

# 舞蹈达人小区教坝坝舞

## 舞出健康人生



### 每天欢乐三小时

“我们这里有一位老师，每天免费教我们这些老太婆跳舞，让我们的生活充实了很多，人也越来越精神。”近日，家住达川区南城观澜国际小区的几位大妈找到记者，表示想通过媒体，对教她们舞蹈的潘琴老师表达感谢……

近日晚上7点多钟，记者在观澜国际小区内看到，几位穿着白色印花短袖，黑色裤子的大妈在音乐的伴奏下跳得正嗨，虽然动作并不是特别整齐，但个个精神饱满，脸上堆着笑容。人群中，所有人的目光都朝着这位烫着黄色卷发的人，在她的比划下做着各种动作。

原来，她就是大妈们口中所说的“潘琴老师”，今年57岁，自从入住小区以来就在免费教大家跳舞。

“我们每天早晨跳一个小时，为了不打扰其他业主睡觉，我们把音量调得很低；晚上跳2个小时，不到9点就收场。”潘琴告诉记者，除了下雨天，她每天都会准时出现在小区内，带着一群老人跳舞，不管人多人少，基础怎样，她都教。

### 自掏腰包买音箱

“潘琴老师买了两个小音箱了，一共花了好几百元。我们提议让她收点费，但她一口拒绝了。”今年67岁的刘家清告诉记者，她以前患有高血压，心血管也不太好，还经常感冒，但自从跟着跳舞后，现在身体好多了，精神也变得很好。对此，她特别感谢潘琴老师。

“我自己本来也喜欢跳舞，已经跳了11年了，虽然对舞蹈没有特别的研究，但基础的东西还是比较扎实，所以教大家跳舞，也充实了我自己的生活。”潘琴谦虚地说，买小音箱，主要是为了提高大家对音乐的欣赏能力，逐步丰富舞蹈动作，让大家学到更多的东西。至于有人提议收费，潘琴表示她从未想过，只是觉得在自己能力范围之内为大家做点事，她感到特别的开心。

### 想带大家上舞台

“现在我们小区已经有30人在跟着跳舞，年龄最大的有70多岁，大家虽然基础不太好，但都非常努力，积极性也很高，我们还买了统一的服装。”潘琴说，她为自己所带的队伍取了一个名字，叫“永亦夕阳红健身队”，希望在大家共同努力下，有一天，健身队能走出小区，参加一些坝坝舞比赛。

潘琴表示，让健身队参加比赛并不是为了取得名次，而是为了让每位跳舞的队员找到信心，对生活充满热情。对于潘琴的这个想法，63岁的队员王仕福特别支持，她说，潘琴是一个非常非常有想法和耐心的人，有时候有队员一个舞蹈动作练了数遍都不会，但她从不生气，而是一遍一遍地演示。

对于大家的赞扬，潘琴称，教跳舞主要是丰富小区老年人的晚年生活，希望通过舞蹈锻炼身体，让大家获得健康。

(本报记者 汤艳燕)

## 网传L姓男星吸毒被抓

### 李易峰躺枪 其工作室否认

14日，一条“某L姓小鲜肉吸毒被抓”的传闻在微博不胫而走，不少媒体将矛头直指当红演员李易峰，引发广泛热议。对此，记者致电李易峰工作室，相关负责人回应称：“李易峰现在正在专心为新戏作准备，对于不实的传言希望造谣者拿出证据，同时我们也对造谣造谣者保留追究法律责任的权利。”不久后，制作人王兵也晒

出李易峰的朋友圈，他发文称：“一大早的，干嘛呢！”似乎对莫名卷入传闻也很意外。同时，李易峰经纪公司欢瑞也发了法律声明，希望造谣的博主们删除文章。随后，微博博主“互联网的那点事”发文道歉，称“愿意积极配合一切消除负面新闻的行为”。

(腾腾)

## 我市网球爱好者南充参赛获佳绩

本报讯 近日，我市40多名网球爱好者赴南充市参加了2016年四川省全民健身网球公开赛川东片区分区比赛。本次比赛有遂宁市网球协会、巴中市网球协会等200余名运动员参赛。

