

这个冬天不寒冷

市中心医院内科支部赴渡市开展送温暖健康行活动纪实

渡市镇位于达州市铁山以南,州河沿岸,贫困人口2490人。此处周围山地、中部丘陵地带,人多地少,全镇青壮年大都外出打工,留守在家的几乎为老弱病残群众。为了温暖留守群众的心,让他们在这个冬天不再感到寒冷,市中心医院内科支部向全体医护人员发出“为困难群众送温暖、为中学生普及预防艾滋病知识、为基层卫生院送新技能”的倡议。

提前策划 精心准备

内科支部的倡议立即得到全科室从上到下医护人员的积极响应,他们提前策划,精心准备,踊跃参与到活动中来。经过半个月的安排,为困难群众准备的100床饱含浓浓爱心的棉被到位了;消化、神经、呼吸、血液、内分泌、心内、肿瘤、感染、肾病、风湿等10个专业科室义诊所用的医疗设备准备妥当了;图文并茂,义诊现场需要的预防疾病的宣传展板和幻灯片也如期制作好了。一切准备就绪,在基层群众的翘首期盼下,11月20日,达州市中心医院派出由30多名内科医护专家组成、阵容堪称“豪华”的义诊队伍,前往渡市镇开展“送温暖、解疑难、惠民健康行大型义诊活动”。

车窗外,绿油油的田野快速地向后倒去,车内,内科系统主任王红军妙语连珠,逗得大家一片欢声笑语。内科系统支部书记郭勇克服严重的晕车反应,领学了《中国共产党廉洁自律准则》。内科系统护士长杨晓玲不顾一路颠簸,领着大家高唱一首又一首红歌。行进途中,这些医护专家像老小孩般,不时掏出手机玩自拍。不知不觉,近两个小时的车程就过去了。

送医送温暖

在渡市镇镇政府院内,不顾旅途疲惫,王红军、郭勇等专家们,迅速将100床棉被从车上搬下来,整整齐齐码放在院内。另一边,打前站的消化科护士长裴小玲等人,早已经将义诊所所需的15张桌子摆放妥当。在杨晓玲的指挥下,内科系统各科室的护士长们沿着义诊现场摆放好宣传易拉宝以及诊疗设备。这时,镇政府的院坝里已经站满前来就诊的群众,现场气氛立即活跃了起来。义诊台前,王红军、郭勇、庞红全、邓强、方向东、桂金川、吴让兵、乔爱国、沈莉、姚朝琼、苟华良、黄桂香、陈淑婧、朱琼、何玮、高丽梅等知名医疗护理专家专注地询问病情,不时用听诊器为问诊者听诊和测量血压,为他们开具处方。在海姆立克急救法宣传展板前,裴小玲护士长双手抱住一名大嫂的小腹,手把手为群众演示急救手法,杨晓玲护士长用通俗易懂的语言向群众一一讲解,她们两人配合得非常默契。另一侧,靳元英护士长耐心地为群众普及预防高血压的知识。

义诊间歇,王红军和郭勇等专家将满含爱心的棉被送到困难群众代表手中,一位接受爱心棉被的高龄老兵,还向郭勇行了一个标准的军礼。

关爱学生 培养良好习惯

渡市初级中学共有800多名师生员工,他们早早就在学校操场上排列整齐,先期到达这里的谭奇亮主任,运用幻灯片为师生们讲解如何预防艾滋病,朱光竹护士长在一旁协助他。深入浅出的语言,生动的肢体动作,给师生们留下了深刻的印象。随后,从义诊现场赶过来的王红军顾不上休息,走上前台结合初冬季节,为孩子们讲授如何预防呼吸道感染常识,护士长周兴荣在一旁协助。讲座结束后开展的洗手操和徒手心肺复苏培训,特别邀请了部分孩子和老师走到前台,与护士进行互动。孩子们充满好奇,睁大双眼仔细观看急救方法,还在人体模型人身上实实在在感受了心肺按压和人工呼吸。他们伸出小手,跟着护士学习标准的洗手操,为了让孩子们看得真切,杨晓玲、雷军、李小丽、刘扬还分别走到孩子们的中间。孩子们在新奇和兴趣中愉快地接受了良好的卫生习惯学习。

专业技能培训

在渡市镇卫生院会议室里,郭家芬、王艳、黄丽娟等护士长会同兰华侨和曹佳正在对该院医务人员作2015年最新版心肺复苏技能培训。兰华侨用通俗易懂贴近生活的语言进行了宣讲,参训人员还在心肺复苏模型人上一试身手,真切感受了急救状况。一位卫生院工作人员感慨道:“三甲医院的老师就是不一样,技能扎实,教学灵活,要领简单易学。我基本掌握了徒手心肺复苏的操作要领和方法。”培训老师们一丝不苟认真负责的教学态度,博得了参训人员的认同,有效地提高了基层医护人员的服务能力。与此同时,郭勇和王红军在楼下的病房实地查房,动作轻柔地用听诊器检查病情,了解病员病情,态度和蔼地询问病人:“哪里不舒服,感觉怎么样呢?”身体力行指导卫生院医务人员的业务工作。

在现场的渡市镇党委书记黄啸天感慨道:“平时老乡们要去城里看个病,几十公里的乡村公路,车子绕来绕去的那真是特别的难受也很不方便。像这样的活动,老乡们巴不得天天都有。”

义诊活动一直持续到中午1:30才结束。此次义诊活动,共有500多名留守群众接受了医疗服务,近千名师生和基层医护人员接受了培训。

(通讯员 王标 本报记者 唐兵 摄影报道)



老兵致敬



义诊现场



专家们在卫生院指导查房



手把手教救护



六步洗手操



讲解饮食与健康的关系



讲解气管堵塞窒息急救法



义诊归来

主 编 李天泉
责任编辑 彭闽湘

官方微信 dzwbwx
官方微博 dazhouxinwen
投稿邮箱:
dzwbjzx@sina.com
爆料热线:2382258