用这个QQ不仅发了很多侮辱性语言，还张贴了其家人的照片，造成她和她的家人身心受到伤害。

周女士气愤地说，她找好友把丈夫发在QQ上的“气话”和照片删除。不料，丈夫竟变本加厉，再次把侮辱性语言和照片发了出来，给她和家人的正常生活带来了严重影响。因此，周女士想咨询一下，婚姻存续期间，她能告丈夫“侮辱罪”吗？她和家人该怎样维权？

律师说法

达城专业律师郑传富解释称，根据我国相关法律法规，公民享有名誉权，公民的人格尊严受国家法律保护，禁止用侮辱、诽谤等方式损害公民的名誉。任何单位和个人不得利用国际联网侵犯公民的合法权益；任何单位和个人不得利用国际联网制作、传播等公然侮辱他人或者捏造事实诽谤他人的信息。

同时，郑律师表示，网络用户利用网络侵害他人民事权益的，应当承担侵权责任。以暴力或者其他方法，公然贬低他人人格，毁坏他人名誉，情节严重的行为，处三年以下有期徒刑、拘役、管制或者剥夺政治权利。为此，周女士可以向公安机关报案，或者向人民法院提起民事侵权诉讼、刑事自诉，要求依法追究其丈夫的相关责任。

(本报记者 罗丁山)

8岁小孩独自路边游荡 的哥民警接力送他回家

16日上午，一辆出租车开进了朝阳派出所，的哥下车后径直来到值班室告诉民警：“我在路上捡到个娃儿。”据的哥介绍，当天他行至西外时，发现一名约8岁的男童在马路中间玩耍，其身边车来车往，十分危险。的哥立即停车上前询问，发现这名男童言词不清。在周边寻找，也没有找到其家人。的哥最后只得将孩子带上出租车，将其送到派出所请民警帮忙。

派出所民警立即将这名男童带到值班室，但是民警发现，这名男童似乎有残疾，不能很好地与人交流。就在大家一筹莫展时，一名协警队员突然发现：“这孩子就住我家附近。”随后，派出所民警到现场进行走访，很快得到了男童家人的联系电话。接到民警电话后，男童家人匆匆赶到派出所认领了孩子。据了解，当天上午，男童趁家里大人不注意，自己出门玩耍，沿着马路跑跑越远，直到被好心的哥发现。(胡胜燕 本报记者 程序)

我市生活必需品市场供应充足 价格运行平稳

本报讯 近日，记者从市商务局获悉，我市生活必需品市场供应充足，价格运行平稳。据最新一周的监测数据显示，32种商品价格上涨，占21.05%，115种商品价格下跌，占75.66%。

蔬菜价格有涨有跌，比较稳定。据监测显示，本月目前蔬菜平均批发价格为4.62元/

公斤，环比上涨6.2%；农贸市场蔬菜平均零售价为7.46元/公斤，环比上涨6.3%。

据分析，粮油类、食用油类零售价格比较稳定，没有大的波动。

同时，由于对奶制品的需求较稳定，导致奶类价格也稳定。

(本报记者)

达州工商开展微信公众平台专项整治行动 微信传销等网络市场乱象成整治重点

为进一步强化网络市场监管，净化网络市场环境，我市工商部门从7月5日起开展为期一个月的辖区微信公众平台专项整治行动。

此次专项行动，以整治虚假夸大宣传、销售假冒伪劣商品、微信传销、商标侵权等其他涉及微信网络平台违法行为为重点，全面整治利用微信网络平台从事违法经营活动等网络市场乱象，切实维护网络市场秩序和消费者合法权益，促进网络市场健康有序发展，着力营造公平竞争的网络市场环境和安全放心的网络消费环境。

此次整治的重点内容有，虚构不存在的奖项、证书、专利、认证称号等；故意夸大占地面积、员工人数、注册资本、公司成立日期等；使用最好、最高级等绝对化用语；假冒他人名义、

商业信誉和形象；冒用公司名义；夸大产品性能、功效、有效率、治愈率等；谎称产品远销海外、全国各地等及其他虚假宣传行为。利用微信平台网络销售质次价高商品；销售国家明令禁止的商品；商品来源不明、无厂名厂址；冒用、伪造他人商标、标志；冒用他人特有的名称、包装、装潢、厂名厂址；冒用优质产品质量认证标志和生产许可证标识的产品等。利用微信朋友圈、微信公众号等移动社交媒体从事传销或变相传销活动及散布传销信息、为传销提供互联网信息服务；刷单炒信；点赞赠送礼品存在时间、数量、截至日期等具体要求故意含糊不清，造成无法兑现欺骗消费者等违法行为等。加大对利用微信平台销售仿冒高知名度商标、涉外商标商品的查处力度，严惩网络商标侵权等违法行为，依法查处网络上滥用、冒用、伪造涉农产品地理标志证明商标的行为等。利用格式合同侵害网络消费者合法权益等其他涉及微信网络平台违法行为。

(寇军 本报记者 高延)

半夜突发大火 开江15岁女孩身亡

死因警方正在调查中

本报讯 近日，开江县观音桥村三组的一名15岁少女在家不幸身亡，其父母悲痛不已。目前关于女孩的死因，警方正在调查之中。

记者从相关部门了解到，7月14日凌晨4点30左右，家住观音桥村三组的胡小雪起床准备喝降压药，突然听到楼上“嘭”的一声，于是喊丈夫伍贤万上楼查看。伍贤万和胡小雪是二婚，15岁的女儿伍海燕是胡小雪带来的孩子，今年刚刚初中毕业，没有考入自己理想的高中，前段时间家人带她在宣汉职中报了名，11日才回到家中，当晚就住在楼上的一个房间里。

据伍贤万说，他到了楼上后，发现楼上起火了，火势很大。他第一时间就是到女儿平

时住的那间房里找女儿，可就是找不到。最后，他踢开了另一间房门，发现里面全是烟火。伍贤万用衣服把嘴蒙住，跑下楼提水灭火，火熄后发现伍海燕在床上已被烧焦。胡小雪得知女儿居住的房屋起火的消息，一急之下当场晕倒，4个小时后才苏醒。对于海燕的离开，伍贤万感到很痛心。

“这个孩子在学校各方面表现得都很好，尊重老师，和同学关系也很融洽，是个品学兼优的好学生，发生这样的事，我作为老师感到非常痛心。”得知海燕发生了意外，海燕的初中班主任连呼可惜。

目前，海燕的死因警方正在调查之中。

(本报记者 迟剑)

达州市高级技工学校

公办学校 国家重点 学费全免
学生按国家政策享受2000元/年助学金

学历层次: 中级技工、高级技工

开办专业: 汽车维修 汽车制造与装配 汽车营销 现代物流

数控加工 模具制造 电气自动化设备安装与维修

电子商务 计算机应用与维修 计算机广告制作

幼儿教育 工业机器人应用与维护 导游与饭店(酒店)管理

招生电话: 陈老师:13408186333 谭老师:18180186898

办公室: 2392913

学校网址: www.scdzjx.com

学校地址: 达州市通川区黄马湾路221号(凤翎关)

主 编 李天泉
责任编辑 李 杏

官方微信 dzwbwx
官方微博 dazhouxinwen
投稿邮箱:
dzwbjzx@sina.com
爆料热线:2382258