

子女切莫忽视了父母的“节后空巢症”

·苑广阔·

眼看春节假期已经结束，一想到又要上班了，许多人就忍不住要开始逃避现实了，“上班焦虑症”成了热门词。不过，心理专家提醒市民：如果你不是在家和父母同住，那么假期最后的时间里最好能好好陪陪爸爸妈妈，因为他们在节后可能会遭遇更为严重的“节后空巢症”问题。

(2月24日《金陵晚报》)

从春节前子女即将回家所带来的兴奋到春节后子女再次离家所带来的失落，这样的心理落差对大多数空巢老人来说是一种难以忍受的情感折磨。

“节后空巢症”，顾名思义，说的就是那些空巢老人在节后所面临的种种不适，有些心理承受能力较弱的老人，甚至因为子女节后离家所带来的情感失落而陷入抑郁状态，成了老年性抑郁症患者。

老人之所以会患上“节后空巢症”，说到底还是因为不舍子女的离开，因为子女离家所带来的心理失落和情感空虚。正所谓解铃还须系铃人，要想缓解或根治老年群体在春节后所面临的“节后空巢症”，最终还得依靠为人子女者的努力。

首先来说，作为子女，不能假期一结束，就收拾行囊，拍拍屁股走人，而应该在离家返程之前，好好和父母聊聊天，谈谈心，让他们对自己的工作和事业多些理解与支持。尽管绝大多数中国父母都通情

达理，即便他们心里一万个不愿意，也不会因为自己的孤独与寂寞就不让子女离家，而强行把子女留在身边，但作为子女，还是要在自己离家前做好父母的“思想工作”，把自己离家带给父母的失落感降低到最低的程度。

其次一点，即便自己为了工作和事业不得不离开父母，返回自己工作和生活的地方，但也一定要通过其他方式来完成对父母的精神抚慰与精神赡养的责任。其实和以前相比，现代人在这方面有了很多过去的人所不具备的优势，比如手机电话很方便，可以随时和父母进行通话，只要你愿意，可以每天都对父母嘘寒问暖；比如语音、视频聊天工具越来越多，通过这些工具，不但可以让父母听见我们的声音，还可以让他们看见我们的样子，这同样可以在很大程度上缓解父母对我们的思念之苦。

最后，每个为人子女者都应该明白，对父母的精神抚慰，不能仅仅依赖一个春节假期，而应该把其贯穿到我们的日常生活中。除了平时可以通过电话、视频等等对我们的父母嘘寒问暖，我们还可以利用周末，利用自己的年假等等机会，尽量多回家看望父母。如果条件允许的话，还可以为父母安排一次旅游，为父母报一些兴趣培训班，帮助父母培养新的兴趣和爱好等等，这样也可以有效转移父母的注意力，让他们的晚年生活更加丰富多彩。

要求“大衣哥”送车 村民是咋想的

·刘远举·

最近，央视焦点访谈的一期节目引发了不少议论。在选秀和星光大道中一炮打响的“大衣哥”——山东单县的农民朱之文，在出名之后，不忘乡亲，自己掏钱为村里修了条路，为慈善拍卖大衣，不过，令人遗憾的是，同村有村民还说，这对他是九牛一毛，“他要想叫俺说他好，就为庄上每人买辆小轿车，一人再给1万块钱。”

村民的这种说法在网上引来很多的批评，“人心不足蛇吞象”甚至“穷山恶水出刁民”之类的指责比比皆是。“大衣哥”的成功是他个人的努力或者把握住了机会，并不亏欠别人什么。他做善事无论做多少，都是他个人的选择。别的村民无论感激与否，都无权提出过高的要求。所以要小轿车、要钱的诉求，怎么看都不合情理，遭遇如潮的批评也在预料之中。

不过，山东是圣人故乡，传统道德中的不食嗟来之食的古训，受人滴水之恩当涌泉相报的观念，熏陶着齐鲁大地。相信村里的大多数人，应该是感谢朱之文的。当然，贪婪的人总是有的，只是在大多数时候，不会如此出言不逊，即便心里还有想法，至少嘴上会说几句感谢的“场面话”。

现在少数人内心的贪欲被公开说出来，对大家的常识构成了挑战，所以被多数网民骂就难免。此外，很多人可能有意无意地受过一种“教育”，穷者淳朴善良、老实本分，甚至更加高尚，但这有时候可能只是一种美好想象。不可否认，在更加真实的世界中，穷人和富人或者普通人群体中都可能有人做出违背公序良俗的言行。

经过30年市场化，农村的贫富分化被拉大，一方面，有人容易滋生嫉妒之心，受不了身边的人变得比自己好，特别是当人突然改变的时候。另一方面，在贫富差距面前，因为心理失衡，很多人也就顾不得道德与自尊之心了。