据了解，经过两天180余场的激烈角逐，决出了老年组男、女双打，长青组男、女双打，青年组男、女双打，企业

组双打，大学生组男子单打，15-17岁组少年男、女单打，13-14岁组少年女子单打，12岁以下组男、女单打等13个组别的前八名。其中，达州队获得了老年组女子双打、长青组男女双打、15-17岁组少年男子单打的冠军。获得各组别前八名的运动员也自动获得总决赛的参赛资格。(本报记者 刘民婕)

## 全民运动“晒”

运动凝聚正能量，我为达州添风采。

运动，让生命之树常青。

我运动，我健康，我快乐。由国际知名品牌“前锋”独家协办的全民运动“晒”，旨在用镜头和文字讲述达州百姓运动的快乐、健康与和谐。只要你爱好运动，并且坚持半年以上，都可以在本报全民运动“晒”专栏一展风采。

投稿邮箱：zwb-bjzx@sina.com

CHIFFO 前锋 “全民运动晒” 品牌授权协办

4058

专为热爱生活的您

地址：采凤路171号 电话：0818-2150110



## 杨幂被调侃中了“受虐魔咒”

### 角色死13次患病4次

杨幂主演的《翻译官》正在热播，她在剧中饰演一名法文翻译官，但身世很惨，自小家贫，剧中妈妈患重病，长大后被人排挤，后来找到真爱，但又被未来婆婆误会，搞到分手收场，最后还发现自己患有罕见的脑海绵状血管瘤，非常虐心。

而这并不是杨幂演的唯一一个受虐角色，根据网民一项非正式统计：“杨幂共演30部电视剧15部电影。剧中角色自己死了13次，老公(或男友)死了6次，身患重病4次，男友是变态2次，被活活拆散4次，遭非人虐待至少4次，被迫嫁老头2次，精神失常1次，毁容1次，烟消云散2次，出家1次，晚年孤寂1次。另有生男20余年。”有网友调侃她中了“受虐魔咒”，希望她以后能演一些喜剧角色。

(辛辛)



近日，在位于达城西外的凤凰国际大酒店举办了一场让人耳目一新的婚礼，开场音乐响起，一群青春洋溢的“篮球宝贝”奔跑上场，在以篮球为主题布景的舞台上活力四射地跳舞，引起喝彩声和尖叫声。舞毕，一对热爱篮球的新人登场，站在舞台中央接受了来自亲人、朋友和所有宾客的祝福。

## 一对篮球迷的主题婚礼嗨翻天!

### 新人皆为篮球迷 憧憬篮球婚礼

记者看到，在酒店宴会大厅，通往舞台的通道由模拟篮球场地材料拼接而成，舞台背景墙是一个巨大的“篮球背心”，两边则是两个篮球框，到处都是篮球明星的卡通形象以及和篮球相关的摆设，整个婚礼现场俨然一个篮球比赛现场。这场以篮球为主题的婚礼是由喜洋洋婚礼策划。记者了解到，婚礼的一对新人都是NBA球迷，希望能举办一场以篮球为主题的婚礼，但是他们的父母却很愿他们有一个传统的婚礼。喜洋洋婚礼的策划艾立智告诉记者，新人最终以真诚打动了父母，所以才有了这场特别的婚礼。

“除了自己的爱好之外，新郎也是一个非常细心与浪漫的人，而新娘也想把自己的婚礼做出不一样的风格，可以说婚礼的布置和格调都是按照新人的喜好来的。”艾立智说。

### “婚礼管家”理念 完美复制新人所愿

采访中，艾立智还向记者介绍了“婚礼管家”的理念，婚礼管家就是聆听新人爱情的点滴，并运用一系列艺术化创意将这些幸福完整传递出来。“从开始决定筹备婚礼到婚礼结束，我们通常要经历上千个需要确认的环节，如何在短短的时间内合理安排，我们的管家式婚礼统筹将为新人提供专业的婚礼全程策划、高端婚礼服务人员统筹、婚礼费用预算与控制、婚礼督导等服务。

12年来，喜洋洋婚礼通过数百场实战婚礼的经验积累，使喜洋洋团队在策划、设计、花艺、工程建设、执行等方面全面优于行业水平，“喜洋洋是提供自由、创意、关爱、梦想的尊贵体验场所，我们会预见并确认各个细节，让每一场婚礼独一无二完美绽放幸福！”艾立智说。

(本报记者 张黎丽 洪叶)

主编 李天泉

责任编辑 李杏

官方微信 dzwbwx

官方微博 dazhouxinwen

报料热线：2382258