

雾霾汹涌,接踵来袭。
北京、河北、天津、沈阳、上海……多地各色警报相继发布,各种应急响应机制纷纷启动。

然而,在种种密集的应对和防范治理措施下,埋着公众更为深层的担忧:频频爆表的PM2.5颗粒,究竟在多大程度上侵袭我们的肺腑健康?

PM2.5来了,多大程度侵袭肺腑健康?

——医学专家与您共同直面雾霾下的“肺腑之忧”

雾霾加剧肺癌发病?

记者在北京多家医疗机构了解到,每次雾霾来袭,呼吸科病人就会有所增加。

上次北京市发布红色预警后,北京市卫生计生委已经要求各级各类医疗机构做好短时间内接受批量患者就诊的准备,重点做好呼吸、心脑血管疾病的医疗救治准备和处置。

公众普遍担心,雾霾会加剧甚至引发呼吸系统疾病。在北京儿童医院呼吸二科,一位家长说孩子咳嗽快一周了,这几天雾霾重,病情也加重了。

在北京儿童医院雾化室,很多孩子在这里做雾化治疗。一位家长听说记者来采访,抢着说:“可得管管这空气污染了,我家孩子在这样的天气里脸憋得通红,看着心疼……”

采访中,很多受访者最直接的发问就是:“雾霾,是否会直接导致肺癌的增加?”那么,在医学专家的眼中,真相究竟如何?

“灰霾天气会增加肺癌患者死亡率”

中国工程院院士、广州呼吸疾病研究所所长钟南山认为,灰霾天气会不会增加肺癌的发病率还需要更长时间的观察。有数据表明,灰霾天气会增加肺癌患者的死亡率。

他指出,灰霾天气对呼吸系统的危害不容小觑。美国、日本、丹麦等已有相关研究,这些国家大都进行了10到20年的持续观察。

结论是:美国研究发现,1立方米空气中每增加10微克的PM2.5颗粒,肺癌的死亡率就增加15%至27%;日本的研究数据是增加24%;丹麦的研究数据是增加18%。

“大气污染程度与肺癌的发病率和死亡率密切相关”

一些肿瘤专家认为,雾霾是肺癌的诱因之一。

北京大学肿瘤医院党委副书记

记、胸外二科主任杨跃说,目前国外已有多项研究表明,大气污染程度与肺癌的发病率和死亡率密切相关。已经证实可以导致肺癌发病、增加肺癌死亡风险的“元凶”,包括可吸入颗粒物、氮氧化物、二氧化硫等。

中国癌症基金会控烟与肺癌防治工作部主任支修益也表示,近年来大量研究发现,大气污染是形成肺癌的原因之一。大气中的颗粒物、硫氧化物、氮氧化物重金属等污染物,都会导致肺癌的发生。

“贡献率尚无明确结论,但造成损害已是不争事实”

专家表示,雾霾对肺癌发病的具体贡献率尚无明确结论,但雾霾会对呼吸系统健康造成损害已是不争的事实。

北京市疾控中心副主任庞星火说,由于雾霾天气中PM2.5浓度很高,且直径很小,极易直入肺泡,并会携带细菌和病毒进入人的呼吸系统。一旦人的抵抗力下降,就

对人体健康造成影响。

庞星火说,PM2.5成分复杂,主要包括碳类物质、水溶性无机离子、金属和类金属、有机物四大类。PM2.5可对呼吸系统和心血管系统造成伤害。

“吸烟率在下降,肺癌发病率仍在上升”

大量肿瘤防治专家、临床医生指出,我国肺癌发病率上升趋势仍将持续。他们认为,从上世纪七八十年代起,烟草的使用是肺癌的主要致病原因。如今再加上空气污染等因素,造成了肺癌的高发。

吸烟是公认的肺癌第一诱因,但来自广州市的研究表明,吸烟率下降后,肺癌仍有大幅增长。暨南大学大气环境安全与污染控制研究所教授吴兑介绍,在上世纪六十年代,广州市肺癌发病率为每10万人7例,到2005年变为每10万人70例。在此期间,整体吸烟率由40%左右下降到28%。



资料图片

雾霾之下,你我该如何护肺?