虽然历史已经远去，但历史造就的观念却会更长时间地留在人们头脑之中。很多时候，“达则兼济天下”已经从传统的对个人的道德自律，变为了一些人心中潜在的“正确”，而对富人产生额外的高要求。

虽然以上种种想法与观念，乃至社会现实，往往被传统道德以及更为现代的市场观念所抑制，但短时间内恐怕也很难绝迹。



高薪诚聘

达州市工贸技术学校人力资源部诚聘行政管理、财务及网络工程师、招生、就业工作人员，一经录用待遇从优。
联系人：杨老师
电话：13982836717 18080697701

四川大学成考自考报名

成考：医学类专科、本科，业余2.5年毕业，免费考前培训。在校生不能报考。
自考：护理、药学、教育、管理类等专业、本科、专(本)套读，1.5—2年毕业。
报名点：文华街通川区招办13320825118
教学点：通川区时代学校QQ:2563488599

聘

人力资源、行政经理：有一定的文字功底及协调管理能力。财务经理：从事建筑类会计两年以上。工程经理、主管：具备同等岗位项目现场施工管理工作经验。招商经理：具有较高的商务谈判技巧。物业总经理：有一定的物业专业知识及沟通协调能力和策划能力。策划经理、策划师：独立完成过10万m²以上楼盘全程策划。置业顾问：本城居住，22—35岁，沟通协调能力强。驾驶员：男，A2照以上；女，C1照以上。以上招聘人员工资面议。电话：2623333

主 编 李天泉
责任编辑 李 杏

官方微信 dzrbdzwb
官方微博 dazhouxinwen

报料热线：2382258

百业商情

欲在本栏刊登广告，请业主带上相关手续前来办理。读者使用本栏信息，请务必核实手续，与广告主签订合同；若广告主违规操作与报社无关，可向相关执法部门举报投诉。联系电话：2377273

转让租售

黄金旺铺出售

通川区朝阳东路富德大厦357号，面积80m²。电话：13508242128 陈先生

酒楼转让

南外一大型酒楼(1200m²)优惠价转让，房租低，停车方便，非诚勿扰。电话：15082423800

火锅店急转

小红旗桥宏峰电脑城二楼一知名大牌火锅店转让，精装，火爆经营中。电话：18581811117

酒楼转让

位于达州市中心荷叶街有1000平方米酒楼对外转让，可经营咖啡、茶楼、餐饮等。18881817333

门市出售

西外黄金地段一商铺出售，19m²，南外好吃街有一门市出售，51m²(夹层53m²)。15882906694

火锅店转让

老城区南门口一中型火锅店急转，700m²，接手即可经营。13778385677 13882822255

出售

快活旅馆背后一停车场及300m²房屋；大西街顺城农贸市场底楼B区400m²商用房及所属60多个摊位出售。18381880372

宾馆转让

61队附近有一宾馆转让，住宿、茶楼停车场、中央空调一应俱全(3000m²左右)。15984493247

中青门市转让或合作

中青家居精品馆1楼专卖店优惠价转让或合作，210m²，精装修，无转让费。18808181077

商用房出售

南外龙郡隧道出口右侧第2层出售，约238m²，全框架，价格面议。电话：13795685777

门市出租

朝阳东路实惠药店旁一门市出租，面积合适，用途广泛。18228603338 18281866099

招租招聘

聘家政1名，女性，高中以上文化，40岁以下(有经验者年龄可适当放宽)，包吃包住，月薪3000元，拒中介。电话：2395957

聘

美容院长：年薪10—12万元(可入股)；美容顾问：待遇面议。电话：13980589363 13388200573

聘

聘护士长1名、护士2名、消化科医生2名、本科毕业生1名；另招合作伙伴，非诚勿扰。电话：13183511234

聘

利民医院诚招：内科、外科执业医师、药剂师、护士(3年以上工作经验，有上岗证)、持B照驾驶员。13982818905 5555120

聘

华欣电器招聘15名业务经理、文员数名，25岁以上，中专及以上学历。电话：5852648 18608189648

达县帝源家庭农场聘

行政主管、生产主管、销售主管、大堂经理、厨师、文员。电话：18160051888

转让

南外400m²大型汽车美容会所转让，设备有：升降机、轮胎平衡机、扒胎机、补胎机等，美容装饰无尘车间。电话：13880932889

东鹏瓷砖·洁具招聘

营业员5名，业务员3名，区域经理1名，设计师1名，售后2名。待遇行业领先。电话：18981456888

好消息

股权转让

某公司(燃气类)股权转让，有意者价格面议。联系人：姜先生 电话：13340238088