

# 南城聚云轩 达城特色美食一网打尽

闹中取静,味美实惠 酸辣鸡、大风羊肉、仔姜鸭、清炖肥肠应有尽有



位于达川区升华广场对面巨林天下城B区的聚云轩,集特色餐饮、棋牌娱乐、品茗于一体。主营达城本地特色美食——酸酸辣辣的酸辣鸡、爽口开胃的仔姜鸭、滋补暖胃的大风羊肉等美味。因其色浓、香透、味特而受到了达城好吃嘴们的追捧。

3日晚,达州晚报美食体验族的成员们如约来到了南城聚云轩酒楼,广场上一片热闹,而位于二楼的包间,在拾阶而上之时,耳旁的喧嚣已被隔在门外,“闹中取静,真是一个好地方。”体验族成员啧啧称赞。

走进包间,身感暖暖气息,贴心的老板早已将空调打开,把室内温度控制到27度左右,让刚从室外进来的体验族成员顿感温暖如春。菜品随即端了上来,小伙伴们瞬间惊呆了:酸辣鸡、孜然鲫鱼、酸辣羊蹄、仔姜烧鸭、芋儿烧鸡、清炖肥肠、香炸小鱼、大风羊肉汤锅、冬瓜炖羊排、红油无骨凤爪……满满一桌菜品,看着那红亮的菜色、闻着那诱人的香味,口腔顿时被唾液充盈着。“这简直把达州所有的特色美食都包括了,下次宴请朋友来这,一次就可以吃全了,安逸得很。”

“这一桌吃下来怕要八九百元哦?”体验族成员们又猜测起了这一桌菜品的价格,聚云轩的老板何女士却告诉我们,“没有你们想像的那么贵,这一桌只要500多元,人均消费也就50元钱。”

“来尝尝这道新菜——清炖肥肠。”何女士热情地向体验族成员们推荐菜品。“好吃,一点也不腻,洗得干净,吃不出肥肠的异味,和青笋头搭配很清爽。”听到成员的称赞,何女士道,“这道菜可

是我自己在家研制的,肥肠也是全体店员自己清洗,不是外面买的半成品哦,绝对保证菜品质量。”

“大风羊肉也好吃,入口化渣,在酸爽中回味还有一点点甜,平时不怎么吃羊肉的我都吃了好几块了。老板,是不是你们用了什么秘方呀?”体验族成员向老板讨起秘方。何女士笑着说:“你们体验族还真是美食家呀,这都吃出来了。这羊肉确实要比其他店家常用的调料多两样,一种是泡海椒,一种是甘蔗,在炒制的工艺上也所不同。”

“快来尝尝这酸辣鸡,里面有好多松茸。”“这羊蹄软软糯糯,一抿就化了,连蹄筋都十分入味。”“这孜然鱼好酥,一咬都能听到破碎的声音。”“这菜品安逸,每个菜都有自己的特色,麻辣酸爽得跳跃,清淡的又像一缕清风,再配上一小酒,约三五知己,在这里畅谈人生是多么惬意的一件事呀,下次我一定还要来。”

据何女士介绍,该店WIFI全覆盖,最大的包间可容纳16人同时进餐,每个包间里都配有新机麻,免费提供给就餐人士使用。

地址:达川区升华广场对面巨林天下城B区

美味热线:3295555(张瑞琦)

## 西外澳洲肥牛自助火锅 酒水免费 今晚有约嗨起来

本报讯 冬天少不了吃火锅,吃火锅少不了美味的肥牛,但是现在市场上有很多“山寨”肥牛,食客们的口感当然大打折扣。位于达城西外罗浮第一区中恒君豪酒店旁的“澳洲肥牛自助火锅”,除了有美味、纯正的澳洲进口肥牛,还配有十余种精美海鲜。酒水饮料免费,停车方便。

“澳洲肥牛自助火锅”通过平民化的方式来到我们的身边,用实惠的价格(中午58元/人,晚上68元/人,1米3以下儿童半价)让大伙儿感受到星级般的味蕾享受,保证让您大呼过瘾。今晚,达州晚报体验族的“友友们”有口福了,赶紧报名去吃肥牛吧!

