

心理测试表明

高二学生竟比高三学生压力更大

1/10 高中生需心理帮助

袁晶晶介绍,症状自评量表SCL-90是世界上最有名的心理健康测量表之一,也是当前使用最为广泛的精神障碍和心理疾病门诊检查量表。它从感觉、情感、思维、意识、行为直到生活习惯、人际关系、饮食睡眠等多种角度,评定一个人是否有某种心理症状及其严重程度如何。

检测样本显示,796个高中生中,395位测试结果“正常”、没有心理问题,317位具有轻度心理问题,56位具有中度心理问题,28位具有重度心理问题。也就是说,401位高中生具有轻度及以上的心理问题,比例超过一半以上;84位具有中度及以上心理问题,比例超过十分之一。团市委12355服务台阳光辅导团心理专家贾洪武建议,出现中度和以上心理问题的高中生需要家长和老师的特别关注,应寻求专业心理咨询师的帮助。

而在检测的90项指标中,强迫症状、人际关系敏感、偏执、敌对四项指标最为突出,这是高中生心理最脆弱的几个方面。

高二学生心理压力更大

袁晶晶介绍,在强迫症状、人际关系敏感、抑郁、焦虑、敌对、偏执等几乎所有指标中,高二学生比高三学生得分都高,这表示,高二学生的心理状况更严重。

为什么会出现这种结果?袁晶晶解释,对于高中生来说,一方面,高一远离高考,是轻松的一年,到了高二,离高考一下子近了,学

习压力陡然上升,学生们一时无法适应这种从“低压”到“高压”的转变,而从高二到高三,学生们经过一年的历练,已经渐渐适应这种高压态势,从心理上显示出变化反而是压力渐渐回落;另一方面,从心理成熟度来说,高三的学生比高二的学生心理更成熟,抗压能力更强。

长期做青少年厌学心理辅导的贾洪武曾接触过不少这样的案例,建议家长和老师在学生进入高二前提前“打预防针”,告诉孩子从高一到高二的学业变化,从容应对没什么大不了的。

高中生最怕“衣着不整”

普测样本显示,中学生最易患上十大症状。70.48%的学生“担心自己的衣饰整齐及仪态的端正”,这让人出乎意料,高中生们最担心的问题竟然是“衣饰是否整齐”。袁晶晶解释,这是青春期的心理特征所决定的,也是一种正常的现象。处于青春期的孩子们比人生的其他任何阶段都更注意自己的外表,他们觉得外表是他人评价自我的一个很重要的标准。

此外,69.97%的学生“忘性大”,68.97%的学生“容易烦恼和激动”,67.09%的学生“头脑中有不必要的想法和字句盘旋”,60.93%的学生“难以做出决定”,58.04%的学生“神经过敏、心中不踏实”,57.79%的学生“不能集中注意力”,55.15%的学生“当别人看着你或谈论你时感到不自在”,54.77%的学生“感到要很快把事情做完”,53.02%的学生“感到比不上他人”。

(楚天都市报)

学生作品秀

油菜花

今天早晨,蔚蓝的天空中飘着几朵白云,太阳公公露出了笑脸,慈祥的望着大地。我和妹妹背着书包走在上学的路上,忽然,我闻到了一阵清香,我赶快往油菜地跑去,发现金灿灿的油菜花一大片一大片的,就像金色的地毯,漂亮极了!

这么多油菜花,一朵有一朵的姿势,看看这一朵很美,看看那一朵也很美,如果把眼前的一大片油菜花看作一幅活的画,那画家的本领可真了不起。

我忽然觉得自己仿佛就是一朵油菜花,穿着金黄的衣裳,站在阳光里。一阵微风吹过来,我就翩翩起舞,金黄的衣裳随风飘动,不光是我一朵,一地的油菜花都在舞蹈。风过了,我停止了舞蹈,静静的站在那儿。小鸟飞过来,说:“油菜花,早上好……”。

过了好一会,我才记起我不是油菜花,我是在看油菜花呢。

(通川区金石镇五星村小三年级 刘腾莉 指导教师 何晓玲 徐春红)

全国信息技术微课培训在我市举行

本报讯 为全面掌握互联网技术,让一线教师能迅速地掌握微课制作方法,3月12日—13日,全国中小学信息技术教育高端论坛暨翻转课堂与微课程创新教学观摩培训研讨会在我市达川中学举行,来自全国330多名教学骨干老师参加了培训和研讨会。

培训的主要目的,是为了让“互联网+”教育的先进理念和技术惠及广大师生,让学生搭上“互联网+”信息教育的快车,让孩子们们的课堂更阳光,并使一线教师能迅速地掌握微课制作方法,

熟练地实施翻转课堂教学。通过本次培训,参训教师深刻认识到,要尽快完成从“课堂演员”到“幕后导演”的转变,充分发挥微课和翻转课堂的优势,以学生学习的主动需求为导向,让教师成为课堂学习的设计者、组织者、引导者,让学生成为学习的主人,从而实现有效提高教学效率、减轻学生课业负担的目的。(杨华 刘瑞)

招聘

我单位现面向社会招聘8名生产安全应急救援队员。要求:男性,身高1.68米以上,高中及以上文化,18-25周岁。招聘截止时间:2016年3月22日 电话:18982868218 18982892338

