

特刊 (第353期)

主办：达州日报社  
协办：达州市卫生局  
达州市工商局  
达州食品药监局

医患热线：2381583

达县曹女士来电：

我母亲近半年来一直精神不好，晚上难以入睡，白天没有精神，说话有气无力，听人说这和神经衰弱有关。

中西医结合医院医生答复：

曹女士你好！神经衰弱的症状繁多，患者对轻微的刺激和身体不适都非常敏感，常说头昏脑胀、耳鸣眼花、心跳胸闷、腹胀腰痛、关节酸软等。容易疲劳、注意力不集中、记忆力差、睡眠困难、常做恶梦、易惊醒。有人夜间失眠，白天很困，但一上床仍然不能入睡。多疑和焦虑，过多怀疑疾病的严重性，从而焦虑不安，到处求医，大量服药。可以给患者服用些安神的药物。

·本报记者 熊廷江·