“体验族”是代表市民和消费者去体验服务、质量和性价比,通过个性化的点评和大众口碑,向消费者推荐好的店家,同时也为商家建立独特的宣传营销平台。赶快加入我们“体验族”队伍吧!

消费者参与方式

1、加入“达州晚报·掌上达州体验族”消费者QQ群78032957。

2、向QQ群管家提交真实有效的个人资料(姓名、年龄、性别、电话、现住址、职业)。

每次体验,会员自愿报名参加活动,由本报最终确定人员。

商家参与方式

1、加入“达州晚报·掌上达州体验族”商家QQ群295184296。

2、向QQ群客服提交真实有效的企业资料。

3、资料审核通过后,即可成为“达州晚报·掌上达州体验族”活动商家。

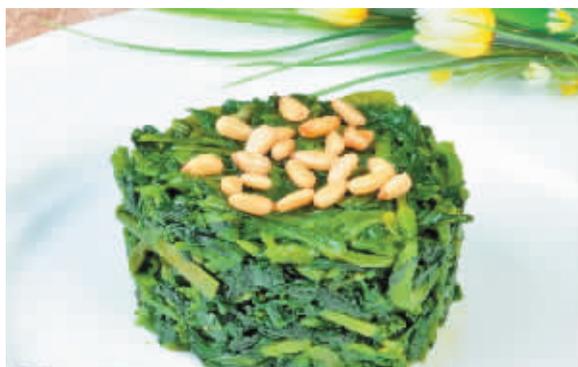
商家QQ群同步发布活动信息,本报轮流确定会员商家,商家提供消费场所及产品。

只要提供了实际体验的商家,本报将视特色授予商家“达州晚报·掌上达州指定体验基地”荣誉牌。

“达州晚报·掌上达州体验族”咨询热线:13982899765 15908288708

(洪叶)

## 冬季养生知识 吃点凉食也健康



冬季天气寒冷,人们都会倾向吃火锅、喝热水等较温暖的饮食方式,其实吃点凉菜、喝点冷饮对健康也有益。

冬天给人的一大直观感受就是:冷!大部分人都注重保暖去了,虽然顺应季节,但是这并不是冬季最佳的养生方式。相反,冬天适当来点“冷”会促使身体变得更健康哦!

### 一、适量吃凉菜

冬天大家能想到的都是吃热气腾腾的饭菜,既饱肚子又能暖身子。但小编想要告诉大家的是,冬天如果过度吃一些油脂多、高热量的食物不仅容易发胖还会给肠胃造成一定的负担。所以给大家最健康的建议是,可以适当吃些凉菜让身体能够主动进行取暖,从而可以锻炼肠胃的消化功能,消耗一定的脂肪达到减肥目的。

### 二、适量喝凉开水

冬天喝热水好像是亘古不变的现象,但是如果冬天能经常饮用凉白开的话是可以有效预防感冒、咽喉炎等疾病的。与此同时,如果早晨起床喝杯凉开水,能使肝脏解毒能力和肾脏排洗能力增强,促进新陈代谢,加强免疫功能,有助于降低血压、预防心肌梗塞。

### 三、适当吃点冷饮

冬季吃些冷饮,旨在消“火”,不但效果较快,而且也是一番别致的享受。当然,冬天吃冷饮食也要因人而异,尤其是胃肠功能欠佳者需慎食。同时,冷食只能起到带走体内一部分热量的作用,治标不治本,所以不妨再吃些性冷的食物,如萝卜、莲子、松花蛋等。

(健康网)



关键看气质!  
年终奖还早,  
10万购车金先到!  
别克车系“18期0利率购车方案”  
双十二钜惠来袭!



上海通用别克4S店

达州品信汽车销售服务有限公司

销售热线: 0818/2538788 二十四小时市区内免费救援电话 0818/2227333

销售地址: 达川区南外二号干道汽车城达州品信汽车园区(斯柯达)

主编 戚劲松  
编辑 陈小玲

官方微信 dzrbdzwb  
官方微博 dazhouxinwen

报料热线:2382258