诚聘

药品销售开票员2名、业务员数名。要求:有开票经验,并熟悉办公软件优先。待遇从优。电话:2258499

百业商情

温馨提示:请广告主带上相关手续前来办理。使用本栏信息,请核实手续,与广告主签订合同;若广告主违规操作与报社无关,可向相关执法部门举报投诉。广告联系电话:2377273 2377187

本栏目收费标准:
小块/两星期/800元,大块/两星期/1600元。本栏目在《达州晚报》官方微信(粉丝已达4万余人)平台第二条内免费同步刊出。

转让租售

餐饮店转让
新达路一知名餐饮店转让,800m²,设备证照齐全,接手即可经营。15775635666 13547246222

咖啡厅转让
市内黄金地段一咖啡厅面积700m²,精装,手续齐全,现欲低价转让。电话:13908240026

宾馆转让
市内张家湾知名宾馆转让,证照齐全,设备新,租金低,租期长,接手即可经营。电话:13882861718

住房出售
二马路保险公司院内有一套125平方米住房出售,精装,拎包入住,价格面议。电话:13982850145

快餐厅转让
中心广场80后创业餐厅(500m²)良好经营中,欲低价转让。18381480703

达竹职业培训学校
1、电工、钳工、焊工、物业管理、养老护理初、中、高级及技师培训、颁证;2、特种作业人员、安全生产管理人员培训、颁证;3、承办各类培训、会议。地址:通川区达巴路口上行100米 电话:13508259399

豪华KTV转让
南外一5000m²装修豪华KTV,客源稳定,正火爆经营中,因资金转向外地发展,现转让。18281850116李

宾馆转让
因投资转向,低价转让万达路中段一宾馆,1200m²,房间30多间,接手即可经营。13568166661

设备转让
可网咖网吧整体设备设施超低价转让,或三楼600m²空场地转让。电话:13882880677

求租
某知名眼科机构求租3000-5000m²独立物业。有停车场,南外优先。电话:3532120

厂(库)房出租
南外堰坝鱼庄附近有南外堰坝,面积4660m²(可分租,可用作生产厂房或仓储库)。带动力电、桁车等,交通便利,配套设施齐全,现对外出租。电话:13518255557 13558530567

餐厅转让
市中心老车坝一面积极1300m²餐厅整体转让或寻求合作伙伴。电话:15182896655

招聘
达州市军干所现招办公文秘人员一名,要求:大学本科文凭,30岁左右,有一定的写作能力,能熟练操作办公软件,有相关工作经验的优先考虑,工资待遇面议。联系人:熊小姐 电话:13659062268

厂房出租
临江路二号桥达县化工建材厂厂房出租,约4000m²。13340827555 13340839753

KTV转让
低价转让市内黄金地段一大型独栋KTV,4000m²,房间50多个,接手即可经营。13568166661

宾馆转让
张家湾某宾馆约1800m²,正常经营中,因故转让,价格面议。15228084122 彭女士

公司转让
因业务板块调整,达州一快运(物流)公司诚信转让,公司正常经营,业务稳定。电话:18398872226

宾馆急转
南外新达路一750m²宾馆急转,火爆经营中。电话:13568190090 13795678911

商用房出租
老车坝附近二楼150m²商用房出租。电话:18982829557

东鹏瓷砖·洁具聘
职业经理2名,店员2名,销售6名,渠道2名,售后1名,市场部5名。18981456888 13518253344

火锅店转让
市内黄金地段有一大型火锅店低价转让,750m²左右,经营中。电话:13558527368

门市出租
达州市来凤路一门市对外出租,联系人:文女士。电话:2132138 15181896633

烤肉店转让
中心广场来凤路有400m²精装烤肉店低价转让,证件齐全。13088128766 13350781999

门市转让
西外金兰路繁华路段门市三间,面积160平方米,可做餐饮、茶庄等。电话:13808241818

酒吧转让
市内翠屏路黄金地段一酒吧转让,火爆经营中,接手即可经营,非诚勿扰。朱女士:18981466111

门市出售
红旗路·天和盛世底层黄金门市(现建行营业处)出售,共两层,553m²。18081530298 李先生

招聘
一知名眼科医院招聘眼科医生、护士、药剂师、医务部主任。电话:3532120

超市转让
南外升华苑奥运未来城旁一300m²超市转让,可单转,地段好,人流量大。电话:15528887555

酒店急转
因本人急需资金,现低价转让酒店,外带5个月房租及设备,租金低,租期长。15892415718 13438418666

商场(大卖场)招商
位于中心广场的名人服饰广场对外招商,招商面积500-2500平方米,非诚勿扰。电话:18090911818 刘先生

咖啡厅急转
荷叶街一咖啡厅面积500m²,精装,手续齐全,火热经营中,现欲转让。电话:18780810077

宾馆转让
烟巷子一小型宾馆优价转让,面积500平方米。电话:13778353765

餐饮店转让
南外阳光耍都一精装餐饮店低价转让,400m²,火爆经营中。电话:18008188335

招生招聘
达州市华星技术学校 厨师、电工、焊工、营养师(培训、颁证) 地址:达州市61队下面 电话:15182854588