雾霾对健康的损伤到底有多大? 可以进行体检查一查。

北京一家三甲医院启动了“雾霾损伤体检”,该体检项目在普通的体检套餐中,加入了肺功能检查、低剂量螺旋CT筛查、吸入性过敏原检查等。

中日友好医院体检中心主任曾庆介绍,肺功能检查可早期发现患者上、下呼吸道和肺部病变,同时鉴别呼吸困难的原因,评估心肺部疾病对肺脏生理功能的损害程度;低剂量螺旋CT是早期发现肺癌的“利器”;通过抽血可以检查吸入性过敏原。

北京市肿瘤防治办公室副主任王宁表示,目前低剂量螺旋CT检查是国际上公认的能

有效发现早期肺癌、降低高危人群肺癌死亡率的方法。

在个人日常防护方面,当雾霾笼罩时,卫生行政部门都会提醒公众减少户外活动,出行佩戴口罩,外出回家后洗净面部和口鼻。

庞星火说,除了室外空气污染,还要关注室内空气污染。雾霾期间,特别要减少烹饪、吸烟等导致室内空气质量下降的活动。开窗通风要等到室外大气中的雾霾消失后。

吴兑强调,治理PM2.5和保护我们的肺,需要通过宣传提高公众自我保护意识,更需要政府部门深入研究并制定相关治理政策。

(据新华社)

达州市民即日起可直接到邮政EMS营业厅办理车管业务公告

广大车主及驾驶员朋友:

为了方便我市广大群众就近办理车驾证相关业务,经市邮政速递物流公司与市交警支队协商,本着方便群众“少走一里路、少排一次队、少等一分钟”的服务原则,从12月18日起,在通川区金兰路邮政速递品牌店建立交通管理服务站,依托全市邮政速递物流营业网点的服务优势,拓宽车驾证照类业务的受理渠道。开办业务范围及邮政EMS营业网点如下:

一、开通办理的车管业务种类

(一)驾驶证业务种类

1、机动车驾驶证有效期满换证;2、机动车驾驶证损毁换证;3、机动车驾驶证遗失补证;4、机动车驾驶人员信息变更备案。

(二)机动车业务种类

1、核发机动车临时行驶车号牌;2、补、换领机动车行驶证;3、补、换领机动车号牌;4、补、换领检验合格标志;5、核发免检车检验合格标志;6、机动车所有人住所所在辖区内迁移变更备案;7、机动车所有人联系方式变更备案。

二、开通办理车管业务的邮政EMS营业网点

营业网点	地 址	咨询电话	业务受理电话
【邮政】交通管理服务站	西外金兰路(邮政EMS品牌店内)	2532511	2538533
达州市邮政速递物流市内	朝阳东路(老达一中旁)	2108661	
达州市邮政速递物流南外	汉兴街754号(逸夫小学斜对面)	2674123	
达州市邮政速递物流开江	开江县新宁路61号(新转盘)	8222880	
达州市邮政速递物流大竹	大竹县双燕路邮政局综合楼	6229979	
达州市邮政速递物流渠县	渠县渠江镇南大街262号	7226900	
达州市邮政速递物流渠县	渠县渠江镇万兴广场万福苑	7206900	
达州市邮政速递物流宣汉	宣汉县东乡镇琦云路40号	5270185	

三、邮政EMS营业网点办理车管业务时间:1、每天8:30—17:30;2、法定节假日照常办理。

四、业务受理及监督电话:

交通管理服务站业务受理电话:08182538533

交警支队车管所监督投诉电话:08182520343

如有需求,请拨打各县(区)邮政速递营业网点服务电话进行咨询。特此公告

中国邮政速递物流股份有限公司达州市分公司 2015年12月18日

主 编 王爱民
责任编辑 杨 波

官方微信 dzwbwx
官方微博 dazhouxinwen
投稿邮箱
dzwbjzx@sina.com

爆料热线:2382258